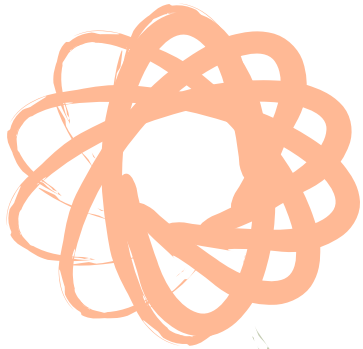




Programm 1. Halbjahr 2017



für die Bezirke
Wiesbaden,
Rheingau und
Untertaunus





Programm I/2017

Friedrichstraße 26 - 28
65185 Wiesbaden

Telefon: 0611 174-117

Telefax: 0611 174-103

E-Mail: kath.fbs.wiesbaden@bistum-limburg.de

Internet: www.fbs-wiesbaden.de

Information und Anmeldung

Montag - Donnerstag, 09:00 – 12:00 Uhr



■ **Scannen und staunen!**
www.fbs-wiesbaden.de
mobil erleben ...

Liebe Leserin,
lieber Leser,

wir wollen Sie begleiten von der Schwangerschaft bis in die ersten Jahre mit dem Kind. Gerne laden wir Sie ein zu unseren PEKiP- und PerLe-Kursen, zu Bewegungsspielen und Babymassage. Mit einem bewährten Angebot möchten wir stillende Mütter unterstützen. An jedem Donnerstagvormittag - außer in den Hessischen Schulferien - ist das Stillcafé von 09:30 bis 12:00 Uhr geöffnet. In der Zeit von 10:00 bis 11:00 Uhr steht Ihnen die Hebamme Romy Lietz für alle Fragen rund ums Stillen zur Verfügung.

Ab dem 9. Lebensmonat sind unsere Eltern-Kind-Gruppen ein wichtiger Treffpunkt für Eltern und Kinder. Hier haben wir zu den bewährten Gruppen auch Angebote mit Musik und im Wald zu verzeichnen. Zudem gibt es muttersprachliche Eltern-Kind-Gruppen in italienischer und polnischer Sprache.

Im Bereich Elternthemen sei auf unser erweitertes Angebot von Kess-erziehen hingewiesen. Wir bieten die KESS-Kurse *Von Anfang an*, *Eine praktische Erziehungshilfe* und *Abenteuer Pubertät* an. Auch auf das Elterntraining für Eltern von ADS-Kindern möchten wir hinweisen. Als neues Angebot haben wir einen Oasentag für junge Eltern entwickelt, der zum Auftanken neuer Kräfte einlädt.

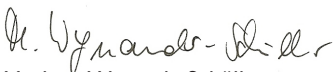
Ein weiterer wichtiger Bereich unserer Einrichtung ist das Angebot im Gesundheitsbereich. Gymnastik, Feldenkrais und Yoga lassen Sie körperlich fit und seelisch ausgeglichen bleiben.

In Kooperation mit St. Bonifatius und St. Birgid haben wir Familiencafés in St. Elisabeth, St. Michael, Maria Aufnahme und Christ König eröffnet. Dort treffen sich Familien und Bewohner aus der Nachbarschaft und der ganzen Welt. Hier können Kontakte geknüpft und Freundschaften geschlossen werden. Familien und Einzelpersonen mit Fluchterfahrungen erfahren hier Unterstützung und Beratung durch ehrenamtliche Helfer. Auch in diesem Jahr laden wir wieder zur Kindersegnung am 15.01.2017 um 15:00 Uhr in die St. Bonifatiuskirche ein.

Im Laufe des Jahres nehmen wir immer wieder neue Angebote in unser Angebotsspektrum auf. Um Sie auf dem neuesten Stand zu halten, verweisen wir auf unsere Homepage. Unter **www.fbs-wiesbaden.de** erfahren Sie Aktuelles und Neues. Gerne können Sie sich auch online anmelden.

Auf Ihren Besuch freuen wir uns sehr.

Für das Team der Katholischen Familienbildungsstätte



Marlene Wynands-Schüller
Leiterin

■ Willkommen bei der Katholischen Familienbildungsstätte Wiesbaden

Bei uns können Sie aufblühen!

Wir ermutigen, entlasten, stärken und bieten Ihnen Gelegenheit, Freundschaften zu schließen. Wir laden Sie herzlich ein, an unseren Kursen und Seminaren teilzunehmen. Gerne geben wir Ihnen einen Einblick in unser Selbstverständnis und unsere Arbeitsweise.

Werteorientierung

Als Einrichtung der Katholischen Kirche ist unser Handeln geprägt vom christlichen Menschenbild. Der Mensch ist Teil der Schöpfung und trägt Verantwortung für seine Mitwelt. Durch unsere Arbeit möchten wir beitragen zu einer erfüllten Lebensgestaltung und persönlicher Orientierung.

Begleitung

Wir vermitteln Wissen und Fertigkeiten, die Menschen bei der Gestaltung ihres Alltags unterstützen. Dabei liegt der Schwerpunkt der Gruppenarbeit bei der Begleitung über einen längeren Zeitraum. Neue Impulse können aufgenommen, im Alltag ausprobiert und in der vertrauten Gruppe noch einmal reflektiert werden. So kann sich ein Verhalten entwickeln, das in der Lebenssituation als hilfreich und angemessen erlebt wird.

Bildung

Unsere Bildungsangebote sind an Lebenslagen und Lebensphasen der Teilnehmer orientiert. Ziel ist die Erweiterung der Handlungskompetenz. Lernimpulse setzen die Gruppenleitung ebenso wie die anderen TeilnehmerInnen. Dabei kann die Gruppe als Spiegel für eigenes Verhalten dienen. Wir geben Hilfe zur Selbsthilfe.

Beratung

Bei der Vermittlung unserer Lerninhalte setzen wir auf Prävention. Unsere beratende Tätigkeit in Fragen der Pädagogik, Entwicklungspsychologie, Kommunikation oder Gesundheit geht davon aus, dass vorbeugendes Handeln ein sinnvoller Weg ist.

MitarbeiterInnen

Unsere Kurse werden geleitet von Fachkräften mit unterschiedlichen Grundausbildungen in den für unsere Arbeit relevanten Bereichen. Darüber hinaus müssen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter über gruppenpädagogische Kenntnisse und Fähigkeiten verfügen, um sowohl den fachlichen wie den sozialen Anforderungen in den Kursen gewachsen zu sein.

♡ BABYBAUCH-GEFÜHL ♡

FOTOGRAFIE VOR ORT



Fotogenchen
BABY- UND KINDERFOTOS

www.fotogenchen.de

■ Vorwort	4
■ Unser Selbstverständnis	5
■ Geburt und Erstes Lebensjahr	
Stillcafé	11
Workshop für werdende Eltern	11
PEKiP 1. Lebenshalbjahr	12
PEKiP 2. Lebenshalbjahr	13
PerLe.....	18
Bewegungsspiele und Babymassage.....	19
Krabbelkreis.....	20
■ Eltern-Kind-Gruppen	
Eltern-Kind-Gruppen.....	23
Eltern-Kind-Waldgruppe	25
Eltern-Kind-Kreativgruppe mit Musik und Bewegung	26
Polnische Eltern-Kind-Gruppe.....	26
Italienische Eltern-Kind-Gruppe	27
■ Elternthemen	
Kess erziehen - Von Anfang an.....	29
Zappelphilipp und Träumchen	30
■ Kommunikation	
Lebendige Partnerschaft - Lebendige Ehe.....	33
EPL - Gesprächstraining für Paare	34
KEK - Gesprächstraining für Paare.....	35
Familiencafés.....	36
■ Spiritualität und Glaube	
Kindersegnung.....	39
Oasentag für junge Eltern	39
■ Gesundheit	
„neue Rückenschule“ nach den Richtlinien des KddR.....	41
Fit und mobil mit 60+.....	42
Rückenschule	43
Gesunder Rücken durch bewusste Bewegung.....	44
Hatha-Yoga und Atem.....	45
■ Kreativität	
Schneidern für Anfänger und Fortgeschrittene	47
Workshop Schneidern für Anfänger und Fortgeschrittene	47
■ Geschäftsbedingungen	48
■ Impressum	54

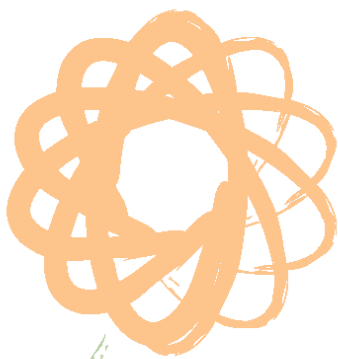
■ Leiterin

Marlene Wynands-Schüller
Dipl.-Theologin
Telefon 0611 174-118
m.wynands-schueller@bistum-limburg.de



■ Sekretariat

Iris Kirchner
Telefon 0611 174-117
i.kirchner@bistum-limburg.de



Bei uns können Sie aufblühen!







■ Stillcafé

Mit einem neuen Angebot möchte die katholische Familienbildungsstätte stillende Mütter unterstützen. An jedem Donnerstagvormittag ist das Stillcafé von 09:30 bis 12:00 Uhr geöffnet.

In der Zeit von 10:00 bis 11:00 Uhr steht Ihnen Hebamme Rosemarie Lietz für alle Fragen rund ums Stillen zur Verfügung.

N1001

Rosemaria Lietz

Sabrina Best

Roncalli-Haus

jeden Donnerstag 09:30 - 12:00 Uhr

kostenfrei

O1001

Rosemaria Lietz

Sabrina Best

Roncalli-Haus

jeden Donnerstag 09:30 - 12:00 Uhr

kostenfrei

■ Workshop für werdende Eltern

In diesem Workshop wird alles Wissenswerte rund um den Säugling vermittelt. Themen wie Anschaffungen für den Säugling, Erste Hilfe am Kind und Pflege und Handling des Säuglings werden angesprochen.

