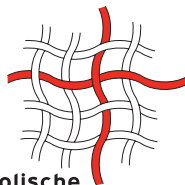


1|2017
Februar - August



**Katholische
Erwachsenenbildung**
Bildungswerk Hochtaunus

Programm für Hochtaunus





**Katholische
Erwachsenenbildung**
Bildungswerk Hochtaunus

Programm I/2017

Haus am Dom
Domplatz 3
60311 Frankfurt

Telefon: 069 8008718-470

Telefax: 069 8008718-469

E-Mail: keb.hochtaunus@bistumlimburg.de

Internet: www.keb-hochtaunus.de



■ **Scannen und staunen!**
www.keb-hochtaunus.de
mobil erleben ...

■ Vorwort.....	8
■ Team	9
■ Theologie - Kirche	
Dag Hammarskjöld	11
Ethik 2.0: Wie wollen wir leben?	12
Reformation geht weiter.....	14
Ökumenisches Seminar - Oberhöchstadt 2017	15
Ausstellung Lebens.Raum Psalmen	16
erlöst - vergnügt - befreit: Christsein heute?!	16
Ich bin dann mal weg	17
Martin Luther	18
Die Suche nach einem neuen katholischen Lutherbild.....	18
Führung durch die Erlöserkirche in Bad Homburg.....	19
Oasentag in der Fastenzeit	19
Bibel Teilen	19
Taizé-Andachten	20
Gesprächsrunden in St. Petrus Canisius.....	21
Hl. Cyrill und Hl. Methodius	24
■ Gesellschaft - Politik	
Moshé Feldenkrais -	27
■ Interreligiöse Bildung	
Jüdische Lutherlektüre vor der Shoa.....	29
Judith N. Levi	29
Deutschland, Lutherland	30
Auf den Spuren jüdischen Lebens in Oberursel.....	30
Christen jüdischer Herkunft in Bad Homburg.....	31
■ Kultur - Lebenskunst	
Kraft schöpfen in meiner sicheren Mitte	33
Die machtvollen Dramen in der Partnerschaft	34
Entrümpeln - Freiraum für die Seele	34
Richtig erben und vererben	35
Vorsorgevollmacht Patientenverfügung.....	35
Bilanzieren Sie Ihre Stärken und Ihr Können	36
Malen für Erwachsene	37
Musikalischer Kaffee-Nachmittag in „St. Crutzen“	37
Johanneskirchenkonzert.....	38
Usingen - ein „historischer“ Stadtrundgang	38
Wald - Facetten.....	39
Café Las Vegas.....	39

■ Frauen - Männer

Ökumenischer Vorbereitungsvormittag.....	41
Musikwerkstätten zum Weltgebetstag 2017	42
Die Macht der Frauen!	42
Jetzt noch an die Uni?!	43
FrauenKlosterWochenende.....	44
Themen-Pilgern	45
Weltgebetstag 2017 „Was ist denn fair?“	45
„innezuhalten, um aufzubrechen“	46
Frauentag.....	46

■ Meditation - Besinnung

Der Kreuzweg	49
Trauerbegleitung	49

■ Weiterbildung Ehrenamt

Fortbildung für Seniorenclubleiter/-innen	51
Silver Surfer - sicher online im Alter.....	54
Facebook für Einsteiger.....	55
Soziale Medien für Einsteiger	55
Herausforderung Bildrechte.....	56
Vorlesen und Erzählen.....	57
Trickfilm im Stopp-Motion Verfahren	57
Für meine Talente das passende Ehrenamt	58
Verstehen und Beraten.....	59
Resilienz	60
Basisqualifikation für Hospizhelfer/-innen	61

■ Interkulturelle Bildung

Gesund Arbeiten - vital Leben - in Balance sein	123
Spurwechsel.....	124
Beratungskompetenz im Beruf.....	125

■ Gesundheit

Meditation des Tanzes und Internationale Folklore.....	63
Heilfasten am Vormittag	64
Heilfasten - eine Woche für mich	65
Fußreflexzonenmassage.....	65, 66
Freude am Tanzen.....	67
Qi Gong nach den 5 Elementen und Meditation	68
Qi Gong und Meditation: Naturerfahrungen	69
Fröhlicher Tanzkreis.....	70
YOGA - Körpersprache und Verhalten	71
YOGA	74

Tanzkreis für Frauen	75
Fitness-/Ausgleichsgymnastik für Frauen und Männer	76
Fitness und Ausgleichsgymnastik für Frauen.....	77
Meditativer Tanz	79
Aquafitness.....	80
■ Veranstalterverzeichnis	82
■ Chronologisches Kursverzeichnis.....	85
■ Geschäftsbedingungen	89
■ Impressum	95

Von den irdischen Dingen



Kirche und Geld im Bistum Limburg

In der Ausstellung wird das komplexe, über Jahrhunderte entstandene System der kirchlichen Finanzierung anschaulich erklärt. Einnahmen, Ausgaben und das vorhandene Vermögen des Bistums Limburg werden transparent dargestellt. Damit wird die Grundlage für eine sachgerechte Diskussion geschaffen.

Informationen und Ausleihe:

Katholische Erwachsenenbildung
Bildungswerk Westerwald-Rhein-Lahn
Auf dem Kalk 11, 56410 Montabaur
Telefon: 02602 6802-30
E-Mail: keb.montabaur@bistumlimburg.de
Internet: www.keb-westerwald.de

Bistum Limburg



Katholische
Erwachsenenbildung
Diözesanbildungswerk Limburg

Liebe Leserin,
lieber Leser!

Ich wünschte, ich wäre ein Känguru-Baby - immer dann, wenn die Tage laut und hektisch sind. Känguru-Babys werden in einem frühen, sehr hilflosen Zustand geboren und kriechen dann in den Känguru-Beutel ihrer Mutter. Dort leben sie warm und geschützt und werden mit allem versorgt, was sie brauchen bis sie alt genug sind außerhalb des Beutels zurechtzukommen.

Auch wenn es meist nicht der wohlige Beutel ist – im Tierreich, insbesondere bei Säugetieren und beim Menschen sind die Nachkommen nach der Geburt allein nicht überlebensfähig. Sie brauchen Schutz, Nahrung und Pflege durch ihre Eltern und die Herde, den Stamm, das Dorf, die Familie, den Staat.

Der Schutz und die Fürsorge für die Schwachen ist das, was die Spezies Mensch in der Evolution so erfolgreich machte.

Ein scheinbar erfolgreiches Alternativprinzip versprechen Waffen, Gewalt, Krieg und Terror und das Recht des Stärkeren. Sie bringen jedoch Tod, Sterben und Verzweiflung. Und wenn es nicht gelingt, sie einzudämmen, dann wird dies das Ende der Menschheit bedeuten.

Das Programm der Katholischen Erwachsenenbildung will mit seinen vielfältigen Veranstaltungen, Kursen und Seminaren einen Beitrag dazu leisten, dass das Leben gelingt und zwar auf der Überholspur von Liebe, Barmherzigkeit und Solidarität, von (Ver-)Teilungsgerechtigkeit, Toleranz und Achtsamkeit.

Schauen Sie rein und vorbei – wir freuen uns!

Herzliche Grüße



Birgit Wehner

Leiterin Katholische Erwachsenenbildung
Bildungswerk Hochtaunus

■ Birgit Wehner

Leitung

069 8008718-471

b.wehner@bistumlimburg.de



■ Annette Langner-Wolf

Sekretariat | Verwaltung

069 8008718-470

a.langner-wolf@bistumlimburg.de



■ **Veröffentlichung von Veranstaltungen**

Bitte beachten Sie, dass sich nicht alle Veranstaltungen in diesem Programmheft befinden.

Permanente Aktualisierung und zeitnahe Informationen erhalten Sie über unsere Internetpräsenz

www.keb.hochtaunus.de

oder gerne auch telefonisch unter 069 8008718-470.



■ Dag Hammarskjöld

Friedensmeditation

"Der Weg zur Heilung geht in unserer Zeit notwendig über das Handeln"

Der Mystiker und Politiker Dag Hammarskjöld (1905 - 1961)

Von 1953 bis zu seiner Ermordung im Kongo durch westliche Geheimdienste in 1961 war Dag Hammarskjöld als UN-Generalsekretär unermüdlich und unbeugsam tätig, um Konflikte ohne Waffengewalt zu lösen. Der Schwede Hammarskjöld war nicht nur Initiator der UN-Blauhelmtuppen und Anwalt des Globalen Süden, er war auch - wie sein Tagebuch zeigte - ein christlicher Mystiker.

Mystisch und politisch zugleich: der ersehnte Friede in Gerechtigkeit, das ist die Lebenssumme von Hammarskjöld. In tiefer Aufmerksamkeit auf die innere Lauterkeit, in absichtsloser Präsenz und Offenheit für Gottes Wirken in der eigenen Anstrengung.

Wir wollen uns an Dag Hammarskjöld und seine "Mystik der Tat" erinnern. Wir wollen seine Ideen eines kontemplativen und gleichzeitig engagierten Lebens neu entdecken. Wir wollen uns mit seinen politischen Visionen einer demokratisierten UNO und seinem markanten mystischen Profil beschäftigen, um an unseren Gefühlen der Ratlosigkeit und Ermüdung angesichts der globalen Krisen und Kriege zu arbeiten.

Kursnummer: AI.1005

Referent: Dr. Thomas Wagner

Veranstalter: KEB Hochtaunus

Kooperation: Pax Christi-Diözesanverbände Fulda, Limburg, Mainz, Exerzitienhaus Hofheim

Kursort: Exerzitienhaus - Franziskanisches Zentrum für Stille und Begegnung
Kreuzweg 23, 65719 Hofheim

Kosten: 160,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung, Ermäßigung auf Anfrage

Anmeldung: Matthias Blöser, 06172 928679
friedensarbeiter@pax-christi.de

Termine: Freitag, 10.03.2017 - Sonntag, 12.,03.2017
Beginn 18:00 Uhr, Ende ca. 13:00 Uhr



■ **Scannen und staunen!**
www.keb-hochtaunus.de
mobil erleben ...

■ Ethik 2.0: Wie wollen wir leben?

Auf der Suche nach der Moral der Zukunft

Die globalisierte und vernetzte Welt stellt uns täglich vor neue Herausforderungen. Ob es um politische Konflikte, die Zukunft in einer digitalisierten Welt oder die Chancen und Konflikte geht, die der medizinische und biotechnologische Fortschritt mit sich bringt.

Wir werden in rasantem Tempo immer neu und mehr gefordert, auf neue Herausforderungen zu reagieren und sie vor allem erst einmal zu verstehen.

Was müssen wir bedenken, was bewahren, was verändern, wenn wir verantwortungsvoll Zukunft gestalten wollen?