N1030

Ulrike Jördens

Wiesbaden, St. Josefs Hospital Bildungszentrum

Samstag 04.02.2017, 09:30 Uhr

Gebühr 65 EUR, für Paare bzw. 45 EUR für Einzelpersonen

inkl. Handbuch



■ PEKiP I. Lebenshalbjahr

Für diese Gruppen führen wir Wartelisten, es ist sehr ratsam, sich vor der Geburt des Kindes vormerken zu lassen. In den Gruppen nach dem Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP) finden Eltern eine Entwicklungsbegleitung für das 1. Lebensjahr ihres Kindes. Dort ist Zeit für:

- Beobachtung der kindlichen Entwicklungsphasen
- spielerische Bewegungsanregungen für Babys, die ihrem Entwicklungsstand entsprechen
- Kontaktaufnahme der Eltern und Kinder untereinander
- Erfahrungsaustausch über Entwicklungs- und Erziehungsfragen
- das Besprechen aktueller Themen im Leben mit Kindern.

PEKiP erstreckt sich über das ganze erste Lebensjahr der Kinder, in den Gruppen kann Vertrautheit und Freundschaft entstehen. Auch Babys mit Behinderung sind willkommen. Die Treffen finden in einem gut geheizten Raum statt, so dass die Babys ausgezogen werden können. Ohne Kleidung bewegen sie sich lebhafter und machen "hautnahe" Erfahrungen. Kinder brauchen Möglichkeiten zur freien Bewegung, sie ist wichtig für ihre gesamte Entwicklung und erleichtert ihnen das Begreifen der Umwelt. Die Gruppenstunden werden nach Absprache durch Gesprächsabende, Väter-Treffen oder ein Familienfrühstück ergänzt.

Termine nach telefonischer Anfrage. Eine frühe Platzreservierung wird empfohlen.

N1101

Anna Gesekus

Roncalli-Haus

15 x ab Donnerstag, 19.01.2017

09:15 - 10:45 Uhr

Gebühr 127,50 EUR

O1102

N. N.

Roncalli-Haus

15 x ab Montag, 24.04.2017

10:00 - 11:30 Uhr

Gebühr 127,50 EUR

O1103

Anna Gesekus

Roncalli-Haus

15 x ab Donnerstag, 22.06.2017

11:00 - 12:30 Uhr

Gebühr 127,50 EUR



■ PEKiP 2. Lebenshalbjahr

In dieser Gruppe nach dem Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP) finden Eltern eine Entwicklungsbegleitung für das 2. Lebenshalbjahr ihres Kindes. Dort ist Zeit für:

- Beobachtung der kindlichen Entwicklungsphasen
- spielerische Bewegungsanregungen für Babys, die ihrem Entwicklungsstand entsprechen
- Kontaktaufnahme der Eltern und Kinder untereinander
- Erfahrungsaustausch über Entwicklungs- und Erziehungsfragen
- das Besprechen aktueller Themen im Leben mit Kindern.

In der Gruppe kann Vertrautheit und Freundschaft entstehen. Auch Babys mit Behinderung sind willkommen. Die Treffen finden in einem gut geheizten Raum statt, so dass die Babys ausgezogen werden können. Ohne Kleidung bewegen sie sich lebhafter und machen "hautnahe" Erfahrungen. Kinder brauchen Möglichkeiten zur freien Bewegung, sie ist wichtig für ihre gesamte Entwicklung und erleichtert ihnen das Begreifen der Umwelt. Die Gruppenstunden werden nach Absprache durch Gesprächsabende, Väter-Treffen oder ein Familienfrühstück ergänzt.

O1101

Anna Gesekus

Roncalli-Haus

15 x ab Donnerstag, 18.05.2017

09:15 - 10:45 Uhr

Gebühr 127,50 EUR



PerLe

Positives erstes
Lebensjahr

Sieben gute Gründe für PerLe - Kurse

Eine Bereicherung für Kinder

Babys nehmen erste soziale Kontakte zu Gleichaltrigen auf. Kinder machen durch sorgfältig ausgewählte Angebote neue Bewegungs-, Material- und Sinneserfahrungen.

Eine Bereicherung für Erwachsene

Die Eltern lernen Fingerspiele, Lieder und andere Ideen für den Alltag kennen, die ihrem Baby Spaß machen und es fördern. Sie lernen Eltern kennen, die ein Baby im gleichen Alter haben und deren Lebenssituation der ihren ähnlich ist. Sie haben die Chance, sich über ihre speziellen Fragen, Unsicherheiten und Sorgen auszutauschen.

Mama/Papa hat frei

Sie erhalten die Möglichkeit, eine kurze Trennung vom Kind auszuprobieren, ohne „Muss“, ohne Druck und nach vorherigen Absprachen. Gestärkt wird dadurch das Vertrauen in neue gegenseitige Betreuungsmöglichkeiten. Sie als Eltern erfahren Entlastung und erobern sich erste kurze Zeiten nur für sich zurück. Das Thema „Bindung und erstes Loslösen“ wird in der Gruppe aufgegriffen, Erfahrungen können ausgetauscht werden.

Beobachtung

Beobachtung meint etwas anderes als das alltägliche Sehen des Kindes! An das Thema wird durch die Kursleiterin herangeführt. Beobachtung bedeutet: sich bewusst eine kurze Zeit zu nehmen, um das Baby mit ganzer Aufmerksamkeit und positivem Blick wahrzunehmen, ohne von den Anforderungen des Alltags abgelenkt zu werden; in nicht alltäglicher Umgebung neue Kompetenzen des Kindes entdecken; die Stärken und Fähigkeiten des Kindes wahrnehmen; den Blickwinkel aufs eigene Kind zu erweitern; Vertrauen in die Fähigkeiten des Kindes entwickeln. Beobachtung wirkt sich positiv auf den Alltag mit ihrem Kind aus.

Eltern-/Familienveranstaltungen

Pro Zehnerstaffel findet eine Eltern- oder Familienveranstaltung statt. Die Gruppe entscheidet zusammen mit der Kursleiterin darüber, wie dieses Treffen organisatorisch und inhaltlich gestaltet werden soll. Dies kann z. B. ein Treffen am Wochenende mit der ganzen Familie oder ein themenorientiertes abendliches Treffen mit oder ohne einen Referenten nur für die Eltern oder ein abendliches Gruppentreffen mit thematischem Austausch sein.

10 Kurs-Termine

(3 Zehnerstaffeln in Folge werden angeboten)

Keine langen Unterbrechungen durch Ferienzeiten - dadurch können die Kinder in der vertrauten Gruppe wachsen und müssen sich nicht nach langen Pausen erst wieder an Raum und Gesichter neu gewöhnen.

Ein spezielles Angebot im ersten Lebensjahr

Dieses Angebot ist besonders abgestimmt auf die veränderte Elternzeitregelung. Auch bei einem frühen beruflichen Wiedereinstieg bieten die ersten Lebensmonate bzw. das erste Lebensjahr des Kindes eine gute Gelegenheit für eine bewusst gemeinsam erlebte Zeit.



Stillcafé

in der Katholischen Familienbildung

Mit diesem neuen Angebot möchte die FBS Wiesbaden stillende Mütter unterstützen.

An jedem Donnerstagvormittag ist das Stillcafé von **09:30 - 12:00 Uhr** geöffnet. In der Zeit von 10:00 bis 11:00 Uhr steht den Müttern die Hebamme Rosemarie Lietz für alle Fragen rund ums Stillen zur Verfügung.

Manchmal verläuft eine Schwangerschaft nicht glücklich

Sprechen Sie mich an,

... wenn in Ihrer Schwangerschaft pränatale Diagnostik ansteht oder wenn Sie „schlechte Nachrichten“ nach einer vorgeburtlichen Untersuchung erhalten haben und möglicherweise vor einer schweren Entscheidung stehen.

... wenn Sie gerade erst völlig unerwartet die schmerzhafteste Nachricht vom Tod Ihres Babys in irgendeinem Wachstums- oder Lebensstadium erhalten haben.

In dieser Situation kann es schwierig sein zu wissen, was jetzt „das Richtige“ ist. Sie sollten gerade jetzt nichts überstürzen. Ich berate und begleite Sie, kann Fragen beantworten, Ihnen zuhören und Sie mit meiner Erfahrung unterstützen, dass Sie Ihren ganz individuellen Weg in dieser schwierigen Lebenssituation finden.

Ulrike Woogk

Systemische Familienberaterin, ausgebildete Trauerbegleiterin, Geburtsvorbereiterin (GfG), Mitarbeiterin vom Sternengarten Wiesbaden und der Initiative Regenbogen, selbst von einem Verlust betroffene Mutter

Telefon 0611 8120333

www.ulrike-woogk-beratung.de

Angebote für Familien, die ein Kind verloren haben

Plötzlicher Säuglingstod
Elterngruppe Wiesbaden
Ulrike Woogk

Telefon 0611 8120333

www.ulrike-woogk-beratung.de

Trauernde Eltern Mainz
Hildegard Fischer
Telefon 06122 15207

Trauernde Eltern und Kinder Rhein-Main e.V.

Telefon 06131 6172658

www.trauernde-eltern.org



es Bistums Limburg

„Wie schön, dass du geboren bist“ heißt das Begrüßungsprojekt des Bistums Limburg. Familien mit Neugeborenen erhalten von den katholischen Pfarrgemeinden und Pastoralen Räumen, die am Projekt teilnehmen, ein Geschenk in Form eines Gutscheinfächers. Nach und nach wird es auch in unseren Bezirken Wiesbaden, Rheingau und Untertaunus angeboten.