An fünf Abenden stellen wir uns neuen Entwicklungen und Themenkomplexen, die unser tägliches Leben nachhaltig beeinflussen werden. Was kann jeder von uns tun, wenn es um unser Wirtschaften, unsere Medizin, um die Friedensfrage, um Religion und Digitalisierung geht?

Zwei weitere Abende in der Reihe Ethik 2.0 "Frieden schaffen doch nur mit Waffen?" und "Das Ende der Privatsphäre - Der Preis der Digitalisierung" werden im Herbst/Winter 2017 angeboten. Die genauen Veranstaltungstermine werden wir rechtzeitig in einem weiteren Folder, auf unserer Internetseite www.keb-hochtaunus.de, im Halbjahresprogramm und in der Tagespresse veröffentlichen.



Kursnummer: AI.5001

**Referenten: Meinhard Schmidt-Degenhard
Dr. Prinz Asaf-Wossen Asserate
Pfarrer Horst Rühl**

Veranstalter: KEB Hochtaunus

Kursort: Stadtbibliothek, Dorotheenstraße 24
61348 Bad Homburg

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich

Termin: Mittwoch, 01.02.2017, 19:30 Uhr

"Recht und Gerechtigkeit üben ist dem Herrn lieber als Opfer" (Spr. 21,3)

Nach Schätzungen der Entwicklungsorganisation OXFAM verfügt ein Prozent der Weltbevölkerung über mehr Vermögen als die restlichen 99% zusammen. Der Papst fordert eine neue Ethik des Teilens, denn "diese Wirtschaft tötet"! Was ist in Deutschland von unserer sozialen Marktwirtschaft geblieben? Was läuft falsch mit dem Finanz-Kapitalismus, wenn man mit Spekulationen mehr verdienen kann als mit der Hände Arbeit? Wie steht's um die Verteilungs- und Generationengerechtigkeit? Wo liegen die ethischen Herausforderungen und wie reagieren?

Kursnummer: AI.5002

**Referenten: Professorin Dr. Susanne Schröter
Meinhard Schmidt-Degenhard**

Veranstalter: KEB Hochtaunus

Kursort: Kath. Gemeindezentrum St. Crutzen
Bischof-Brand-Straße 13, 61440 Oberursel

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich

Termin: Dienstag, 14.03.2017, 19:30 Uhr

Religion der Gewalt - Kampf der Kulturen?

Der Kampf gegen den islamistischen Terror beherrscht die Medien. Droht uns, allen Beteuerungen zum Trotz, ein "Kampf der Kulturen"? Müssen wir Angst haben vor dem Islam? Und was bedeutet das für unsere deutsche Gesellschaft, die mit neuen Migrationsbewegungen konfrontiert ist?

Wie kann ein friedliches Zusammenleben in einer multireligiösen Gesellschaft aussehen?

Kursnummer: AI.5003

Referenten: *Meinhard Schmidt-Degenhard
Joachim Müller-Jung*

Veranstalter: KEB Hochtaunus

Kursort: Kath. Gemeindezentrum St. Marien
Hans-Böckler-Str. 1 - 3, 61267 Neu-Anspach

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich

Termin: Dienstag, 23.05.2017, 19:30 Uhr

Das Ende der Krankheit - gesund um jeden Preis?

Der Fortschritt in Biomedizin und Gentechnologie schreitet rasant voran. Die Heilung von Krebs, Alzheimer oder Aids scheint in greifbare Nähe gerückt. Umso drängender stellen sich ethische Fragen: Wie weit dürfen wir in die Schöpfung eingreifen und Gene verändern? Wie viel Menschlichkeit wird in einem High-Tech-Medizinbetrieb noch leistbar sein? Welche Schwächen des menschlichen Körpers werden in Zukunft noch geduldet? Wer wird sich zukünftig noch Fortschritt und Gesundheit leisten können?

■ Die Reformation geht weiter

Religion, Glaube und Bekenntnis in veränderten Zeiten

1517-2017 ... die Geschichte holt uns ein, die Reformation geht weiter!

Wir spannen den Bogen von der Person des Martin Luther und der ihn prägenden Zeit bis zum Versuch einer überkonfessionellen Selbstvergewisserung in säkularen Zeiten.

Kursnummer: AI.5004

Referenten: *Meinhard Schmidt-Degenhard
Pfarrer Dr. Johannes zu Eltz
Dr. Ellen Überschär*

Veranstalter: Diözesanbildungswerk Limburg

Kooperation: KEB Hochtaunus

Kursort: Schlosskirche
Herrngasse, 61348 Bad Homburg

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich

Termin: Montag, 03.04.2017, 19:30 - 21:30 Uhr

■ **Ökumenisches Seminar - Oberhöchstadt 2017**
 Martin Luther - Eine ökumenische Auseinandersetzung

Martin Luther ist in aller Munde. Zum Auftakt der Feierlichkeiten zum Reformationsjubiläum reiste sogar der Papst ins protestantische Schweden. Wir wollen Martin Luther nicht nur einfach feiern; wir wollen ihm als Menschen begegnen und miteinander nachdenken, was die Ansätze der Reformationszeit denn für unser Christenleben heute bedeuten. Sind sie in den evangelischen Kirchen bewahrt worden? Können Katholiken etwas damit anfangen? Sind sie zwischen den Kirchen trennend oder verbindend? Diesen Fragen will das Ökumenische Seminar im Jubiläumsjahr 2017 nachgehen.

Kursnummer: AI.5010

Referentin: *Dr. Athina Lexutt*

Veranstalter: St. Vitus, Kronberg-Oberhöchstadt

Kooperation: Ev. Kirche Kronberg-Oberhöchstadt

Kursort: Ev. Markusgemeinde
 Friedrichstraße 50, 61476 Kronberg

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich

Termin: Montag, 23.01.2017, 20:00 Uhr

*Luther - ein reformatorischer Mensch.
 Perspektiven über 2017 hinaus*

Kursnummer: AI.5011

Referent: *Dr. Eberhard Pausch*

Veranstalter: St. Vitus, Kronberg-Oberhöchstadt

Kooperation: Ev. Kirche Kronberg-Oberhöchstadt

Kursort: Ev. Markusgemeinde
 Friedrichstraße 50, 61476 Kronberg

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich

Termin: Montag, 30.01.2017, 20:00 Uhr

*Evangelisch sein heute -
 protestantisches Profil 500 Jahre
 nach der Reformation*

Kursnummer: AI.5012

Referentin: *Brigitte Görden-Grether*

Veranstalter: St. Vitus, Kronberg-Oberhöchstadt

Kooperation: Ev. Kirche Kronberg-Oberhöchstadt

Kursort: Ev. Markusgemeinde
 Friedrichstraße 50, 61476 Kronberg-
 Schönberg

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich

Termin: Montag, 13.02.2017, 20:00 Uhr

*Es gibt mehr, was uns verbindet,
 als was uns trennt*

■ Ausstellung Lebens.Raum Psalmen

5. März 2017 - 4. April 2017

Das Psalmengebet ist seit zwei Jahrtausenden ein fester Bestandteil der Gebetspraxis im Judentum und Christentum. Psalmen werden gelesen, gemurmelt, gesungen, rezitiert und auswendig gelernt. Sie greifen auch noch heute aktuelle Lebensfragen auf. Mit der Ausstellung soll der Dialog mit den Psalmen, ihrer Wirkungsgeschichte in Kunst, Literatur und Musik sowie ihre Bedeutung für uns selbst und unser Christsein aufgenommen werden.

Die Ausstellung kann vor und nach den Gottesdiensten, zu den Veranstaltungen und während der Bürozeiten besucht werden.

Weitere begleitende Veranstaltungen sind in der Planung und werden noch bekanntgegeben.

Kursnummer: AI.5017

Referentin: *Dr. Kornelia Siedlaczek*

Veranstalter: St. Marien, Neu-Anspach

Kursort: Kath. Gemeindezentrum St. Marien
Hans-Böckler-Str. 1 - 3, 61267 Neu-Anspach

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich

Termin: Montag, 06.03.2017, 19:30 Uhr

*Einführung mit dem Schwerpunkt
Klagepsalmen*

■ erlöst - vergnügt - befreit: Christsein heute?!

Ökumenische Gesprächsreihe

Die evangelischen Kirchen Neu-Anspach bieten gemeinsam mit der Katholischen Kirche St. Franziskus und Klara - Usinger Land in der Fastenzeit eine ökumenische Gesprächsreihe an.

Kursnummer: AI.5020

Veranstalter: St. Franziskus und Klara - Usinger Land

Kooperation: Ev. Kirchen Neu-Anspach

Kursort: Kath. Gemeindezentrum St. Marien
Hans-Böckler-Str. 1 - 3, 61267 Neu-Anspach

Kosten: kostenfrei

Informationen: Andreas Korten, 06081 445640

Termin: Mittwoch, 08.03.2017, 20.00 Uhr

*Neues Wagen
Impulse aus der Reformationszeit*

Kursnummer: AI.5021

Veranstalter: St. Franziskus und Klara - Usinger Land
 Kooperation: Ev. Kirchen Neu-Anspach
 Kursort: Ev. Kirchengemeinde Hausen-Arnsbach
 Hauptstraße 59, 61267 Neu-Anspach
 Kosten: kostenfrei
 Informationen: Andreas Korten, 06081 445640
 Termin: Dienstag, 14.03.2017, 20.00 Uhr

Sich einmischen***Als Christ in der Welt leben*****Kursnummer: AI.5022**

Veranstalter: St. Franziskus und Klara - Usinger Land
 Kooperation: Ev. Kirchen Neu-Anspach
 Kursort: Ev. Kirchengemeinde Anspach
 Usastraße 11, 61267 Neu-Anspach
 Kosten: kostenfrei
 Informationen: Andreas Korten, 06081 445640
 Termin: Dienstag, 21.03.2017, 20.00 Uhr

Sich erden***Die Bibel in meinem Alltag***

■ "Ich bin dann mal weg"

Die letzte Gemeindefahrt im Juni 2016 führte uns unter anderem in der Nähe von Pamplona zu dem Sammelpunkt aller französischen und spanischen Pilger auf dem Weg nach Santiago de Compostela, der Brücke "Puente la Reina". Bei einer kurzen Wanderung bekamen wir einen kleinen Einblick, welche sportliche Herausforderung mit Schmerzen und Zweifeln, mit Glück und persönlichen Triumphen auf die Millionen Pilger im Laufe der Jahrhunderte wartete.

Diakon Mathias Wolf wird alle Interessierten mitnehmen auf den bekanntesten Pilgerweg im Mittelalter, der erst in den letzten Jahren wieder ein Abenteuer für alle wurde, die nach einem Monat Wanderung voller Glück und Stolz mit Tränen in den Augen an der Grabesstätte des hl. Jakobus ankommen.