Die Katholische Familienbildungsstätte Wiesbaden initiiert und begleitet das Projekt.

Was ist ein Gutscheinfächer?

An einem Organzasäckchen hängt ein Schutzengel aus Holz, der in einer Behindertenwerkstatt gefertigt wurde. Das Säckchen ist gefüllt mit vielen Gutscheinen z.B. für Pränatale Beratung, kostenloses Elternbrief- Abonnement, Gutschein für einen Strampler im Kinder-Kleider-Korb des Caritasverbandes und ein Gutschein über 25 € für einen Kurs in der Katholischen Familienbildungsstätte. Hinweise auf Krabbelgottesdienste, Eltern-Kind-Gruppen sind ebenso vorhanden wie hilfreiche Adressen und Kontakte z. B. für Beratungsstellen und Unterstützungsangebote.

Neben den materiellen Werten, die mit dem Gutscheinfächer verbunden sind, geht es aber vor allem um die Geste: Der Fächer soll ein Willkommensgruß in der katholischen Kirche sein.



■ PerLe - Positives Erstes Lebensjahr

Kinder beobachten - Kinder neu wahrnehmen

Eltern bekommen durch gezielte Beobachtung Anregungen mit einem positiven Blick die Stärken ihres Kindes zu entdecken und diese zu unterstützen. Damit entwickeln sie dauerhaft Vertrauen in die Fähigkeiten ihres Kindes, was sich positiv auf die Eltern-Kind-Beziehung auswirkt.

Ersterfahrung mit außerfamiliärer Betreuung

Unter dem Motto "Mama/Papa hat frei" ergibt sich die Möglichkeit, das Kind nach einigen Eingewöhnungstreffen für eine Stunde der Gruppe zu überlassen und dabei ohne Druck und Stress ein "Loslassen" von beiden Seiten zu üben. Hintergrund dieses Angebotes ist es, frühzeitig Vertrauen in außerfamiliäre Betreuung zu entwickeln.

Gesprächs- und Kontaktforum

Die Kinder erleben Lieder, Fingerspiele, Sinnes- und Bewegungserfahrungen als wiederkehrende Gestaltungselemente. Außerdem haben sie die Gelegenheit, erste soziale Kontakte zu Gleichaltrigen aufzunehmen. Die Eltern erhalten in den Treffen die Möglichkeit, ebenfalls Kontakte untereinander zu knüpfen und sich über ihre Erfahrungen auszutauschen.

N1131

Lale Ludwig

Roncalli-Haus

10 x ab Mittwoch, 22.02.2017

09:30 - 11:00 Uhr

Gebühr 95 EUR

O1131

Lale Ludwig

Roncalli-Haus

10 x ab Mittwoch, 17.05.2017

09:30 - 11:00 Uhr

Gebühr 95 EUR

N1133

Lale Ludwig

Roncalli-Haus

10 x ab Dienstag, 28.02.2017

09:30 - 11:00 Uhr

Gebühr 95 EUR

O1133

Lale Ludwig

Roncalli-Haus

10 x ab Dienstag, 30.05.2017

09:30 - 11:00 Uhr

Gebühr 95 EUR

■ Bewegungsspiele und Babymassage

... für Eltern mit Säuglingen bis zum 5. Monat

Ihr Baby ist geboren und hat Ihr gewohntes Leben auf den Kopf gestellt. Sein Liebreiz begeistert Sie, fasziniert beobachten Sie die raschen Entwicklungsfortschritte. Und doch ist es auch eine Zeit voller Unsicherheit und Anstrengung. In diesem Kursangebot bieten wir Ihnen die Gelegenheit, zusammen mit anderen jungen Eltern und einer Fachkraft die schönen und schwierigen Seiten der ersten Zeit mit dem Baby zum Thema zu machen. Säuglingspflege in der Praxis, Handling, Probleme mit der Ernährung, Blähungen oder Schreiphasen - all die Fragen, die Ihnen auf den Nägeln brennen, werden besprochen. Darüber hinaus lernen Sie Bewegungsspiele und eine Babymassage kennen. Diese unterstützt das körperliche Wohlbefinden und die Entspannung des Säuglings und intensiviert die Beziehung zwischen Eltern und Kind.

Hinweis: Bei freien Plätzen ist der Einstieg jederzeit möglich!

N1201

Ulrike Jördens

Roncalli-Haus

6 x ab Mittwoch, 11.01.2017

16:15 - 17:45 Uhr

Gebühr 36 EUR

O1201

Ulrike Jördens

Roncalli-Haus

6 x ab Mittwoch, 26.04.2017

16:15 - 17:45 Uhr

Gebühr 36 EUR

■ Veröffentlichung von Veranstaltungen

Bitte beachten Sie, dass sich nicht alle Veranstaltungen in diesem Programmheft befinden. Permanente Aktualisierung und zeitnahe Informationen erhalten Sie über unsere Internetseite

www.fbs-wiesbaden.de

■ Krabbelkreis

für Kinder ab dem 5. Lebensmonat!

Im Krabbelkreis steht den Kindern ein großer, warmer Raum zur Verfügung, in dem sie voller Neugierde auf Entdeckungsreise gehen und ihre Fähigkeiten ausprobieren können. Sie können neue Erfahrungen mit kleinen und großen Menschen machen, gemeinsam spielen und verschiedenes Material mit allen Sinnen erleben. Die Eltern haben Gelegenheit, Fragen der Entwicklung und Erziehung in der Gruppe zu besprechen.

Inkl. Familienfrühstück und Elternabend mit je 2 Doppelstunden!

Teilnehmer des Kurses "Bewegungsspiele und Babymassage" haben bei der Anmeldung Vorrang.

Hinweis: Bei freien Plätzen ist der Einstieg jederzeit möglich!

N I 202

Ulrike Jördens

Roncalli-Haus

6 x ab Mittwoch, 11.01.2017

14:30 - 16:00 Uhr

Gebühr 60 EUR

O I 202

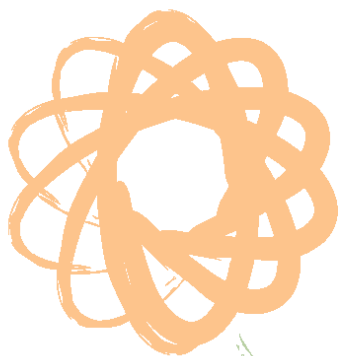
Ulrike Jördens

Roncalli-Haus

6 x ab Mittwoch, 26.04.2017

14:30 - 16:00 Uhr

Gebühr 60 EUR



Bei uns können Sie aufblühen!







■ Eltern-Kind-Gruppe

In unseren Eltern-Kind-Gruppen lernen Eltern und Kinder gemeinsam. Die Eltern finden Unterstützung in Erziehungsfragen, für ihre Kinder gibt es vielfältige Entwicklungsanregungen. Die Entwicklungsschritte der Kinder werden aufmerksam begleitet, die Individualität jedes Kindes deutlich. Dabei ist es uns besonders wichtig, dass Eltern die Gelegenheit erhalten, durch Beobachtung ihres Kindes im Gruppengeschehen zu entdecken, in welchen Situationen es mit Eifer, Konzentration und Wohlbefinden neue Erkenntnisse gewinnt. Sie erfahren, auf welchem Entwicklungsstand ihr Kind steht und gewinnen Zutrauen in seine Fähigkeiten.

Den Kindern ermöglicht die altersgemischte Gruppe soziales Verhalten einzuüben und Freude am gemeinsamen Tun zu erleben. Sowohl die älteren wie auch die jüngeren Kinder profitieren von der Altersspanne in der Gruppe. Jüngere Kinder beobachten die älteren und werden zur Nachahmung angeregt. Ältere Kinder erleben sich als Vorbild, gewinnen Selbstbewusstsein und können Kompetenzen wie Hilfsbereitschaft und Fürsorge entwickeln. Auch Kinder mit Behinderung sind willkommen und finden ihren Platz in der Gemeinschaft. Im Wechsel zwischen freiem Spiel, Gruppenaktivitäten, ersten Materialerfahrungen, Sinneswahrnehmung, Bewegung, Liedern und einem Imbiss werden die Stunden gestaltet. Eltern-Kind-Gruppen bieten die Möglichkeit, bereits in einer frühen Familienphase Kontakt, Austausch und gegenseitige Hilfe zu erfahren. Die positive Bewältigung des Übergangs vom Paar zur Familie wird wesentlich durch diese sozialen Netzwerke mitbestimmt.

N2001

Birgit Meisterburg

Roncalli-Haus

9 x ab Freitag, 20.01.2017

09:15 - 10:45 Uhr

Gebühr 39,60 EUR

O2001

Birgit Meisterburg

Roncalli-Haus

6 x ab Freitag, 21.04.2017

09:00 - 10:30 Uhr

Gebühr 26,40 EUR

N2002

Mirjam John

Roncalli-Haus

10 x ab Montag, 09.01.2017

10:00 - 11:30 Uhr

Gebühr 44 EUR



O2002

Mirjam John

Roncalli-Haus

7 x ab Montag, 24.04.2017

10:00 - 11:30 Uhr

Gebühr 30,80 EUR

N2004

Jutta Veit

Roncalli-Haus

10 x ab Mittwoch, 11.01.2017

10:30 - 12:00 Uhr

Gebühr 44 EUR

O2004

Jutta Veit

Roncalli-Haus

8 x ab Mittwoch, 19.04.2017

10:30 - 12:00 Uhr

Gebühr 35,20 EUR

N2013

Ann Bervoets

Wiesbaden-Auringen, Gemeinde St. Elisabeth

Auf den Erlen 15

11 x ab Dienstag, 10.01.2017

09:30 - 11:00 Uhr

Gebühr 48,40 EUR

Anmeldung: 06127 997568, ann.bervoets@online.de

O2013

Ann Bervoets

Wiesbaden-Auringen, Gemeinde St. Elisabeth

Auf den Erlen 15

10 x ab Dienstag, 18.04.2017

09:30 - 11:00 Uhr

Gebühr 44 EUR

Anmeldung: 06127 997568, ann.bervoets@online.de

N2031

Gabriele Bidmon

Idstein, Gemeinde St. Martin

Wiesbadener Straße 21

11 x ab Montag, 09.01.2017

10:00 - 11:30 Uhr

Gebühr 48 EUR

Anmeldung: 06127 78084, gabi.bidmon@freenet.de

O2031

Gabriele Bidmon

Idstein, Gemeinde St. Martin

Wiesbadener Straße 21

10 x Dienstag und Montag
ab 18.04.2017, 10:00 - 11:30 Uhr

Gebühr 44 EUR

■ Hinweis

Bei freien Plätzen in Eltern-Kind-Gruppen ist der Einstieg jederzeit möglich.

Bitte Interesse informieren Sie sich bitte telefonisch unter 0611 174-117.

■ Eltern-Kind-Waldgruppe ... für Kinder von 2 bis 6 Jahren

Alle, die gerne draußen sind und auch das manchmal schlechte Wetter nicht scheuen, sind hierzu herzlich eingeladen. In diesem Kurs haben Sie Gelegenheit, eine ganz intensive Zeit mit Ihrem Kind zu verbringen. Fernab der Trubels und der Hektik des Alltags tauchen Sie und Ihr Kind in die Stille des Waldes ein. Mit allen Sinnen entdecken, erforschen und erspüren Sie seine Schönheit und seine Geheimnisse. Erholung und Entspannung erwarten Sie und Ihr Kind genauso wie Spiel, Spaß, Spannung und Abenteuer.

O2040

Carmen Michalik

Taunusstein-Hahn, Gemeinde St. Johannes Nepomuk

Treffpunkt Kesselbachstraße

6 x ab Freitag, 21.04.2017

15:00 - 17:00 Uhr

Gebühr 42 EUR

Anmeldung: 06128 3230, c.k.michalik@t-online.de

O2041

Ulrike Staschko

Eltville-Rauenthal, Parkplatz Grillhütte am Sportplatz vorbei

5 x ab Donnerstag, 04.05.2017

15:30 - 17:00 Uhr

Gebühr 35 EUR

Anmeldung: 06128 917966, fam.staschko@t-online.de

■ Eltern-Kind-Kreativgruppe mit Musik und Bewegung

Eltern mit Kindern im Alter von 2 bis 5 Jahren, die Lust auf Musik und Bewegung haben, sind genau richtig in der Eltern-Kind-Gruppe Musik und Bewegung. Gemeinsames Singen, Musizieren und Bewegen belebt Eltern und Kinder.!

N2050

Mirjam John

Roncalli-Haus

10 x ab Donnerstag, 12.01.2017

16:00 - 17:30 Uhr

Gebühr 50 EUR

O2050

Mirjam John

Roncalli-Haus

8 x ab Donnerstag, 20.04.2017

16:00 - 17:30 Uhr

Gebühr 40 EUR

■ Polnische Eltern-Kind-Gruppe

Für Mütter, Väter mit Kind von etwa 9 Monaten bis 3 Jahren. Eine gute Möglichkeit gemeinsam zu spielen, traditionelle Spiele, Bewegungslieder, Abzählreime und Lieder auf polnisch zu lernen aber auch eine gute Gelegenheit neue Bekanntschaften zu knüpfen, Erfahrungen auszutauschen und Spaß zu haben. Unsere Kleinen lernen Polnisch nicht nur von uns, sondern auch spielerisch von Gleichaltrigen.

Rozwijanki - polska grupa zabawowa

Zajecia ogolnorozwojowe dla dzieci w wieku od ok 9 miesiocy do 3 lat z mama badz tata. To doskonala mozliwosc wspolnych zabaw, poznania tradycyjnych gier, zabaw ruchowych, rymowanek, wyliczanek i piosenek w jezyku polskim, a takze okazja do nawiazania nowych znajomosci, wymiany doswiadczen i znakomitej zabawy. Podczas spotkania nasze pociechy uczą sie jezyka polskiego nie tylko od nas samych, ale rowniez poprzez zabawy z rowiesnikami.

N2102

Malgorzata Nowak

Roncalli-Haus

10 x ab Montag, 09.01.2017

16:00 - 17:30 Uhr

Gebühr 44 EUR



O2102

Malgorzata Nowak

Roncalli-Haus

7 x ab Montag, 24.04.2017

16:00 - 17:30 Uhr

Gebühr 30,80 EUR

Wir bedanken uns sehr herzlich bei allen Verantwortlichen in den Pfarreien und Pastoralen Räumen der Bezirke Wiesbaden, Rheingau und Untertaunus für die gute Zusammenarbeit.

Gemeinsam gestalten wir eine Pastoral, die Familien in den Blick nimmt und ihnen einen Ort in der Kirche Gottes anbietet.

■ Italienische Eltern-Kind-Gruppe

In dieser Eltern-Kind-Gruppe wollen wir versuchen nur auf italienisch zu sprechen. So bieten wir Kindern zwischen 1 und 3 Jahren und ihren Eltern eine wöchentliche "Sprachinsel" und fördern die zweisprachige Erziehung.

Gruppo di gioco in italiano

In questo gruppo di gioco vogliamo provare a parlare soltanto italiano ed offrire così a bambini e genitori una "isola linguistica" settimanale, a sostegno dell'educazione bilinguale dei piccoli.

Simona Giannecchini ist Sprachwissenschaftlerin aus Italien und spricht italienisch und deutsch.

N2111

Dr. Simona Giannecchini

Wiesbaden, Italienische Katholische Gemeinde

Aßmannshäuser Straße 11

10 x ab Dienstag, 10.01.2017

09:30 - 11:00 Uhr

Gebühr 44 EUR

Anmeldung: 0611 5325849, simogian65@yahoo.de

O2111

Dr. Simona Giannecchini

Wiesbaden, Italienische Katholische Gemeinde

Aßmannshäuser Straße 11

10 x ab Dienstag, 18.04.2017

09:30 - 11:00 Uhr

Gebühr 44 EUR

Anmeldung: 0611 5325849, simogian65@yahoo.de





FELIX

UMTAUSCH
NICHT
MÖGLICH!

■ Kess erziehen

Weniger Stress - Mehr Freude

Erziehung ist eine alltägliche Aufgabe in der Familie und stellt hohe Anforderungen. Es verwundert nicht, dass Eltern sich oftmals überfordert, unsicher und gar hilflos fühlen. Erziehungsstrategien, die sie selbst als Kinder erlebt haben, helfen meist nicht weiter. Kinder sollen heute eigenständig, verantwortungsvoll, kooperativ und lebensfroh groß werden. Eltern suchen deshalb nach Wegen mit ihren Kindern partnerschaftlich umzugehen, dabei aber auch die notwendigen Grenzen zu setzen. Der Kurs umfasst fünf Einheiten:

1. Das Kind sehen - soziale Grundbedürfnisse achten
2. Verhaltensweisen verstehen - angemessen reagieren
3. Kinder ermutigen - die Folgen des eigenen Handelns zumuten
4. Konflikte entschärfen - Probleme lösen
5. Selbstständigkeit fördern und Kooperation entwickeln

Zu jeder Einheit gehören Informationen über die Entwicklung und die Bedürfnisse des Kindes, kurze Übungen und Anregungen für die Praxis zu Hause.

N3001

Julia Steul

Taunusstein-Wehen, Balance e.V.

Therapiezentrum, Dornbornstraße 8b

5 x ab Mittwoch, 01.03.2017

20:00 - 22:15 Uhr

Gebühr 45 EUR

für Einzelperson bzw. 65, EUR für Paare

inkl. Handbuch

N3002

Ute Bengel

Rüdesheim, Kath. St. Petronilla,

Ludwig-Glaser-Straße, 65385 Rüdesheim

5 x ab Mittwoch, 11.01.2017

19:30 - 21:40 Uhr

Gebühr 45 EUR

für Einzelperson bzw. 65 EUR für Paare

inkl. Handbuch

N3003

Roncalli-Haus

5 x ab Montag, 06.02.2017

19:30 - 21:30 Uhr

Gebühr 45 EUR

für Einzelperson bzw. 65 EUR für Paare

inkl. Handbuch



■ Zappelphilipp und Träumerchen ADS-Elterstraining

Haben Sie ein Kind, das ständig auf Hochtouren läuft, sich leicht ablenken lässt, ungeduldig und impulsiv reagiert, das manchmal hoch konzentriert ein Auto auseinander nimmt und dann wieder chaotisch von einer Beschäftigung zur nächsten läuft? Oder haben Sie ein Kind, das oft in einer anderen Welt zu Hause zu sein scheint, träumt und von den Dingen, die es erledigen soll, nichts mitbekommt? Kommt Ihnen dies bekannt vor? Ist das Ihr Kind oder war es das in jüngeren Jahren? Ob Ihr Kind in Vorschul- oder Grundschulalter oder bereits Jugendliche/r ist, Sie als Eltern können Ihrem Kind seine Schwierigkeiten nicht abnehmen. Doch Sie können es begleiten, leiten und coachen. Und Sie können sich über den Austausch mit gleich betroffenen Eltern entlasten und bereichern.