Kursnummer: AI.5030**Referent: Diakon Mathias Wolf**

Veranstalter: St. Crutzen, Oberursel-Weißkirchen
 Kursort: Kath. Gemeindezentrum St. Crutzen
 Bischof-Brand-Straße 13, 61440 Oberursel
 Kosten: kostenfrei
 Termin: Mittwoch 18.01.2017, 19:30 Uhr

■ Martin Luther

Reformation im 16. Jahrhundert

Angesichts des 500-jährigen Jubiläums der Reformation stehen die Person Martin Luther, seine Zeit und seine Theologie im Fokus. Die Bedingungen, die zur Reformation führten, werden heute vielschichtig interpretiert. Der Referent wird nicht nur den damaligen Zeitgeist erläutern, er wird uns auch die Person des Reformators und seine damalige Lehre aus katholischer Sicht näher bringen.

Kursnummer: AI.5031

Referent: Roland Büskens

Veranstalter: Arbeitskreis "Bildung und Kultur"

St. Crutzen, Oberursel-Weißkirchen

Kursort: Kath. Gemeindezentrum St. Crutzen

Bischof-Brand-Straße 13, 61440 Oberursel

Kosten: kostenfrei

Termin: Montag 20.02.2017, 19:30 Uhr

■ Die Suche nach einem neuen katholischen Lutherbild

Der Vortrag will durch die Überprüfung der Erinnerungen zu einem neuen katholischen Lutherbild führen. Dies geschieht vor allem am Beispiel des katholischen Theologen Johannes Cochlaeus, der das Lutherbild der Reformationszeit wesentlich prägte und erfährt eine Veränderung und Neuausrichtung in unserer Zeit.

Kursnummer: AI.5040

Referent: Prof. Dr. Werner Löser SJ

Veranstalter: St. Bonifatius, Friedrichsdorf St. Bonifatius, Friedrichsdorf

Kursort: Kath. Gemeindezentrum St. Bonifatius

Ostpreußenstr. 33A, 61381 Friedrichsdorf

Kosten: kostenfrei

Termin: Dienstag 17.01.2017, 20:00 Uhr



■ **Scannen und staunen!**
www.keb-hochtaunus.de
mobil erleben ...

■ Führung durch die Erlöserkirche in Bad Homburg

Die Erlöserkirche: ihre Geschichte und ihre Bedeutung, ihre künstlerische Gestaltung, ihre theologische Aussage.

Nach der Führung Austausch und Einkehr in einem Bad Homburger Café.

Kursnummer: AI.5041

Veranstalter: St. Bonifatius, Friedrichsdorf
Treffpunkt: Eingangsportal der Erlöserkirche
Dorotheenstraße 1, 61348 Bad Homburg
Kosten: 3,00 €
Anmeldung: Ingeborg Obergassel, 06172 79891
jobergassel@t-online.de
Termin: Dienstag, 21.02.2017, 14:30 - 15:30 Uhr

■ Oasentag in der Fastenzeit

"Die Welt ist Gottes so voll" (Alfred Delp)

Von der Kraft des Vertrauens und der Kunst im Heute Gottes zu leben.

Kursnummer: AI.5042

Schwester M. Magdalena Hörter OSB

Veranstalter: St. Bonifatius, Friedrichsdorf
Kursort: Kloster Engelthal
Klosterstraße 2, 63674 Altenstadt
Kosten: 17,00 €
Anmeldeschluss: 09.03.2017
Anmeldung: Ingeborg Obergassel, 06172 79891
jobergassel@t-online.de
Termin: Donnerstag, 16.03.2017, 10:00 - 17:00 Uhr

■ Bibel Teilen

Freitag um halb 10

Bibel Teilen - Freitags um halb 10 treffen wir uns einmal im Monat um Jesus Christus in seinem Wort in unserer Mitte zu begrüßen. Im Lesen und Hören der Schrift lassen wir uns vom Wort Gottes ansprechen. Im Schweigen versuchen wir Gottes Gegenwart zu erspüren. Im Mitteilen begegnen wir Gott auch durch die anderen. In der Diskussion versuchen wir herauszufinden, was Gott von uns will, wo er uns gebrauchen möchte, wo er uns zum Handeln auffordert. Im Gebet bringen wir all diese Erfahrungen, unsere Gedanken und was uns sonst noch bewegt zu Gott. Es tut immer wieder gut, auf diese Weise den Glauben, die Bibel und unser Leben miteinander zu teilen. Eben Freitags um halb 10 - Glaube, Bibel, Leben teilen.

Kursnummer: AI.5060

Veranstalter:	St. Petrus Canisius, Oberursel-Oberstedten
Kursort:	Kath. Kirche St. Petrus Canisius Landwehr 3, 61440 Oberursel-Oberstedten
Kosten:	kostenfrei
Anmeldung:	nicht erforderlich
Termine:	Freitag, 13.01.2017, 9:30 Uhr Freitag, 03.02.2017, 9:30 Uhr Freitag, 10.03.2017, 9:30 Uhr Freitag, 05.05.2017, 9:30 Uhr Freitag, 02.06.2017, 9:30 Uhr Freitag, 01.09.2017, 9:30 Uhr

■ Taizé-Andachten

Taizé-Andachten sind anders als normale Gottesdienste. Die Lieder aus Taizé: sind kurz und einprägsam, werden oft wiederholt. Das ist eine Form der Meditation, die Zeit zur Besinnung gibt. Ein kurzer Bibeltext wird gelesen. Es gibt keine Auslegung und keine Predigt. Eine Zeit der Stille gehört zu jeder Andacht: Zeit um über das Bibelwort, ein Lied oder anderes nachzudenken oder zu beten. Die Taizé-Andachten werden begleitet von Musik. In Vorbereitung auf die Firmung bereiten Jugendliche mit dem Lichtteam eine ganz eigene Taizé-Andacht vor und tauchen dabei die Kirche in ein ganz besonderes Licht.

Am 13.04.2017 - Gründonnerstag um 22:00 Uhr - Anbetungsstunde mit Taizéliedern

Vorbereitet werden die Taizé-Andachten von der Kolpingsfamilie Oberursel e.V.

Kursnummer: AI.5061

Veranstalter:	St. Petrus Canisius, Oberursel-Oberstedten
Kursort:	Kath. Kirche St. Petrus Canisius Landwehr 3, 61440 Oberursel-Oberstedten
Kosten:	kostenfrei
Anmeldung:	nicht erforderlich
Termine:	Donnerstag, 26.01.2017, 19:00 Uhr Donnerstag, 23.02.2017, 19:00 Uhr Donnerstag, 23.03.2017, 19:00 Uhr Donnerstag, 27.04.2017, 19:00 Uhr Donnerstag, 22.06.2017, 19:00 Uhr

■ Gesprächsrunden in St. Petrus Canisius

Einmal im Monat gibt es in den Abendgesprächen in St. Petrus Canisius spannende Themen und Gespräche zu Gott und der Welt, Kirche, Gesellschaft, Gesundheit, Filme und vieles mehr. Schauen Sie doch mal vorbei!

Vorbereitungsteam: Anna de Weerth, Marcelline Schmidt vom Hofe, Renate Kexel und Michaela Kageneck.

Kontakt: Gemeindebüro St. Petrus Canisius, Tel. 06171 - 9798025, st.petrus-canisius@kath-oberursel.de

Kursnummer: AI.5062

Veranstalter: St. Petrus Canisius, Oberursel-Oberstedten

Kursort: Kath. Gemeindehaus St. Petrus Canisius
Landwehr 3, 61440 Oberursel-Oberstedten

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich

Termin: Freitag, 27.01.2017, 19:30 Uhr

Syrien mitten unter uns

Viele Menschen fliehen vor dem Krieg in Syrien nach Europa, nach Deutschland, zu uns. Was haben sie zurückgelassen, was konnten sie in ihren Herzen mitnehmen? Wir sind neugierig auf die kulturelle Identität unserer neuen Mitbürger, denn unser Wissen um die syrische Geschichte und Kultur, die religiöse Vielfalt und auch das Alltagsleben ist zumeist begrenzt. Seit einiger Zeit lebt eine syrische Familie in unserer Gegend. Die beiden Schwestern aus Oberstedten haben schon vor einem Jahr im Gottesdienst vom Ankommen hier berichtet. An diesem "Syrischen Abend" werden sie mit uns einen genaueren Blick auf das Land werfen, dass sie als Christen verlassen mussten. Kulinarische Kostproben möchten das Bild abrunden.



Kursnummer: AI.5063

**Referenten: Pfarrer Andreas Unfried
Susanne Degen**

Veranstalter: St. Petrus Canisius, Oberursel-Oberstedten

Kursort: Kath. Gemeindehaus St. Petrus Canisius
Landwehr 3, 61440 Oberursel-Oberstedten

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich

Termin: Dienstag, 21.02.2017, 20:00 Uhr

**Es geht weiter mit der Vision in der
Pfarrei St. Ursula**

Durch den Abend führen: Pastoralreferentin Susanne Degen, Pfarrer Andreas Unfried und das Visionsteam

Kursnummer: AI.5064

Referentin: Susanne Körber

Veranstalter: St. Petrus Canisius, Oberursel-Oberstedten

Kursort: Kath. Gemeindehaus St. Petrus Canisius
Landwehr 3, 61440 Oberursel-Oberstedten

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich

Termine: Mittwoch, 01.03.2017, 20:00 - 22:00 Uhr

(Gesprächsrunde am Aschermittwoch)

Freitag, 10.03. | 17.03. | 24.03. | 31.03. und
07.04.2017, jeweils von 19:00 - 20:00 Uhr
(Gesprächsrunden)

Freitag, 14.04.2017, Uhrzeit folgt
(Abschlussrunde am Karfreitag)

Achtsamkeitstraining in der Fastenzeit

In unserer hektischen Gesellschaft besteht bei vielen Menschen eine tiefe Sehnsucht nach Ruhe und danach, das Leben bewusst gestalten und genießen zu können. Über die 40-tägige Fastenzeit üben wir uns darin, die Gedanken zur Ruhe kommen zu lassen, die Dinge um uns herum intensiv zu erleben, unsere Nahrung neu zu schmecken und unseren Körper in der Bewegung und in der Entspannung zu spüren. So können wir den täglichen Anforderungen mit mehr Gelassenheit und Freude begegnen und in der Zeit vor Ostern über das Gebet unsere Beziehung zu Gott intensivieren. Beginnend am Aschermittwoch und danach immer freitags trifft sich die Gruppe um einen neuen Aspekt der Achtsamkeitslehre kennenzulernen und diesen Impuls in der folgenden Woche im Alltag zu üben.

Kursnummer: AI.5065**Referent:** *Thomas Leistner*

Veranstalter: St. Petrus Canisius, Oberursel-Oberstedten

Kursort: Kath. Gemeindehaus St. Petrus Canisius
Landwehr 3, 61440 Oberursel-Oberstedten

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich

Termin: Montag, 29.05.2017, 20:00 Uhr

***Im Dialog dem Unerwarteten begegnen.
Herausforderungen im Alltag*****Kursnummer: AI.5066****Referent:** *Daniel Dere*

Veranstalter: St. Petrus Canisius, Oberursel-Oberstedten

Kursort: Kath. Gemeindehaus St. Petrus Canisius
Landwehr 3, 61440 Oberursel-Oberstedten

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich

Termin: Dienstag, 19.09.2017, 20:00 Uhr

***Ein Abend zum Streiten: Welche Barm-
herzigkeit brauchen Familien heute?***

Mit Papst Franziskus und dem von ihm ausgerufenen Jahr der Barmherzigkeit 2016 hat der Begriff der Barmherzigkeit es wieder zurück in die theologische Betrachtung geschafft. Papst Franziskus steht für ein barmherziges Menschenbild, orientiert am echten Leben und weniger an idealen Normen. Doch welche Realität hat das Sprechen von solcher Barmherzigkeit im Kontext von Familien heute und hier? Was ist überhaupt Familie? Und was muss, soll und will Familie leisten? Manche Antworten auf diese Fragen werden ganz schnell ziemlich unbarmherzig, besonders dann, wenn Traditionen, gesellschaftlicher Druck und monetäre Herausforderungen mit dazu kommen. Ein Abend als Streitgespräch für eine andere Barmherzigkeit ... für und in Familien.



■ **Scannen und staunen!**
www.keb-hochtaunus.de
mobil erleben ...

■ Schutzpatrone Europas

Die Wichtigkeit der Heiligen für die Kultur Europas

Kennenlernen des Lebens und der Beiträge der Heiligen für die europäische Kultur und das Christentum auf dem europäischen Kontinent.

Kursnummer: AI.5071

Referent: P. Marinko Vukman

Veranstalter: Kroatische Kath. Gemeinde Main-Taunus/
Hochtaunus

Kursort: Pfarrzentrum Kroatische Gemeinde
Am Kirchplatz 6, 65779 Kelkheim

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich

Termin: Mittwoch 05.07.2017, 19:00 Uhr



Ausstellung Lebens.Raum Psalmen



Psalmen greifen noch heute aktuelle Lebensfragen auf und laden ein, das eigene Leben in sie einzutragen. Wir möchten mit unserer Ausstellung diesen Dialog mit den Psalmen, ihrer Wirkungsgeschichte in Kunst, Literatur und Musik sowie ihre Bedeutung für uns selbst und unser Christsein aufnehmen, indem wir sie mit unserer eigenen Lebenserfahrung und Glaubenspraxis füllen.

Die Ausstellung besteht aus 30 Rollups, die variabel aufstellbar sind.

Reservierung der Ausstellung

ab sofort

Diözesanbildungswerk
Bistum Limburg
Domplatz 3
60311 Frankfurt
Tel.: 069 8008718-450
Fax: 069 8008718-455
www.lieb.bistumlimburg.de





■ Moshé Feldenkrais -

Lesung aus der Biographie von und mit Christian Buckard

"Sich selbst zu erkennen, scheint mir das Wichtigste, was ein Mensch für sich tun kann." Moshé Feldenkrais

In einer kalten Winternacht des Jahres 1918 besteigt der 14-jährige Moshé Feldenkrais in seiner umkämpften ukrainischen Heimatstadt einen Pferdekarren und wird von einem Schmuggler durch ein gefährliches Sumpfgebiet nach Polen gebracht. Seine abenteuerliche Odyssee führt ihn auf die staubigen Baustellen Tel Avivs und mitten hinein in die Straßenkämpfe mit feindlichen Arabern, in das Radium-Institut des Ehepaars Joliot-Curie in Paris, das London des "Blitz" und in die geheime Anti-U-Boot-Forschungsabteilung Churchills im Norden Schottlands. Dank seiner Freundschaft mit dem Judo-Erfinder Jigoro Kano und einer vermeintlich unheilbaren Knieverletzung entdeckt der promovierte Ingenieur, was Gehirnforscher erst seit wenigen Jahren belegen können: dass Körper und Geist eine Einheit bilden, dass es eine "Muskulatur der Seele" gibt und dass das Gehirn durch bestimmte Bewegungsabläufe beeinflusst werden kann.

Christian Buckard erzählt die faszinierende Geschichte jenes Mannes, der das bewusstheitsschärfende Potenzial der leichten Bewegung entdeckte. Seine Methode hilft heute weltweit kranken und gesunden Menschen, ihre Möglichkeiten zu erforschen.

Kursnummer: AI.5050

Referent: Christian Buckard

Veranstalter: Ges. für Christlich-jüdische Zusammenarbeit
Hochtaunus, Volkshochschule Hochtaunus

Kursort: Stadtbücherei Kronberg Lesesaal
Hainstraße 5, 61476 Kronberg

Kosten: 10,00 €

Anmeldung: Christian Buckard, 06171 5848-0
www.vhs-hochtaunus.de

Termin: Mittwoch, 15.02.2017, 19:00 - 21:00 Uhr





■ Jüdische Lutherlektüre vor der Shoa

Eine tragische Liebesgeschichte?

"Nun gehe hin und lerne", so lautet das Jahresthema 2017 der Gesellschaften für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit. Im Rahmen einer Vortragsreihe zum Reformationsjubiläum "Luther-Impulse 2017" hat die Evangelische Stadtkirchenarbeit an der Erlöserkirche Professor Dr. Wiese zu einem Vortrag eingeladen, der sich mit der jüdischen Lutherlektüre vor der Shoa beschäftigt.

Kursnummer: AI.5051

Referent: Professor Dr. Christian Wiese

Veranstalter: Ges. für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit
Hochtaunus, Ev. Stadtkirchenarbeit Bad
Homburg

Kursort: Schlosskirche,
Herrngasse, 61348 Bad Homburg

Kosten: kostenfrei

Informationen: Astrid Bender, 06172 920782
bender@erloeserkerche-badhomburg.de

Termin: Mittwoch 01.03.2017, 19:30 Uhr

■ Judith N. Levi

"Reise der Versöhnung: Eine Jüdin entdeckt ein verändertes Deutschland"

Judith N. Levi, als Tochter deutscher Juden in Amerika geboren, glaubte Jahre lang, das Deutschland der Gegenwart sei durch seine Nazivergangenheit unausweichlich vergiftet. Doch eine Reihe von Besuchen in Deutschland öffneten ihr die Augen. Sie baute sich einen großen deutschen Freundeskreis auf und lernte, den Menschen, die sie verachtet hatte, mit Anteilnahme und Verständnis zu begegnen. Sie entdeckte das fehlende deutsche Puzzleteil ihrer Identität und begann, die positiven Auswirkungen deutsch-jüdischer Versöhnung zu schätzen.

Judith N. Levi ist emeritierte Professorin für Sprachwissenschaft. Seit 1998 ist sie in den USA und in Deutschland im deutsch-jüdischen Dialog aktiv und hält Vorträge über ihre Erfahrungen in Deutschland und ihre Einsichten zum Thema Versöhnung. 2015 wurde ihr für diese Arbeit das Bundesverdienstkreuz verliehen.

Kursnummer: AI.5052

Referentin: *Professorin Judith Levi*

Veranstalter: Ges. für Christlich-jüdische Zusammenarbeit
Hochtaunus, Stadt Oberursel

Kursort: Rathaus, Rathausplatz 1, 61440 Oberursel

Kosten: kostenfrei

Informationen: Angelika Rieber, 06171 3774
angelika.rieber@t-online.de

Termin: Montag 13.03.2017, 19:30 Uhr

■ Deutschland, Lutherland

Warum uns die Reformation bis heute prägt

Deutsche machen die meisten Überstunden, sind Sparweltmeister, haben den zweitgrößten Buchmarkt der Welt und die reichste Musiklandschaft. In ihren Vortrag spürt Dr. Christine Eichel dem reformatorischen Denken und Handeln in der deutschen Gegenwart nach.

Kursnummer: AI.5053

Referentin: *Dr. Christine Eichel*

Veranstalter: Gesellschaft für Christlich-jüdische Zusammenarbeit Hochtaunus, Ev. Kirchengemeinde Bad Homburg-Gonzenheim

Kursort: Gemeindehaus der Ev. Kirche Gonzenheim
Kirchgasse 3a, 61352 Bad Homburg

Kosten: kostenfrei

Informationen: Astrid Bender, astridbergner@arcor.de

Termin: Donnerstag 23.03.2017, 19:30 Uhr

■ Auf den Spuren jüdischen Lebens in Oberursel

Ein Stadtrundgang

Der Stadtrundgang informiert über die Geschichte der jüdischen Gemeinde von Oberursel und die Lebenswege jüdischer Familien. Der Stadtrundgang erinnert sowohl an das Zusammenleben von Christen und Juden in der Stadt als auch an die Diskriminierung und Verfolgung während der NS-Zeit.

Kursnummer: AI.5054

Referentin: *Angelika Rieber*

Veranstalter: Gesellschaft für Christlich-jüdische Zusammenarbeit Hochtaunus, Stadt Oberursel, Stadtmarketing

Kursort: Treffpunkt: St. Ursula Brunnen
auf dem Marktplatz, 61440 Oberursel

Kosten: 3,00 €

Informationen: Angelika Rieber, 06171 3774
angelika.rieber@t-online.de

Termin: Sonntag 26.03.2017, 14:30 Uhr

■ Christen jüdischer Herkunft in Bad Homburg

"In innigster Liebe, mit den treuesten Wünschen, heiter und gefasst umarme und küsse ich dich"

Die Schicksale von Christen jüdischer Herkunft sind bislang noch wenig erforscht. Da dieser Personenkreis nicht in den Mitgliederlisten der jüdischen Gemeinden verzeichnet war, blieben ihre Namen bei der Erforschung der Lebensgeschichten früherer jüdischer Bewohner oft unbekannt und damit vergessen.

Die Betroffenen haben meist jahrelang geschwiegen, aus sehr unterschiedlichen Gründen. Erst in jüngster Zeit hat die Kirche damit begonnen, dieses Kapitel der Geschichte aufzuarbeiten und nach dem Verhalten der Kirche gegenüber ihren getauften Gemeindemitgliedern jüdischer Herkunft während der Zeit des Nationalsozialismus zu fragen.

Im Hochtaunuskreis gab es eine große Zahl von Christen jüdischer Herkunft. Das Ergebnis der Volkszählung 1939 zeigt, dass der Obertaunuskreis innerhalb Hessens den höchsten Anteil von Christen mit jüdischen Vorfahren aufwies. Ihre Zugehörigkeit zur Kirche schützte die Betroffenen nicht vor dem Rassenwahn der Nationalsozialisten. Sie wurden Opfer von Diskriminierung, Verfolgung und Ermordung. Nur allzu selten bot die Kirche ihnen Schutz. Die Quäker spielten demgegenüber eine wichtige Rolle, vor allem dabei, Christen jüdischer Herkunft zur Flucht aus Deutschland zu helfen.