Im ADS-Elterstraining, nach der OptiMind-Methode finden Sie hierfür Raum und Ihnen werden viele wichtige Informationen und in der Praxis erprobte Anregungen angeboten. Darüber hinaus möchte das Elterstraining mit seinen Bausteinen Eltern helfen, die Besonderheiten von ADS kennen zu lernen, um wirksam Hilfe für die ganze Familie zu leisten.

Der Kurs behandelt folgende Themen:

- ADS und seine Besonderheiten;
Was Eltern über ADS wissen sollten
- Erziehung und Begleitung eines ADS-Kindes;
Eltern als Coach
- Zeitmanagement - Hausaufgabenstrategie;
Umgang mit Stresssituationen
- Medikamente bei ADS; Ab wann, warum und was
- Stressmanagement für Eltern; Entlastung für den Alltag

Viele Krankenkassen erstatten die Kosten für das Elterstraining. Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

N3101

Sabine Blecher

Sabina Meurer

Roncalli-Haus

Samstag 18.02.2017, 10:30 - 15:30 Uhr

Samstag 04.03.2017, 10:30 - 15:30 Uhr

Gebühr 60 EUR





Eltern-Kind-Gruppen

für Kinder ab 8 Monate



Begegnung
Spiel und Spaß
Austausch
Information



■ Lebendige Partnerschaft - Lebendige Ehe

Vorbereitung auf die kirchliche Eheschließung. Bevor Sie kirchlich heiraten, laden wir Sie zu einem Seminar zum Thema "lebendige-Partnerschaft - lebendige Ehe" ein. Gönnen Sie sich diese Zeit, in der Sie

- über Ihre Ehe mit Partner/-in und anderen Paaren ins Gespräch kommen,
- Gelegenheit haben, Ihre Wünsche und Träume kreativ darzustellen,
- angeregt werden, die religiöse Seite der Ehe zu entdecken,
- die Möglichkeit haben, sich zu informieren und andere Meinungen kennen zu lernen.

N5001

Klaudia Groß

Uwe Groß

Roncalli-Haus

Samstag 18.03.2017, 10:00 Uhr

Gebühr 25 EUR, pro Paar

O5001

Sigrid Bernhard-Wirbelauer

Christoph Bernhard

Roncalli-Haus

Samstag 24.06.2017, 10:00 Uhr

Gebühr 25 EUR, pro Paar



■ EPL - Gesprächstraining für Paare

Ein partnerschaftliches Lernprogramm

Glückliche Paare haben ein Geheimnis: Sie können "gut" miteinander reden. Das klingt einfach. Doch bei heiklen Themen oder unter Stress kochen die Emotionen schnell über. Ein Wort ergibt das andere und schon hängt der Haussegen schief. Wie es besser geht, können Paare bei dem Gesprächstraining EPL lernen:

- sich so auszudrücken, dass das Gemeinte richtig ankommt
- so zuhören, dass Mann/Frau besser versteht, was der Partner meint

Im EPL-Gesprächstraining werden zunächst grundlegende Gesprächs- und Problemlösefertigkeiten eingeübt. Mit diesen Fertigkeiten sprechen die Paare dann über wichtige Themen ihrer Partnerschaft. Die EPL-Kurse sind offen für alle Paare, unabhängig davon welche Lebensform sie füreinander gewählt haben und wie lange sie schon zusammen sind.

Über ihre persönlichen Themen sprechen die Paare nicht in der Gruppe, sondern nur als Paar allein und von den Trainerinnen begleitet, so dass ihre Intimität gewahrt bleibt.

Inhalte:

- wir verstehen uns; bewusst machen, was Verständnis fördert
- ich kann mit dir reden, auch wenn ich sauer bin; Gefühle offen aussprechen
- wir kommen eine Schritt weiter; Meinungsverschiedenheiten lösen
- das wünsche ich mir in unserer Beziehung; Erwartungen aussprechen
- so stelle ich mir unsere erotische Beziehung vor; sich über Intimität und Sexualität austauschen
- das trägt mich und uns; über Wertvorstellungen und Glauben reden

O5101

Jutta Laux

Christa Knapp

Roncalli-Haus

Freitag 21.04.2017, 16:30 - 22:00 Uhr

Samstag 22.04.2017, 09:00 - 17:30 Uhr

Gebühr 120 EUR, pro Paar

ohne Übernachtung und ohne Verpflegung

O5103

Silke Lechtenböhrer

Stephan Lechtenböhrer

Eltville-Hattenheim, Kath. Pfarrzentrum

Hauptstraße 27

Freitag 09.06.2017, 16:30 - 22:00 Uhr

Samstag 10.06.2017, 09:00 - 17:30

Gebühr 120 EUR, pro Paar

ohne Übernachtung und ohne Verpflegung

■ KEK - Gesprächstraining für Paare Konstruktive Ehe und Kommunikation

Dieser Intensivkurs richtet sich an Paare, die bereits einige Jahre zusammen leben und ist auch empfehlenswert für Paare, die bereits an einem EPL-Kurs teilgenommen haben und ihre dort erworbenen Kommunikationsfertigkeiten auffrischen, weiter festigen und vertiefen möchten. KEK bietet Ihnen die Chance, Ihre Gesprächskultur zu verbessern, Konflikte zu lösen, sich Ihrer Beziehung zu vergewissern und sich an Ihrer Partnerschaft zu freuen. Über Ihre persönlichen Themen sprechen Sie nicht in der Gruppe, sondern nur mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin, so dass Ihre Intimität gewahrt bleibt.

Kursteil I

Es werden grundlegende Gesprächs- und Problemlösefertigkeiten erarbeitet und eingeübt:

- unser Gespräch läuft gut; bewusst machen, was Verständnis fordert
- ich kann mit dir reden, auch wenn ich verärgert bin; Gefühle offen aussprechen
- wir kommen einen Schritt weiter; mit Konflikten besser umgehen
- was ich an dir schätze; positives zum Ausdruck bringen

Kursteil II

Sie sprechen über wichtige Themen Ihrer Beziehung und wenden dabei die Fertigkeiten an, die Sie im ersten Kursteil erworben haben:

- wie reden wir im Alltag miteinander; eine neue Gesprächskultur vereinbaren
- unsere Beziehung ist lebendig; Veränderungen anschauen
- was hält uns zusammen; sich bewusst werden, was die Beziehung trägt und stärkt

N5201

Marlies Boos-Spira

Maria Ehrhardt

Stephan Lechtenböhrer

Roncalli-Haus

Freitag 03.02.2017, 17:30 - 22:00 Uhr

Samstag 04.02.2017, 09:00 - 17:30 Uhr

Freitag 10.02.2017, 17:30 - 20:30 Uhr

Samstag 11.02.2017, 09:00 - 17:30 Uhr

Gebühr 210 EUR, pro Paar, ohne Übernachtung und ohne Verpflegung

■ Familiencafé St. Elisabeth, Wiesbaden

Im "Familiencafé" treffen sich Väter und Mütter aus der Nachbarschaft und der ganzen Welt mit Ihren Kindern. Während die Kinder miteinander spielen, können sich die Eltern unterhalten. In gemütlicher Atmosphäre tauschen sich die Eltern über das Leben als Familie aus. Hier können neue Kontakte geknüpft und Freundschaften geschlossen werden. Nach Absprache finden gemeinsame Aktionen von Eltern und Kindern statt.

Zusätzlich gibt es folgende Angebote: Sprachcafé, Hausaufgabenbetreuung und Beratung in Alltagsfragen

N5502

Iris Kirchner

Julia Lindigkeit

Wiesbaden, St. Elisabeth

jeden Dienstag 14:30 - 17:30 Uhr

außer in den Ferien

kostenfrei

O5502

Iris Kirchner

Julia Lindigkeit

Wiesbaden, St. Elisabeth

jeden Dienstag 14:30 - 17:30 Uhr

außer in den Ferien

kostenfrei



■ Familiencafé Maria Aufnahmen

... in Wiesbaden-Erbenheim

Im "Familiencafé" treffen sich Väter und Mütter mit Ihren Kindern. Während die Kinder miteinander spielen, können sich die Eltern unterhalten. In gemütlicher Atmosphäre tauschen sich die Eltern über das Leben als Familie aus. Hier können Kontakte geknüpft und Freundschaften geschlossen werden. Nach Absprache finden gemeinsame Aktionen von Eltern und Kindern statt.

N5522

Sabrina Best

Wiesbaden-Erbenheim, Maria Aufnahme

jeden Donnerstag 15:30 - 17:30 Uhr

kostenfrei

O5522

Sabrina Best

Wiesbaden-Erbenheim, Maria Aufnahme

jeden Donnerstag 15:30 - 17:30 Uhr

kostenfrei

■ **Nachbarschaftscafé Südost St. Michael**
... in Wiesbaden

Im Nachbarschaftscafé Südost treffen sich Familien und Bewohner aus der Nachbarschaft und der ganzen Welt. Während die Kinder miteinander spielen, können sich die Eltern unterhalten. Hier können Kontakte geknüpft und Freundschaften geschlossen werden. Familien und Einzelpersonen mit Fluchterfahrungen erfahren hier Unterstützung und Beratung durch ehrenamtliche Helfer.

N5542

Sabrina Best

Aklades Chabo

Wiesbaden, St. Michael

jeden Freitag 15:00 - 17:30 Uhr

kostenfrei

O5542

Sabrina Best

Aklades Chabo

Wiesbaden, St. Michael

jeden Freitag 15:00 - 17:30 Uhr

kostenfrei

■ **Familiencafé St. Birgid**
... in Wiesbaden-Nordenstadt

Im Familiencafé treffen sich Familien und Bewohner aus der Nachbarschaft und der ganzen Welt. Während die Kinder miteinander spielen, können sich die Eltern unterhalten. Hier können Kontakte geknüpft und Freundschaften geschlossen werden. Familien und Einzelpersonen mit Fluchterfahrungen erfahren hier Unterstützung und Beratung durch ehrenamtliche Helfer.