Die Ausstellung möchte zur Erinnerung an die verfolgten Christen jüdischer Herkunft beitragen und die Gemeinden auffordern, sich mit diesem Thema in Zukunft stärker auseinanderzusetzen.

Ausstellung: 25. April - 17. Juni 2017. Weitere Begleitveranstaltungen sind geplant, siehe: <http://hochtaunus.deutscherkoordinierungsrat.de>

Kontakt: Gesellschaft für Christlich-jüdische Zusammenarbeit Hochtaunus, Angelika Rieber, angelika.riever@t-online.de, 06171 3774, Ev. Erlöserkirchengemeinde, Astrid Bender, bender@erloeserkirche-badhomburg.de, 06172 920782

Kursnummer: AI.5055

Veranstalter: Ges. für Christlich-jüdische Zusammenarbeit Hochtaunus, Ev. Stadtkirchenarbeit an der Erlöserkirche Bad Homburg, Stadtbibliothek Bad Homburg

Kursort: Stadtbibliothek
Dorotheenstraße 24, 61348 Bad Homburg

Kosten: kostenfrei

Termin: Dienstag, 25.04.2017, 19:00 Uhr
Eröffnung der Ausstellung



C

014-001

■ Kraft schöpfen in meiner sicheren Mitte

Wie Sie Antreiber und Bremser in Erinnerungshelfer für Ihre Kraft und Freude verwandeln

Sei perfekt! Beeil dich! Streng dich an! Mach's den anderen recht! Sei stark! Schaff's nicht! Komm nicht zu nahe! Gehör nicht dazu! Sei nicht wichtig! uvm...

Vielleicht kommen Ihnen solche Befehle von außen bekannt vor oder möglicherweise kommen diese Anordnungen sogar aus Ihrem eigenen Inneren. Viele Menschen fühlen sich deshalb wie in einem Hamsterrad und haben seit Jahren scheinbar keine andere Wahl als diesen Anweisungen zu folgen. Entdecken Sie, welche "gut gemeinte Aufgaben" diese belastenden Antreiber und Bremser bisher in Ihrem Leben hatten und erleben Sie, welche fantastischen Lösungsmöglichkeiten in Ihrem eigenen Körper schlummern und wie sie diese aktivieren.

Kursnummer: AI.2005

Referentin: *Birgitta Callegari*

Veranstalter: KEB Hochtaunus

Kursort: Kath. Gemeindezentrum St. Marien
Hans-Böckler-Str. 1 - 3, 61267 Neu-Anspach

Kosten: 102,00 € für 6 Treffen

Anmeldung: Birgitta Callegari, 06081 43360
birgitta_callegari@t-online.de

Termine: Mittwoch, 25.01.2017, 9:00 - 11:00 Uhr
Mittwoch, 22.02.2017, 9:00 - 11:00 Uhr
Mittwoch, 22.03.2017, 9:00 - 11:00 Uhr
Mittwoch, 19.04.2017, 9:00 - 11:00 Uhr
Mittwoch, 17.05.2017, 9:00 - 11:00 Uhr
Mittwoch, 21.06.2017, 9:00 - 11:00 Uhr

Kursnummer: AI.2006

Referentin: *Birgitta Callegari*

Veranstalter: KEB Hochtaunus

Kursort: Kath. Gemeindezentrum St. Marien
Hans-Böckler-Str. 1 - 3, 61267 Neu-Anspach

Kosten: 102,00 € für 6 Treffen

Anmeldung: Birgitta Callegari, 06081 43360
birgitta_callegari@t-online.de

Termine: Mittwoch, 25.01.2017, 19:30- 21:30 Uhr
Mittwoch, 22.02.2017, 19:30- 21:30 Uhr
Mittwoch, 22.03.2017, 19:30- 21:30 Uhr
Mittwoch, 19.04.2017, 19:30- 21:30 Uhr
Mittwoch, 17.05.2017, 19:30- 21:30 Uhr
Mittwoch, 21.06.2017, 19:30- 21:30 Uhr

- Die machtvollen Dramen in der Partnerschaft
Schluss mit Stress und Leid! Damit Sie Freude und Liebe wieder leben können.

Sie streiten schon wieder um dasselbe Thema und schon wieder endet das Gespräch wie immer. Die Dialoge könnten Sie mit einem Aufnahmegerät aufnehmen und abspielen, denn Inhalt und Text, ja sogar der Gesprächsverlauf bleibt gleich. Hierbei geht es um "ernste" Dinge und keiner der Gesprächspartner kann und will nachgeben. Das kommt Ihnen bekannt vor? Sie inszenieren gerade ein Drama.

Sehen Sie aus neuen Perspektiven auf Ihre Partnerschaft und auf Ihre Familie. Dabei erkennen und analysieren Sie systemische Verstrickungen und erfahren, wie diese zu lösen sind. Sie verstehen die Gesetzmäßigkeiten von belastenden "Psycho Spielchen" und erhalten Hinweise, wie Sie diese beenden. Jetzt haben Sie den Erfolgs-Schlüssel für Ihre gewünschten Veränderungen und können endlich miteinander die "richtigen Lösungen" finden.

Kursnummer: AI.2007

Referentin: Birgitta Callegari

Veranstalter: KEB Hochtaunus

Kooperation: KEB Main-Taunus

Kursort: Wilhelm-Kempf-Haus

65207 Wiesbaden-Naurod

Kosten: 55,00 € Seminarkosten inkl. Verpflegung
(für Paare 90,00 €)

Anmeldung: Birgitta Callegari, 06081 43360

birgitta_callegari@t-online.de

Termin: Samstag, 25.03.2017, 10:00 - 18:00 Uhr

- Entrümpeln - Freiraum für die Seele

Freiraum in der Umgebung schafft Freiraum im Kopf. Manchmal stecken wir fest: die Gedanken drehen sich im Kreis, die Entwicklung stagniert, wir fühlen uns schwer. Unsere Besitztümer spielen hier oft eine wesentliche Rolle. Denn mit unserem Hab und Gut sind wir wie über energetische Fäden verbunden. Ein Zuviel davon hält uns in der Vergangenheit gefangen, belastet und blockiert. Entrümpelung wirkt hier wahrhaft befreiend und entlastend. Neue Freiräume eröffnen sich durch das Loslassen von Altem.

Theoretischer Hintergrund aus der Lehre des Feng Shui (5 Elemente, Prinzipien des Energieflusses) und kleine Übungen regen an, zuhause gleich zur Tat zu schreiten.

Günstig ist es, wenn Sie in der Woche zwischen den Kursterminen freie Zeit für das Entrümpeln reservieren.

Kursnummer: AI.2010**Referentin: Ingrid Maier**

Veranstalter: Frauenbildungszentrum Bad Homburg
Kooperation: KEB Hochtaunus
Kursort: Frauenbildungszentrum
Kirdorfer Straße 77, 61350 Bad Homburg
Kosten: 45,00 €
Anmeldung: Frauenbildungszentrum, 06172 84188
info@frauenbildungszentrum.de
Termine: Dienstag, 07.03.2017, 19:00 - 21:30 Uhr
Dienstag, 14.03.2017, 19:00 - 21:30 Uhr

■ Richtig erben und vererben

Im Rahmen dieses Vortrages sollen die Grundzüge des Erbrechts erläutert werden. Die richtige Erstellung eines Testamentes, Regelungen zum Pflichtteilsrecht und zur Erbschaftssteuer sowie Einsparungsmöglichkeiten derselben sind ebenfalls Themen dieses Abends.

Dieser Kurs wird für Frauen und Männer angeboten.

Kursnummer: AI.2011**Referent: Christian Winter**

Veranstalter: Frauenbildungszentrum Bad Homburg
Kooperation: KEB Hochtaunus
Kursort: Frauenbildungszentrum
Kirdorfer Straße 77, 61350 Bad Homburg
Kosten: 15,00 €
Anmeldung: Frauenbildungszentrum, 06172 84188
info@frauenbildungszentrum.de
Termin: Montag, 08.05.2017, 19:30 - 21:30 Uhr

■ Vorsorgevollmacht | Patientenverfügung

Der Vortrag wendet sich an diejenigen, die für Alter, Krankheit und Gebrechen mittels einer Vorsorgevollmacht Regelungen treffen wollen. Der Vortrag wendet sich auch an Frauen und Männer, die sich als so genannte "pflegende Angehörige" eines alten und/oder gebrechlichen Mitmenschen mit einem gerichtlichen Betreuungsverfahren konfrontiert sehen.

Form und Inhalt der Verfügungen werden vorgestellt und erörtert sowie die rechtliche Seite betrachtet, wie z.B. die Umsetzbarkeit der Vollmacht unter dem Aspekt, dass hierdurch staatliche "Bevormundung" durch ein Betreuungsverfahren vermieden werden kann.

Bei detaillierten Fragen besteht die Möglichkeit im Rahmen einer persönlichen Beratung Unterstützung zu erhalten.

Kursnummer: AI.2012**Referenten: *Dagmar Asfour*
*Gudrun Stein***

Veranstalter: Frauenbildungszentrum Bad Homburg
Kooperation: KEB Hochtaunus
Kursort: Frauenbildungszentrum
Kirdorfer Straße 77, 61350 Bad Homburg
Kosten: 15,00 €
Anmeldung: Frauenbildungszentrum, 06172 84188
info@frauenbildungszentrum.de
Termin: Dienstag, 28.03.2017, 19:45 - 21:45 Uhr

- **Bilanzieren Sie Ihre Stärken und Ihr Können**
Ressourcen entdecken, Stärken benennen,
Herzenswünsche aufspüren

Sie wollen Ihre Stärken und Ihr Können erkunden und sich darüber Gewissheit verschaffen. Vielleicht haben Sie den Wunsch, greifbar zu wissen, was Ihnen am Herzen liegt, wollen sich verändern. Neues wagen. Gerade dann ist es besonders wichtig, sich der eigenen Ressourcen und persönlichen Kraftquellen bewusst zu sein. Sie nehmen Ihre Vorlieben wahr und entdecken Ihre Begabungen (neu). So erlangen Sie Mut und Entscheidungskraft. Die persönlichen Kompetenzbilanzierung bietet hierbei eine gute Grundlage für den Findungsprozess nach einer sinnerfüllten Tätigkeit sowie eines möglichst passenden Ehrenamtes nach der Berufsphase. Elemente: Bewährte biografische und ressourcenorientierte Methoden aus verschiedenen Beratungsansätzen, kreative Impulse und kurze thematische Inputs. Selbstreflexion, Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen, wertschätzender Austausch.

Kursnummer: AI.2020***Mechthild Messer***

Veranstalter: KEB Frankfurt
Kooperation: KEB Hochtaunus, KEB Main-Taunus
Kursort: Haus der Volksarbeit
Eschenheimer Anlage 20, 60318 Frankfurt
Kosten: 25,00 €
Anmeldeschluss: 21.04.2017
Anmeldung: KEB Frankfurt, 069 8008718-460
keb.frankfurt@bistumlimburg.de
Termine: Samstag, 06.05.2017, 10:00 - 17:00 Uhr
im Haus der Volksarbeit, Eschenheimer
Anlage 21, 60318 Frankfurt
Samstag, 13.05.2017, 10:00 - 17:00 Uhr
im Haus am Dom, Domplatz 3,
60311 Frankfurt

■ Malen für Erwachsene

Anfänger und Fortgeschrittene

Malen aus sich heraus, Stimmungen, Gefühle wiedergeben und dabei in einer angenehmen Atmosphäre entspannen. Das ist unser Ziel.

Gewählt werden kann zwischen den zart fließenden Aquarell- und den kräftig leuchtenden Acrylfarben. Wir experimentieren mit unterschiedlichen Techniken und Collagematerialien. Bildaufbau und Farbenlehre sind weitere Themen.

Der Abend schließt mit Bildbetrachtungen und einem Austausch in der Gruppe.

Kursnummer: A2.0005

Referentin: Uta Giller

Veranstalter: KEB Hochtaunus

Kursort: Kath. Gemeindezentrum St. Marien
Hans-Böckler-Str. 1 - 3, 61267 Neu-Anspach

Kosten: 45,00 € Es entstehen Materialkosten

Anmeldung: Uta Giller, 06081 960814
uta_giller@web.de

Termine: Montag, 23.01.2017 - Montag, 27.03.2017
jeweils von 19:30 - 21:45 Uhr

8 Termine außer am 27.02. und 06.03.2017

■ Musikalischer Kaffee-Nachmittag in "St. Crutzen"

Zum Frühlingsanfang möchten wir alle Musikfreunde zu einem unterhaltsamen Nachmittag mit guten Torten, Kaffee und einem musikalischen Sahnehäubchen aus Oper, Operetten und bekannten Melodien mit der bekannten Mezzosopranistin Simone Garnier einladen. Seien Sie dabei, wenn sich der große Saal unseres Gemeindehauses in einen Konzertsaal verwandelt und genießen Sie klassische Musik auf hohem Niveau!

Die Taunus-Zeitung schrieb über die Sängerin: "Sie möchte ihr Publikum begeistern, fesseln und rühren."

Kursnummer: A2.0010

Veranstalter: Arbeitskreis "Bildung und Kultur" St.
Crutzen, Oberursel-Weißkirchen

Kursort: Kath. Gemeindezentrum St. Crutzen
Bischof-Brand-Straße 13, 61440 Oberursel

Kosten: evtl. Spende

Termin: Sonntag 02.04.2017, 15:30 Uhr

■ Johanneskirchenkonzert

Alle Freunde von "Freiluftkonzerten" genießen immer wieder gerne die Atmosphäre, die die Ruine unserer ehemaligen Pfarrkirche "St. Johannes" mit ihren alten Mauern und dem dazu gehörenden grünen Vorplatz an einem warmen Sommerabend ausstrahlen. Bei diesem Konzert treten der Frauen- und der Männerchor des ortsansässigen Gesangsvereins "Germania" mit klassischen Liedern und mit Evergreens (z.B. Beatles) der letzten Jahrzehnte auf.

Bei schlechtem Wetter findet das Konzert in der nahe gelegenen Pfarrkirche "St. Crutzen" statt.

Kursnummer: A2.0011

Veranstalter: Arbeitskreis "Bildung und Kultur" St. Crutzen, Oberursel-Weißkirchen
Kursort: Ruine der Johanneskirche
Urselbachstraße, 61440 Oberursel
Kosten: 10,00 €
Termin: Sonntag 02.07.2017, 19:00 Uhr

■ Usingen - ein "historischer" Stadtrundgang

Im Gewand des Fürsten Walrad wird uns Herr Daume die interessante, historisch bedeutsame Stadt nahe bringen. Beginnend am Schlossplatz führt der Weg zum historischen Rathaus, zu den Karter Häusern, dem Marstall und Kavaliershaus, der Altstadt, der Neustadt und der alten Post. Eine besondere Aufmerksamkeit gilt der Laurentiuskirche, dem Wahrzeichen der Stadt.

Nach der Führung Austausch und Einkehr im Café Keth.

Kursnummer: A2.0015

Veranstalter: St. Bonifatius, Friedrichsdorf
Treffpunkt: Schlossplatz Usingen
Kosten: 3,00 €
Anmeldung: Ingeborg Obergassel, 06172 79891
jobergassel@t-online.de
Termin: Samstag, 29.04.2017, 14:30 - 16:00 Uhr



■ **Scannen und staunen!**
www.keb-hochtaunus.de
mobil erleben ...

■ Wald - Facetten

Ein Spaziergang durch den Wald im Frühling:

Die Verbindung zwischen Wald und Mensch sind mannigfaltig: Drei Facetten daraus sollen entfaltet werden:

Bis vor nicht langer Zeit war der Mensch unmittelbar vom Wald abhängig: Landwirtschaft, Energiegewinnung, Glasmacherei, Bergbau, Hausbau und viele, heute teilweise vergessenen, Handwerksberufe waren ohne Wald nicht denkbar. "Der deutsche Wald" - das ist ein Begriff, den es so nur bei uns in Deutschland gibt. Die Verbindung von Natur und Nation? Der Wald als nationaler Mythos? Als patriotische Aufgabe sahen auch die Gebrüder Grimm die Sammlung erzählter Volksmärchen. In mehr als die Hälfte der Märchen gelangen "Heldin" oder "Held" in den Wald. Warum ist das so?

Anschließend Austausch und Einkehr im Restaurant Hirschgarten.

Kursnummer: A2.0016

Referentin: Dr. Katrin Reichel

Veranstalter: St. Bonifatius, Friedrichsdorf

Treffpunkt: Parkplatz Hirschgarten
Elisabethenschneise, 61350 Bad Homburg

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: Ingeborg Obergassel, 06172 79891
jobergassel@t-online.de

Termin: Donnerstag, 18.05.2017, 14:00 - ca. 16:00 Uhr

■ Café Las Vegas

Gespielt wird im Café Las Vegas an jedem letzten Freitag im Monat. An einem Tisch wird einfach nur miteinander geredet. Inzwischen gibt es je einen Skat-, Rommé-, Rommikup-Tisch. Seit neuestem sind die Spieltische um Mühle und "Mensch ärgere dich nicht" erweitert. Nach Kaffee und Kuchen beginnen Spiel- und Erzählrunden. Jeder ist willkommen.

Kursnummer: A2.0020

Veranstalter: St. Petrus Canisius, Oberursel-Oberstedten

Kursort: Kath. Gemeindehaus St. Petrus Canisius
Landwehr 3, 61440 Oberursel-Oberstedten

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich

Termine: Freitag, 20.01.2017, 15:00 - 17:00 Uhr
Freitag, 24.02.2017, 15:00 - 17:00 Uhr
Freitag, 31.03.2017, 15:00 - 17:00 Uhr
Freitag, 28.04.2017, 15:00 - 17:00 Uhr
Freitag, 19.05.2017, 15:00 - 17:00 Uhr
Freitag, 30.06.2017, 15:00 - 17:00 Uhr
Freitag, 25.08.2017, 15:00 - 17:00 Uhr



■ **Ökumenischer Vorbereitungsvormittag**
... zum Weltgebetstag 2017

"Was ist denn fair?" lautet das Thema des Weltgebetstags 2017.

Frauen von den Philippinen haben die Liturgie vorbereitet, die am 3. März 2017 weltweit gefeiert wird. Frauen und Männer, die in ihren Gemeinden den Weltgebetstag gestalten, können sich an diesem Vormittag über das Thema, das Land und die Liturgie informieren. Da die meisten Teilnehmenden den Gottesdienst nicht nur vorbereiten, sondern in der Liturgie gestaltend mitwirken, wird es für alle einen Workshop zur Präsenz bei gestaltenden Elementen im Gottesdienst geben.

NEU! Bitte bringen Sie für den gemeinsamen Brunch an diesem Vormittag ein Gericht mit - es darf, muss aber nicht ein landestypisches sein.

Wer sich musikalisch auf den Weltgebetstag vorbereiten will, ist herzlich zu den Musikwerkstätten eingeladen.

Kursnummer: AI.4004

Referenten: *Ulrike Gerdiken*
Pfarrerin Gundula Guist

Veranstalter: KEB Hochtaunus

Kooperation: Evangelisches Dekanat Hochtaunus

Kursort: Kath. Gemeindezentrum St. Josef
Dürerweg 1, 61381 Friedrichsdorf-Köppern

Kosten: kostenfrei

Anmeldeschluss: 14.01.2017

Anmeldung: KEB Hochtaunus, 069 8008718-470
keb.hochtaunus@bistumlimburg.de

Termin: Samstag, 28.01.2017, 09:30 - 13:30 Uhr



Weltgebetstag
2017



Was ist denn fair?

■ Musikwerkstätten zum Weltgebetstag 2017

In den Musikwerkstätten haben Sie die Möglichkeit, die musikalische Seite des Weltgebetstags kennen zu lernen. Einge-laden sind Frauen und Männer, die in ihrer Gemeinde für die musikalische Gestaltung des WGT zuständig sind. Sie können wählen, ob Sie in Oberursel oder in Frankfurt teilnehmen möchten.

Kursnummer: AI.4005

Referentin: Ulrike Gerdiken

Veranstalter: KEB Hochtaunus

Kooperation: KEB Main-Taunus, Evangelische Frauen im Dekanat Kronberg, Evangelisches Dekanat Hochtaunus, Ev. Frauenbegegnungszentrum

Kursort: Ev. Frauenbegegnungszentrum
Saalgasse 15, 60311 Frankfurt

Kosten: 5,00 €

Anmeldeschluss: 20.01.2017

Anmeldung: KEB Main-Taunus, 069 8008718-470
keb.maintaunus@bistumlimburg.de

Termin: Freitag, 27.01.2017, 18:00 - 20:30 Uhr

Kursnummer: AI.4006

Referentin: Ulrike Gerdiken

Veranstalter: KEB Hochtaunus

Kooperation: KEB Main-Taunus, Evangelische Frauen im Dekanat Kronberg, Evangelisches Dekanat Hochtaunus

Kursort: Kath. Gemeindezentrum St. Crutzen
Bischof-Brand-Straße 13,
61440 Oberursel-Weißkirchen

Kosten: 5,00 €

Anmeldeschluss: 27.01.2017

Anmeldung: KEB Main-Taunus, 069 8008718-470
keb.maintaunus@bistumlimburg.de

Termin: Donnerstag, 02.02.2017, 18:00 - 20:30 Uhr

■ Die Macht der Frauen!