N5562

Cindy Zwanink

Wiesbaden-Nordenstadt, Christ-König

jeden Donnerstag 15:30 - 17:30 Uhr

kostenfrei

O5562

Cindy Zwanink

Wiesbaden-Nordenstadt, Christ-König

jeden Donnerstag 15:30 - 17:30 Uhr

kostenfrei



■ Kindersegnung in Wiesbaden "Behüte dich Gott"

Die Pfarrei St. Bonifatius, die Kindertagesstätten in St. Bonifatius sowie die kath. Familienbildungsstätte laden Eltern, Großeltern, Paten mit ihren Kindern zu einem Gottesdienst mit Einzelsegnung der Kinder in die Pfarrkirche St. Bonifatius. Im Anschluss ist bei Kaffee und Kuchen Gelegenheit zum Austausch und gemütlichen Beisammensein.

N6001

Marlene Wynands-Schüller

Roncalli-Haus

Sonntag 15.01.2017, 15:00 Uhr

kostenfrei

NEU

■ Oasentag für junge Eltern

*Ich selbst weiß überall in der großen Lebenswüste
irgendeine schöne Oase zu entdecken.
Heinrich Heine*

Eine Oase ist eine fruchtbare Stelle in der Wüste - ein Platz zum ausruhen, erholen und erfrischen. Entsprechend bietet dieser "Oasentag" jungen Eltern eine Möglichkeit, etwas Abstand vom Alltag mit den Kindern zu bekommen und sich mit anderen Eltern auszutauschen. Entspannung und Auftanken sowie neue unterstützende Anregungen für den Alltag sind Elemente des Oasentages.

Es wird eine Kinderbetreuung in der Kita Maria Aufnahme für Kinder von 1 bis 10 Jahren sowie für Kinder, die bereits die Krippe von Maria Aufnahme besuchen, angeboten.

Nach Rücksprache mit der Kita Maria Aufnahme können auch jüngere Kinder, die sich schnell an fremde Bezugspersonen gewöhnen, ebenfalls teilnehmen.

Bitte bringen Sie etwas für unser gemeinsames Mittagsbuffet mit. Getränke stehen zu Verfügung.

Diese Veranstaltung ist ein Angebot der Pfarrei St. Birgid und der Katholischen Familienbildungsstätte Wiesbaden.

N6002

Marlene Wynands-Schüller

Anne Kunzelmann

Wiesbaden-Erbenheim, Maria Aufnahme

Samstag 28.01.2017, 10:00 Uhr

Gebühr 50 EUR, pro Paar, 35,00 € pro Einzelperson



■ "neue Rückenschule"

... nach den Richtlinien des KddR

Auf der Basis wissenschaftlicher Studien hat die Konföderation der deutschen Rückenschulen (KddR) ein präventives Rückenschulskonzept entwickelt.

Das Konzept fördert sanfte Bewegungsaktivität. Sie erlernen in Theorie und Praxis wie sie ihren Rücken in Form halten und besser mit Rückenbeschwerden umgehen können.

Ziel der Maßnahme ist es, die Rückengesundheit zu erhalten.

Hinweis: Bei freien Plätzen ist der Einstieg jederzeit möglich!

N7001

Cornelia Zisler

Roncalli-Haus

11 x ab Mittwoch, 11.01.2017

14:30 - 16:00 Uhr

Gebühr 72,60 EUR,

Der Kurs beinhaltet Elemente aus dem Qui-Gong!

O7001

Cornelia Zisler

Roncalli-Haus

10 x ab Mittwoch, 19.04.2017

14:30 - 16:00 Uhr

Gebühr 66 EUR

Der Kurs beinhaltet Elemente aus dem Qui-Gong!

N7002

Cornelia Zisler

Roncalli-Haus

11 x ab Freitag, 13.01.2017

11:00 - 12:30 Uhr

Gebühr 72,60 EUR,

Der Kurs findet unter Einsatz von kleinen Handgeräten statt!

O7002

Cornelia Zisler

Roncalli-Haus

10 x ab Freitag, 21.04.2017

11:00 - 12:30 Uhr

Gebühr 66 EUR

Der Kurs findet unter Einsatz von kleinen Handgeräten statt!

N7008

Cornelia Zisler

Roncalli-Haus

11 x ab Dienstag, 10.01.2017

15:45 - 17:15 Uhr

Gebühr 72,60 EUR

Der Kurs beinhaltet Elemente aus dem Faszientraining!

O7008

Cornelia Zisler

Roncalli-Haus

10 x ab Dienstag, 18.04.2017

15:45 - 17:15 Uhr

Gebühr 66 EUR

Der Kurs beinhaltet Elemente aus dem Faszientraining!

■ Fit und mobil mit 60+

Frauen, die ihre Fitness durch Wirbelsäulengymnastik erhalten und verbessern möchten, finden in diesem gesundheitsfördernden Bewegungsangebot einen Ausgleich zu ihrem häuslichen, familiären und/oder beruflichen Umfeld. Das Workout zielt auf das Bewusstmachen, Erlernen rückengerechter Bewegungsabläufe, ihrer Festigung und Integration in den Alltag, um Rückenbeschwerden vorzubeugen. Eine Verbesserung der Motorik und Koordinationsfähigkeit geben Sicherheit. Entspannen und gezielte Wahrnehmung der Atmung unterstützen das Wohlbefinden. Bitte bequeme Kleidung und Gymnastikschuhe mitbringen.

Hinweis: Bei freien Plätzen ist der Einstieg jederzeit möglich!

N7004

Regina Schreiber

Roncalli-Haus

10 x ab Dienstag, 10.01.2017

09:15 - 10:15 Uhr

Gebühr 44 EUR

O7004

Regina Schreiber

Roncalli-Haus

8 x ab Dienstag, 18.04.2017

09:15 - 10:15 Uhr

Gebühr 35,20 EUR

N7005

Regina Schreiber

Roncalli-Haus

10 x ab Dienstag, 10.01.2017

10:15 - 11:15 Uhr

Gebühr 44 EUR

O7005

Regina Schreiber

Roncalli-Haus

8 x ab Dienstag, 18.04.2017

10:15 - 11:15 Uhr

Gebühr 35,20 EUR

N7007**Nahid Weißbach-Zaferanieh**

Wiesbaden-Klarenthal, Gemeinde St. Klara

Graf-von-Galen-Straße 3

11 x ab Mittwoch, 11.01.2017

10:00 - 11:00 Uhr

Gebühr 48,40 EUR

O7007**Nahid Weißbach-Zaferanieh**

Wiesbaden-Klarenthal, Gemeinde St. Klara

Graf-von-Galen-Straße 3

10 x ab Mittwoch, 19.04.2017

10:00 - 11:00 Uhr

Gebühr 44 EUR

■ Rückenschule

Einseitige Arbeitsbelastung, Fehlhaltungen und ein immer weiter verbreiteter Bewegungsmangel machen dem Rücken zu schaffen. Beweglichkeit, Stabilität und Schmerzfreiheit der Wirbelsäule lassen sich nur gewährleisten, wenn Bauch- und Rückenmuskulatur kräftig und gut durchtrainiert sind. Daran soll in diesen Kursen gearbeitet werden.

Hinweis: Bei freien Plätzen ist der Einstieg jederzeit möglich!

N7011**Monika Mayer**

Wiesbaden-Nordenstadt, Gemeinde Christ-König

Borkestraße 4

11 x ab Dienstag, 10.01.2017

17:45 - 18:45 Uhr

Gebühr 44 EUR

O7011**Monika Mayer**

Wiesbaden-Nordenstadt, Gemeinde Christ-König

Borkestraße 4

10 x ab Dienstag, 18.04.2017

17:45 - 18:45 Uhr

Gebühr 40 EUR

N7012**Monika Mayer**

Wiesbaden-Nordenstadt, Gemeinde Christ-König

Borkestraße 4

11 x ab Mittwoch, 11.01.2017

09:30 - 10:30 Uhr

Gebühr 44 EUR

O7012

Monika Mayer

Wiesbaden-Nordenstadt, Gemeinde Christ-König

Borkestraße 4

10 x ab Mittwoch, 19.04.2017

09:30 - 10:30 Uhr

Gebühr 40 EUR

■ **Gesunder Rücken durch bewusste Bewegung**

Feldenkrais-Methode

Bewegung ist Leben! Sind Sie neugierig darauf, Ihren Körper besser wahrzunehmen? Wollen Sie sich auf spielerische Weise leichter bewegen? Liegt Ihr Interesse darin, sich ein Leben lang weiter zu entwickeln?

Feldenkrais ist nach Ihrem Begründer Moshe Feldenkrais eine Lernmethode. Es geht dabei um organisches Lernen, um Menschen und Ihre Bewegungen. Diese Bewegungen werden langsam ausgeführt. Dabei liegt die Aufmerksamkeit nicht bei der Bewertung etwaiger Ergebnisse sondern beim Gefühl der Befriedigung und Leichtigkeit, die sich einstellt, wenn die Übenden auf spielerische und wohltuende Weise die Lektionen erforschen.

In diesem Kurs wollen wir uns dem Thema "Bewusstheit durch Bewegung" mit der Feldenkrais-Methode aufmerksam nähern und vertraut machen. Individuelle Bedürfnisse und Lernstil jedes Einzelnen werden respektiert.

Hinweis: Bei freien Plätzen ist der Einstieg jederzeit möglich!