Tochter meiner Mutter - Mutter meiner Tochter

Wie Sie an nur einem Wochenende schmerzvolle Gefühle loslassen und Freude und Leichtigkeit gewinnen.

"Du bist wie Deine Mutter". Erfüllt es Sie mit Stolz, mit dieser Frau verglichen zu werden? Oder fühlen Sie einen inneren Aufruhr, weil Sie auf keinen Fall so sein wollen? Möglicherweise erkennen Sie (schmerzvoll), dass Sie tatsächlich ihrer Mutter immer ähnlicher werden.

Mütter haben mehr Einfluss auf die Entwicklung Ihrer Kinder, als Sie ahnen. Selbst, geprägt durch die eigene Mutter und Großmutter, unterstützen oder verhindern sie oft unbewusst Entwicklungsmöglichkeiten Ihrer Kinder.

- Was wünschen Sie sich noch heute von ihrer Mutter?
- Was hätte ihre Mutter gebraucht, um Ihnen die Mutter zu sein, die Sie sich gewünscht hätten?
- Was brauchen Sie, um die beste Mutter für ihre Kinder zu sein?

Für alle Frauen, auch ohne eigene Kinder, Mütter, Töchter, Mütter mit Söhnen, auch ohne Kontakt (z. B. durch Tod) zu Mutter/Tochter.

Kursnummer: AI.4010

Referentin: Birgitta Callegari

Veranstalter: KEB Hochtaunus

Kooperation: KEB Main-Taunus

Kursort: Wilhelm-Kempf-Haus

65207 Wiesbaden-Naurod

Kosten: 160,00 € Seminarkosten inkl. Übernachtung im Einzelzimmer und Vollverpflegung

Anmeldung: Birgitta Callegari, 06081 43360

birgitta_callegari@t-online.de

Termine: Samstag, 13.05.2017 - Sonntag, 14.05.2017

Beginn 10:00 Uhr - Ende ca. 14:00 Uhr

■ Jetzt noch an die Uni?!

Lebenslanges Lernen ermöglicht die Universität des 3. Lebensalters

Nach Jahrzehnten im Beruf - oder aber auch wenn es zeitlich entspannter wird - möchten sich viele einfach nur ihren Interessen widmen: Geschichte, Literatur, gesellschaftliche und psychologische Themen gehören zu beliebten Inhalten. Oft sind aber die Möglichkeiten nicht bekannt, wo oder wie man dem nachgehen kann.

An der Johann Wolfgang Goethe-Universität in Frankfurt gibt es eine Bildungseinrichtung, welche insbesondere ältere Erwachsene ansprechen möchte, die sich in Vorlesungen, Seminaren und Arbeitsgruppen innerhalb eines akademischen Rahmens mit Fragen der Wissenschaft und Bildung auseinandersetzen und an der eigenen Weiterbildung arbeiten wollen.

In jedem Semester wird für diese Zielgruppe ein Programm mit verschiedensten Veranstaltungen zusammengestellt. So gibt es z. B. eine kostenfreie Ringvorlesung, die regelmäßig mittwochs stattfindet und sich jedes Semester einem übergeordneten Thema widmet. Die Teilnahme ist ohne Voraussetzung eines bestimmten Schulabschlusses möglich und ist nicht an ein bestimmtes Lebensalter gebunden.

Darüber hinaus besteht noch die Möglichkeit sich aktiv als eingeschriebene Seniorenstudentin in Seminaren einzubringen. Vorausgesetzt wird dafür nur die Bereitschaft, sich mit akademischen Methoden vertraut zu machen, aktiv an einem wissenschaftlichen Dialog mitzuwirken und an den gewählten Veranstaltungen regelmäßig teilzunehmen.

Bei der Abendveranstaltung erfolgt ein Überblick über die verschiedenen Varianten und es wird ein gemeinsamer Besuch der Einführungsveranstaltung an der Universität zu Beginn des Sommersemesters im April 2017 geplant.

Kursnummer: AI.4015

Anne Richter

Veranstalter: Frauenbildungszentrum Bad Homburg
Kooperation: KEB Hochtaunus
Kursort: Frauenbildungszentrum
Kirdorfer Straße 77, 61350 Bad Homburg
Kosten: 12,00 €
Anmeldung: Frauenbildungszentrum, 06172 84188
info@frauenbildungszentrum.de
Termin: Dienstag, 28.02.2017, 19:00 - 21:30 Uhr

■ FrauenKlosterWochenende

Zeit, mich zu finden

An dem Wochenende nach Ostern wollen wir uns Zeit für uns selbst nehmen. Wer bin ich, wo stehe ich, wo will ich hin? Wie passt Jesus da hinein, den wir an Ostern als Mit-Leidenden, Retter, Auferstandenen feiern?

Die Tage sind geprägt von regelmäßigen Gebetszeiten, meditativen Elementen, Methoden zur Selbstfindung und Zeiten zum Austauschen und Kennenlernen.

Kursnummer: AI.4020

Referentin: Stefanie Matulla

Veranstalter: Referat Mädchen- und Frauenarbeit
Kursort: Orden Arme Dienstmägde Jesu Christi
Katharina-Kasper-Str. 10, 56428 Dernbach
Kosten: steht noch nicht fest
Anmeldeschluss: 13.03.2017
Anmeldung: Referat Mädchen- und Frauenarbeit
06431 295-339, frauen@bistumlimburg.de
Termine: Freitag, 21.04.2017, 17:00 Uhr - Sonntag,
23.04.2017, 13:00 Uhr

■ Themen-Pilgern

Sommer, Sonne, Sonnenschein - und ich mittendrin

Zu Beginn der Sommerferien wollen wir die Natur ganz bewusst genießen und unseren Platz darin und in der Welt entdecken. Gemeinsam werden wir 16 km unterwegs sein auf dem Westerwaldsteig von Kloster Marienthal bis Weyerbusch und zwischendurch inne halten sowie picknicken.

Kursnummer: AI.4021

Referentin: Stefanie Matulla

Veranstalter: Referat Mädchen- und Frauenarbeit

Kooperation: Pilgerstelle des Bistums Limburg

Kursort: Treffpunkt: Kloster Marienthal
Am Kloster 13, 65577 Marienthal

Kosten: ggf. Zugticket für An- und Abreise

Anmeldeschluss: 05.06.2017

Anmeldung: Referat Mädchen- und Frauenarbeit
06431 295-339, frauen@bistumlimburg.de

Termin: Samstag, 01.07.2017, 9:00 - 17:30 Uhr

■ Weltgebetstag 2017 "Was ist denn fair?"

Philippinen

Direkt und unvermittelt trifft uns diese Frage der Frauen von den Philippinen. Sie lädt uns ein zum Nachdenken über Gerechtigkeit. In einem alters- und konfessionsgemischtem Team haben über 20 Christinnen den Gottesdienst dafür erarbeitet. Diese Gebete, Lieder und Texte werden am 3. März 2017 rund um den Globus wandern. Die Philippinen sind das bevölkerungsreichste christliche Land Asiens, über 80 Prozent der Bevölkerung sind katholisch. Glaube und Spiritualität prägen die Kultur. Rosenkränze und Marienfiguren schmücken Wohnungen und Autos. Der Weltgebetstag der philippinischen Christinnen ermutigt zum Einsatz für eine gerechte Welt sowie zur Bekämpfung von Gewalt gegen Frauen und Kinder. Ein Zeichen dafür sind die Kollekten der Gottesdienste in Deutschland, die Frauen- und Mädchenprojekte weltweit unterstützen

Nach dem Gottesdienst gibt es ein Essen nach philippinischen Rezepten.

Kursnummer: AI.4025

Veranstalter: St. Petrus Canisius, Oberursel-Oberstedten

Kursort: Ev. Kirche Oberstedten, Kirchstraße 28
61440 Oberursel-Oberstedten

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich

Termin: Freitag 03.03.2017, 19:30 Uhr

■ "innezuhalten, um aufzubrechen"

Aschermittwoch der Frauen

Einladung an interessierte Frauen zu einem gemeinsamen Einstieg in die Fastenzeit. Bewusst innehalten, den Alltag unterbrechen - Texte, Bilder, Musik geben Impulse und ermöglichen einen intensiveren Einstieg in den Weg durch die Fastenzeit auf die Kar- und Ostertage 2017 zu.

Kursnummer: AI.4030

Referentin: Jutta Merz

Veranstalter: Exerzitienhaus - Franziskanisches Zentrum für Stille und Begegnung

Kooperation: KEB Hochtaunus

Kursort: Exerzitienhaus - Franziskanisches Zentrum für Stille und Begegnung
Kreuzweg 23, 65719 Hofheim

Kosten: 10,00 € inkl. Stehkaffee/tee

Anmeldung: Exerzitienhaus, 06192 990436

info@exerzitienhaus-hofheim.de

Termin: Mittwoch, 01.03.2017, 14:00 - 18:00 Uhr

■ Frauentag

Ein Tag für Körper, Geist und Seele

Ein Tag mit Eva - Lebensspenderin, die Frau aus dem Paradies, von Gott geschaffen.

Eva - die Frau Adams: Wie war das damals? Was gab Eva uns Frauen mit auf unseren Lebensweg? Darüber wollen wir mehr erfahren und uns austauschen.

Außerdem sind Sie herzlich eingeladen, die Wohlfühloasen "Bewegung, Entspannung, Kreativität" mit uns zu erleben. Auch für Gespräche - z.B. beim Mittagessen - wird es viel Raum geben.

Wir empfehlen bequeme Kleidung und das Mitbringen von Wolldecke und Gymnastikmatte.

Kursnummer: AI.5025

Veranstalter: St. Marien, Neu-Anspach

Kursort: Kath. Gemeindezentrum St. Marien
Hans-Böckler-Str. 1 - 3, 61267 Neu-Anspach

Kosten: 15,00 € inkl. Mittagessen und Material

Anmeldeschluss: 24.03.2017

Anmeldung: Uta Giller, 06081 960814, uta_giller@web.de

Termin: Samstag, 01.04.2017, 10:30 - 16:30 Uhr

Ausstellung Hildegard von Bingen



**Hildegard
von Bingen**

**Kirchenlehrerin - Visionärin
Heilkundige - Mahnerin**

Eine Ausstellung

Hildegard von Bingen ist eine der großen prophetischen Gestalten unserer Kirche. Sie bietet eine zeitlose Theologie, mit der die Beschäftigung lohnt. Die vom Diözesanbildungswerk des Bistums Limburg in Kooperation mit der Benediktinerinnenabtei St. Hildegard erstellte Ausstellung lädt dazu ein, diese faszinierende Frau kennenzulernen.