N7023

Beate Uray

Roncalli-Haus

10 x ab Dienstag, 17.01.2017

17:30 - 18:30 Uhr

Gebühr 53,50 EUR

O7023

Beate Uray

Roncalli-Haus

9 x ab Dienstag, 25.04.2017

17:30 - 18:30 Uhr

Gebühr 48,15 EUR

■ Hatha-Yoga und Atem

Eine Tiefenentspannung, die gleichzeitig das Körperbewusstsein steigert, führt in die Stunde ein. Die Yoga-Übungen harmonisieren das Nerven- und Drüsensystem, stärken den Rücken und reinigen die inneren Organe. Ziel der Atemübungen nach C. Veening ist das Wiederfinden des eigenen Atemrhythmus und Atemimpulses, frei von Blockaden.

Hinweis: Bei freien Plätzen ist der Einstieg jederzeit möglich!

N7025

Hanne Engelhardt

Roncalli-Haus

11 x ab Donnerstag, 12.01.2017

18:00 - 19:15 Uhr

Gebühr 74,25 EUR

O7025

Hanne Engelhardt

Roncalli-Haus

8 x ab Donnerstag, 20.04.2017

18:00 - 19:15 Uhr

Gebühr 54 EUR





■ Schneidern für Anfänger und Fortgeschrittene

In diesem Kurs können Anfänger und Fortgeschrittene gemeinsam bei individueller Beratung ihre Nähkünste fördern und erweitern. Jeder kann sein Lieblingsteil schneiden und bekommt dazu praktische Anleitung und Hilfe. Selbst Schneidern hat Zukunft! Versuchen Sie es, vielleicht wird es ja Ihr Hobby!

Hinweis: Bei freien Plätzen ist der Einstieg jederzeit möglich!

N8001

Monika Köhler

Roncalli-Haus

10 x ab Freitag, 13.01.2017

09:00 - 11:00 Uhr

Gebühr 80 EUR

O8001

Monika Köhler

Roncalli-Haus

8 x ab Freitag, 21.04.2017

09:00 - 11:00 Uhr

Gebühr 64 EUR

■ Workshop für Anfänger und Fortgeschrittene

Sie sind ein Meister im Umgang mit Nadel und Faden? Oder möchten Sie nähen lernen?

In diesem Kurs können Anfänger und Fortgeschrittene gemeinsam bei individueller Beratung ihre Nähkünste fördern und erweitern. Jeder kann sein Lieblingsteil schneiden und bekommt dazu praktische Anleitung und Hilfe. Am Ende des Tages werden Sie mit einer selbst genähten Kreation glänzen können!

Bitte Schnitt, Stoff und Nähutensilien mitbringen. Nähmaschinen stehen zu Verfügung. Sie können aber auch gerne Ihre eigene Maschine mitbringen.

N8002 NEU

Rita Seufert

Roncalli-Haus

Samstag 04.03.2017, 10:00 Uhr

Gebühr 30 EUR, für Erwachsene

18 EUR für Studenten und Schüler

N8003 NEU

Rita Seufert

Roncalli-Haus

Samstag 25.03.2017, 10:00 Uhr

Gebühr 30 EUR, für Erwachsene

18 EUR für Studenten und Schüler

■ Allgemeine Geschäftsbedingungen

§ 1 Geltungsbereich – Vertragsgegenstand

(1) Unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen (nachfolgend AGB) gelten für die Teilnahme an allen von uns angebotenen Veranstaltungen nach Maßgabe des zwischen uns und dem Teilnehmer/der Teilnehmerin geschlossenen Vertrages.

Kurse und Veranstaltungen, die einen Kooperationspartner als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Veranstaltungen der Familienbildungsstätte und insoweit treten wir nur als Vermittler auf.

(2) Wer sich zu einer unserer Veranstaltungen, auch im Wege der elektronischen Datenübermittlung, anmeldet, erkennt die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die jeweils geltende Hausordnung^[1] des Veranstaltungsorts als bindend an.

(3) Unsere AGB gelten sowohl gegenüber Verbrauchern als auch gegenüber Unternehmern, es sei denn, in der jeweiligen Klausel wird eine Differenzierung vorgenommen.

§ 2 Angebot – Vertragsschluss

(1) Die Ankündigungen von Veranstaltungen sind freibleibend und unverbindlich.

(2) Ihre Anmeldung, die stets für alle Veranstaltungen notwendig ist, ist ein Vertragsangebot. Der oder die Anmeldende hat dabei alle zur Vertragsabwicklung notwendigen Angaben zu machen.

Ihre Anmeldung ist persönlich, telefonisch, auf dem Postweg oder online möglich.

(3) Bei der Buchung über unseren Onlineauftritt umfasst der Bestellvorgang insgesamt vier Schritte. Sie können aus dem Sortiment unserer Veranstaltungen Ihnen zusagende auswählen und diese über den Button „In den Einkaufswagen legen“ in einem Warenkorb sammeln. Beim Anklicken des Buttons „Einkaufswagen“ kann der Inhalt des Warenkorbs jederzeit ermittelt werden. Die darin befindlichen Produkte können Sie jederzeit einsehen, bei Bedarf ändern oder durch Anklicken des Buttons „Löschen“ aus dem Warenkorb entfernen.

(4) Über den Button „Kasse“ erhalten Sie noch einmal eine Bestellübersicht, in der alle ausgewählten Veranstaltungen und dazu gehörige Daten aufgeführt werden. Bevor die Bestellung abgeschickt wird, haben Sie noch einmal die Chance, alle Angaben (z. B. Name, Anschrift, Zahlungsdetails und Details zu den ausgewählten Veranstaltungen) zu überprüfen. Über den Button „Zurück“ haben Sie die Möglichkeit, den Kauf abzubrechen oder Angaben zu ändern. Erst wenn Sie den Button „Bestellung absenden“ drücken, geben Sie ein bindendes Angebot zur Buchung der sich im Warenkorb befindenden Veranstaltungen ab.

(5) Soweit Sie die von Ihnen gewünschten Veranstaltungen auf elektronischem Wege buchen, wird der Vertragstext (Bestelldaten und AGB) in wiedergabefähiger Form gespeichert. Sie können den Vertragstext vor Versendung Ihrer Bestellung an uns ausdrucken.

(6) Der Vertrag kommt durch die Eingangsbestätigung Ihrer Anmeldung im Onlineverfahren an die von Ihnen angegebene E-Mail-Adresse oder durch die schriftliche Bestätigung durch uns an Ihre mitgeteilte Postanschrift zustande.

(7) Die Anmeldebestätigung dient als Teilnehmerausweis und ist zu den Kursen bzw. Veranstaltungen mitzubringen. Sie ist nicht übertragbar.

(8) Anmeldungen werden in der Regel in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

(9) Kann eine Anmeldung nicht berücksichtigt werden oder muss die Veranstaltung abgesagt werden oder sind wegen Ausbuchung keine weiteren Anmeldungen mehr möglich, so wird dies umgehend mitgeteilt.

§ 3 Entgelt und Zahlungsbedingungen

(1) Der Teilnehmer oder die Teilnehmerin ist verpflichtet, das Kursentgelt grundsätzlich vollständig vor Beginn eines Kurses zu bezahlen; das Kursentgelt – ggf. zuzüglich etwaiger ausgewiesener besonderer Kosten – ist spätestens am Tag des Veranstaltungsbegins in voller Höhe fällig; die Preise verstehen sich in EURO.

(2) Ihre Anmeldung setzt grundsätzlich Ihr Einverständnis zum Bankeinzug der Kursgebühr voraus, dazu halten wir entsprechende Formulare zur Erteilung eines SEPA- Lastschriftmandats vor, die Sie bitte vervollständigt mit den hierfür notwendigen ergänzten Daten uns rechtzeitig, möglichst bis 14 Tage vor Kursbeginn, übermitteln.

Bitte tragen Sie für ausreichende Kontodeckung Sorge, da wir etwaige Bearbeitungsgebühren Ihres Geldinstituts, die uns durch die Nichteinlösung entstehen, Ihnen belasten müssen. Im Einzugsermächtungsverfahren wird der zu zahlende Betrag frühestens 7 Tage vor Kursbeginn abgebucht.

(3) Soweit wir personenbezogene Entgeltermäßigungen (z. B. Frankfurt–Pass, Gutscheine der Jobcenter BUT (Bildung und Teilhabe), Elterngutscheine des Landes Hessen, Begrüßungsprojekt) gewähren können, müssen die tatbestandsmäßigen Voraussetzungen bei der Anmeldung, spätestens einen Tag vor dem Veranstaltungsbeginn geltend gemacht und nachgewiesen werden, da ansonsten das volle Entgelt fällig wird.

(4) Kosten, die uns durch Mahnungen entstehen, können wir Ihnen weiterbelasten. Für jede Mahnung nach Verzugseintritt können wir 3 Euro Auslagenersatz verlangen.

(5) Aufrechnungsrechte stehen Ihnen nur zu, soweit Ihre Gegenansprüche rechtskräftig festgestellt, unbestritten oder von uns anerkannt sind. Ein Zurückbehaltungsrecht können Sie nur ausüben, soweit Ihre Ansprüche aus dem gleichen Vertragsverhältnis resultieren.

§ 4 Widerrufsrecht des Verbrauchers

Bei Fernabsatzverträgen im Sinne von § 312 b des Bürgerlichen Gesetzbuches (BGB), d. h. insbesondere bei Bestellungen über unseren Onlineauftritt, per Telefon oder per Telefax haben Sie als Verbraucher das Recht, Ihre Vertragserklärung innerhalb von zwei Wochen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. per Brief, Fax oder Email) zu widerrufen.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs.

Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gem. Art. 246 § 2 in Verbindung mit § 1 Abs.1 und 2 EGBGB.

Der Widerruf ist zu richten an:

Katholische Familienbildungsstätte
Friedrichstraße 26 - 28
65185 Wiesbaden
Telefax: 0611 174-117
E-Mail: [kath.fbs.wiesbaden\(at\)bistum-limburg.de](mailto:kath.fbs.wiesbaden(at)bistum-limburg.de)

Widerrufsfolgen:

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurück zu gewähren und ggf. gezogene Nutzungen herauszugeben. Können Sie die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Sie können die Pflicht zum Wertersatz vermeiden, indem Sie unsere Leistungen vor Ablauf der Widerrufsfrist nicht in Anspruch nehmen.

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch hin vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Ende der Widerrufsbelehrung.

§ 5 Vertragsdauer – Kündigung

(1) Die Vertragsdauer ergibt sich aus dem zwischen uns und Ihnen als Teilnehmer/als Teilnehmerin geschlossenen Vertrag.

(2) Eine Kündigung während der Vertragsdauer ist nur aus wichtigem Grund möglich.

§ 6 Rücktritt des Teilnehmers – Stornierung

(1) Der Teilnehmer oder die Teilnehmerin kann bis einen Tag vor Veranstaltungsbeginn zurücktreten. Der Rücktritt muss uns schriftlich, per E-Mail oder durch Telefax mitgeteilt werden.

(2) Wir haben als Veranstalter dann Anspruch auf eine angemessene Entschädigung. Diese beträgt 10 % des vereinbarten Teilnahmeentgeltes. Dem Teilnehmer steht der Nachweis frei, dass uns kein oder ein niedrigerer Schaden entstanden ist.

(3) Bei Nichterscheinen zu Veranstaltungsbeginn wird das volle Teilnahmeentgelt fällig, soweit der Teilnehmer nicht nach Absatz 1 zurückgetreten ist.

(4) Das Recht zur außerordentlichen Kündigung aus wichtigem Grund bleibt unberührt.

§ 7 Rücktritt des Veranstalters – Änderungsvorbehalt -

Kündigung aus wichtigem Grund

(1) Wir sind berechtigt, aus wichtigem Grund vom Vertrag zurückzutreten, ungeachtet sonstiger Gründe, insbesondere, wenn:

- für eine Veranstaltung nicht genügend Anmeldungen vorliegen (Nichterreichen einer Mindestteilnehmerzahl)
- die Veranstaltung aus nicht von uns zu vertretenden Umständen ganz oder teilweise abgesagt werden muss.

In den vorgenannten Fällen werden bereits bezahlte Teilnahmeentgelte für nicht stattfindende bzw. teilweise nicht mehr stattfindende Kurse oder Veranstaltungen vollständig zurückerstattet. Schadensersatzansprüche stehen den Teilnehmern nicht zu.

(2) Wir behalten uns organisatorische Änderungen vor: es besteht also kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch eine bestimmte Dozentin oder einen Dozenten durchgeführt wird. Auch soweit Änderungen nach Ort oder Zeit notwendig werden, behalten wir uns diese vor.

(3) Die Familienbildungsstätten können einen Vertrag aus wichtigem Grund gemäß § 314 BGB fristlos kündigen. Ein solcher wichtiger Grund kann dabei sein:

- Gemeinschaftswidriges Verhalten in Veranstaltungen durch lärmendes oder querulatorisches Verhalten;
- Körper-/Ehrverletzungen gegenüber dem/der Kursleiter/in, gegenüber Teilnehmer/innen oder sonstigen Beschäftigten der Familienbildungsstätte;
- Diskriminierungen von Personen aus Gründen der Rasse oder der ethischen Herkunft, des Geschlechts, der Religion oder der Weltanschauung, einer Behinderung, des Alters oder der sexuellen Identität;

- Gravierende oder wiederholte Verstöße gegen die im Aushang bekanntgegebene Hausordnung.

Statt einer solchen Kündigung kann die Familienbildungsstätte einen Teilnehmer/ eine Teilnehmerin auch von einer einzelnen Veranstaltung oder dauerhaft ausschließen; in allen solchen Fällen besteht kein Anspruch auf eine Rückvergütung des Teilnehmerentgelts.

§ 8 Haftung für Schäden

(1) Unsere Haftung für vertragliche Pflichtverletzungen sowie aus Delikt ist auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit beschränkt. Dies gilt nicht bei Verletzung von Leben, Körper und Gesundheit des Teilnehmers, Ansprüchen wegen der Verletzung von Kardinalpflichten, d. h. von Pflichten, die sich aus der Natur des Vertrages ergeben und bei deren Verletzung die Erreichung des Vertragszwecks gefährdet ist sowie dem Ersatz von Verzugsschäden (§ 286 BGB). Insoweit haften wir für jeden Grad des Verschuldens.

(2) Der vorgenannte Haftungsausschluss gilt ebenfalls für leicht fahrlässige Pflichtverletzungen unserer Erfüllungsgehilfen.

§ 9 Form von Erklärungen - Teilnahmebescheinigungen

(1) Rechtserhebliche Erklärungen und Anzeigen, die der Teilnehmer gegenüber uns oder einem Dritten abzugeben hat, bedürfen der Schriftform oder einer Übersendung durch Telefax.

(2) Die regelmäßige Teilnahme an einer Veranstaltung kann auf Wunsch gegen eine Aufwandsentschädigung von 3 € bescheinigt werden.

§ 10 Datenschutz

(1) Die Familienbildungsstätte ist eine Einrichtung des Bistums Limburg und unterliegt somit den Vorschriften zur KDO (ANORDNUNG ÜBER DEN KIRCHLICHEN DATENSCHUTZ (KDO) IM BISTUM LIMBURG in der jeweils geltenden Fassung, zuletzt in der Fassung vom 20. Februar 2014, veröffentlicht im Amtsblatt Nr. 03/2014, S. 32 ff., in dem auch spätere Änderungen veröffentlicht werden.

(2) Zum Zweck der Verwaltung setzt die Familienbildungsstätte automatisierte Datenverarbeitung ein; sie erhebt, verarbeitet und nutzt zum Zwecke der Abwicklung von Verträgen insoweit die Daten der Kursteilnehmer/Innen. Sie beachtet dabei die gesetzlichen Vorgaben und insbesondere die Vorschriften der KDO. Die Familienbildungsstätte wird Ihre personenbezogenen Daten nur erheben, verarbeiten oder nutzen, soweit dies für die Abwicklung des Vertragsverhältnisses notwendig ist.

(3) Ohne Ihre ausdrückliche Einwilligung werden wir Ihre Daten nicht für Zwecke der Werbung oder Markt- und Meinungsforschung nutzen.

§ 11 Urheberrecht

(1) Das Fotografieren, Filmen (auch per Handykamera) und Aufnahmen auf Tonträger sind in unseren Veranstaltungen grundsätzlich nicht gestattet.

(2) Etwaig Ihnen überlassenes Lehrmaterial darf ohne zuvor erteilte schriftliche Genehmigung der Familienbildungsstätte nicht vervielfältigt oder gewerblich genutzt werden.

§ 12 Minderjährige

Die Katholische Familienbildungsstätte ist den Familien und ihren Kindern in besonderer Weise verpflichtet. Aus der erwünschten gemeinsamen Teilnahme von Eltern mit ihren Kindern und Jugendlichen am Kursangebot ist jedoch kein darüber hinausgehender Anspruch auf die Übernahme der Aufsichtspflicht über Minderjährige oder eine vertragliche Übernahme einer Kinderbetreuung abzuleiten.

§ 13 Erfüllungsort – Rechtswahl – Gerichtsstand

(1) Soweit sich aus dem Vertrag nichts anderes ergibt, ist Erfüllung- und Zahlungsort Wiesbaden.

(2) Für diesen Vertrag, diese Geschäftsbedingungen sowie die gesamten Rechtsbeziehungen zwischen uns und dem Teilnehmer/der Teilnehmerin gilt ausschließlich das Recht der Bundesrepublik Deutschland.

(3) Ausschließlicher Gerichtsstand ist bei Verträgen mit Kaufleuten, juristischen Personen des öffentlichen Rechts oder öffentlich-rechtlichen Sondervermögen Limburg an der Lahn.

Limburg, Mai 2014

[¹] Hausordnung i. d. R. durch Aushang im Veranstaltungsort

■ Satz und Layout

Heidi Katting

KATTING, IT-Training & Consulting, Kelkheim

■ Bildnachweis

Seite 6 © DSCF9046 - fotogenchen.com

Seite 9 © dolgachov – iStockphoto.com

Seite 11 © m_clipdealer.de

Seite 13 © Oksana Kuzmina - Fotolia.com

Seite 15 © nik - Fotolia.com

Seite 21 © Karin & Uwe Annas - Fotolia.com

Seite 23 © asierromero - Fotolia.com

Seite 26 © koya979 - Fotolia.com

Seite 27 © imaginando - Fotolia.com

Seite 30 © Johan Larson - Fotolia.com

Seite 33 © Rido - Fotolia.com

Seite 36 © fotoksa - Shotshop.com

Seite 44 © psdesign1 - Fotolia.com

Seite 45 © psdesign1 - Fotolia.com

■ Herausgeber

Katholische Familienbildungsstätte Wiesbaden

Dezember 2016



Katholische
Familienbildungsstätte
Wiesbaden

Friedrichstraße 26-28
65185 Wiesbaden
www.fbs-wiesbaden.de

Telefon 0611 174-117
Telefax 0611 174-103
kath.fbs.wiesbaden@bistum-limburg.de