Auf 15 leicht zu transportierenden Rollups wird die Vielfalt der Begabung Hildegards deutlich und spürbar, welche Impulse die Mystikerin und Theologin noch heute zu geben vermag.

Wir laden Sie herzlich ein, Hildegard von Bingen mit dieser Ausstellung besser kennenzulernen.

**Entleihung
der Ausstellung**

ab sofort

Diözesanbildungswerk
Bistum Limburg
Domplatz 3
60311 Frankfurt
Tel.: 069 8006718-450
Fax: 069 8006718-455

www.keb.bistumlimburg.de





■ Der Kreuzweg

Weg des Näherkommens zu Gott und zueinander

Ein Abendgespräch über die geduldigen Sucher der Gottesnähe und des gegenseitigen Vertrauens.

Kursnummer: AI.5070

Schwester Marta Skoric

Veranstalter: Kroatische Kath. Gemeinde Main-Taunus/
Hochtaunus

Kursort: Pfarrzentrum Kroatische Gemeinde
Am Kirchplatz 6, 65779 Kelkheim

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich

Termin: Samstag 11.03.2017, 18:00 Uhr

■ Trauerbegleitung

Der Tod eines geliebten Menschen ist ein einschneidendes Ereignis, das unser Leben verändert. Nichts ist mehr wie zuvor. Nach der ersten Zeit der Lähmung und ohnmächtiger Trauer wird die Trennung durch den Tod immer schmerzlicher erlebt.

Es können Phasen kommen, in denen Trauernde mit sich selbst und mit Gott und der Welt nicht mehr zurecht kommen. Das Chaos der Gefühle ist schwer auszuhalten, die Welt erscheint wie ein Scherbenhaufen, und doch geht das Leben weiter. Jeder erlebt diese Situation auf seine ganz eigene Weise und geht seinen ganz eigenen Trauerweg.

In Einzelgesprächen werden Sie auf Ihrem ganz persönlichen Trauerweg begleitet. Es wird Ihnen Raum und Zeit gegeben für Ihre Trauer, einen Ort, an dem Sie sein dürfen, wie sie sich gerade fühlen: traurig, verzweifelt, wütend, still ... Sie werden „Trittsteine“ finden, die Ihnen in dem Chaos der Gefühle Halt geben können und die Hoffnung wachsen lassen, wie Weiterleben gelingen kann.

Gudrun Stein Ärztin (Jahrgang 1942)

Fortbildungen in Logotherapie,
Klinikseelsorge, Trauerbegleitung,
personenzentrierte Gesprächsführung

Kosten: 20,00 € pro Treffen (Ermäßigung möglich)

Informationen: Gudrun Stein, 06172 941044
infogstein@web.de



74

Wauson

■ Fortbildung für Seniorenclubleiter/-innen

Die monatlichen Fortbildungen für Leiterinnen und Leiter von Seniorengruppen dienen dem fachlichen Austausch der Clubleitungen, gegenseitiger Beratung, Vermittlung von Themen und Gestaltungsideen für die Clubnachmittage. Thematisiert werden auch Fragen des Alterns und Alters in unserer Gesellschaft. Darüber hinaus sind einige Themen auch der persönlichen Bereicherung und Stärkung der Seniorenclubleiter/-innen gewidmet.

Kursnummer: AI.3005

Referentin: **Birgit Wehner**

Veranstalter: KEB Hochtaunus

Kooperation: KEB Frankfurt

Kursort: Haus am Dom
Domplatz 3, 60311 Frankfurt

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich

Termin: Freitag, 27.01.2017, 14:30 - 16:00 Uhr

Fastnacht feiern im Altenclub

Auf dem Programm stehen Lieder, Sketche, Büttenreden, Tänze und Spiele, die im Altenclub eingesetzt werden können. Beiträge aller Art sind willkommen und tragen zum Gelingen des Nachmittags bei.

Kursnummer: AI.3006

Referenten: **Birgit Wehner**

Annemarie Maurer-Bächtle

Veranstalter: KEB Hochtaunus

Kooperation: KEB Frankfurt

Kursort: Haus am Dom
Domplatz 3, 60311 Frankfurt

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich

Termin: Freitag, 24.02.2017, 14:30 - 16:00 Uhr

"Es war einmal ..."

Märchen haben auch im Alter ihre Faszination nicht verloren. Um sie in Altenclubs einzusetzen, können Altenclubleiterinnen Ideen und "Handwerkszeug" für einen Seniorennachmittag oder ein Frühlingsfest mit Aschenputtel und anderen Märchenfiguren bekommen.

Kursnummer: AI.3007

Referenten: *Birgit Wehner*
Ute Ringwald

Veranstalter: KEB Hochtaunus

Kooperation: KEB Frankfurt

Kursort: Haus am Dom
Domplatz 3, 60311 Frankfurt

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich

Termin: Freitag, 31.03.2017, 14:30 - 16:00 Uhr

Kunst und Kreativität bis ins hohe Alter

Kunstgeragogik richtet sich künstlerisch praktisch an alte Menschen bis hin zur Demenz. Die Kunstgeragogin Ute Ringwald arbeitet mit uns zu der Frage, worauf man bei der Arbeit mit alten Menschen und beginnend Dementen achten sollte, welche Möglichkeiten es gibt, sie auf einer sinnlich-emotionalen Ebene zu erreichen, um ihnen durch das eigene Tun zu mehr Lebensfreude und -qualität zu verhelfen.

Sie erhalten Tipps und Anleitungen zu verschiedenen Materialien, die sie selbst dabei testen können.

Kursnummer: AI.3008

Referentin: *Birgit Wehner*

Veranstalter: KEB Hochtaunus

Kooperation: KEB Frankfurt

Kursort: Haus am Dom
Domplatz 3, 60311 Frankfurt

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich

Termin: Freitag, 28.04.2017, 14:30 - 16:00 Uhr

Sommer

Der Sommer liegt vor uns und schenkt uns viele Gestaltungsmöglichkeiten für die Arbeit mit alten Menschen in der Gemeinde. Es werden neue Elemente vorgestellt und Bewährtes erinnert.



Kursnummer: AI.3015**Referenten:** *Birgit Wehner*
Susanne Lehne

Veranstalter: KEB Hochtaunus

Kooperation: KEB Frankfurt

Kursort: Exerzitienhaus - Franziskanisches
Zentrum für Stille und Begegnung
Kreuzweg 23, 65719 HofheimKosten: 45,00 € für Übernachtung und Vollpension,
15,00 € pro Seminartag inkl. Mahlzeiten,
ohne ÜbernachtungAnmeldung: KEB Hochtaunus, 069 8008718-470
keb.hochtaunus@bistumlimburg.de

Termine: Montag, 22.05.2017 - Dienstag, 23.05.2017

Kommunikation

Schwerpunktthema ist in diesem Seminar die Kommunikation. Wie gelingt es, unterschiedliche Standpunkte und Interessen gut zu kommunizieren, auf schwierige Teilnehmer gut und angemessen zu reagieren, Kritik zu formulieren und anzunehmen und viels mehr rund um den Alltag der Altenarbeit.

Kursnummer: AI.3016**Referentin:** *Birgit Wehner*

Veranstalter: KEB Hochtaunus

Kooperation: KEB Frankfurt

Kosten: 20,00 €

Anmeldung: KEB Hochtaunus, 069 8008718-470
keb.hochtaunus@bistumlimburg.de

Termin: Freitag, 30.06.2017

Ausflug nach Mannheim

Ziel unseres Ausflugs ist Mannheim, die fast unentdeckte Schönheit am Rhein. Wer wusste, dass Mannheim die größte barocke Schlossanlage Deutschlands beherbergt?

Inmitten einer der schönsten Jugendstilanlagen Europas, dem Friedrichsplatz erhebt sich das Wahrzeichen der Stadt, der römisch-monumentale Wasserturm.

Mit fast 300.000 Einwohnern ist Mannheim die dritt größte Stadt in Baden Württemberg, Universitätsstadt und Quadratestadt. Sie blickt zurück auf eine lange Geschichte und ist gleichzeitig pulsierende Kultur-, Kreativ- und Einkaufsstadt.

■ Silver Surfer - sicher online im Alter Mobiles Internet & Smart-Technologien

Das Seminar geht darauf ein, welche Besonderheiten mit der mobilen Nutzung des Internets einhergehen und wie man sich in der Welt der smarten Technologien zurechtfinden kann. Es hilft Silver Surfern bei der Auswahl von Geräten und Diensten und geht auf Betriebssysteme und Apps ein. Die Referentin erklärt zudem, was das mobile Internet mit sich bringt und geht auf Cloud-Computing, Datenschutzfragen und mobile Bezahlverfahren ein. Außerdem wirft sie einen Blick auf mögliche zukünftige Entwicklungen rund ums Internet.

Das Seminar richtet sich an ältere Onlinerinnen und Onliner, die bereits das Internet nutzen.

Kursnummer: AI.3026

Referentin: *Claudia Lombardo-Kullmann*

Veranstalter: KEB Frankfurt

Kooperation: KEB Hochtaunus, KEB Main-Taunus, Frankfurter Trägernetz zur Qualifizierung im ehrenamtlichen Engagement, Selbsthilfekontaktstelle Frankfurt

Kursort: Haus am Dom

Domplatz 3, 60311 Frankfurt

Kosten: 5,00 € als Qualifizierung für Ehrenamtliche gefördert vom Land Hessen

Anmeldeschluss: 17.02.2017

Anmeldung: KEB Frankfurt, 069 8008718-460
keb.frankfurt@bistumlimburg.de

Termine: Donnerstag, 02.03.2017, 09:30 - 13:30 Uhr
Freitag, 03.03.2017, 09:30 - 13:30 Uhr



■ Facebook für Einsteiger

Das populärste Soziale Netzwerk der Welt

Über 28 Millionen Facebook-Nutzer gibt es aktuell allein in Deutschland. Warum ist das Interesse so groß? Muss ich mir selbst, meiner Pfarrei, meinem Pastoralen Raum oder meinem Kirchort einen Zugang verschaffen?

Die Veranstaltung lädt ein, Facebook und seine Funktionalitäten kennenzulernen und bei der Beantwortung individueller Fragen zu helfen. Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, sich im Rahmen der Veranstaltung selbst ein Facebook-Profil anzulegen bzw. ein Bestehendes, auch im Hinblick auf die Einstellungen zum Schutz der Privatsphäre, zu optimieren.

Kursnummer: AI.3028

Referentin: Claudia Lombardo-Kullmann

Veranstalter: KEB Frankfurt

Kooperation: KEB Hochtaunus, KEB Main-Taunus,
Frankfurter Trägernetz zur Qualifizierung
im ehrenamtlichen Engagement,
Selbsthilfekontaktstelle Frankfurt

Kursort: Haus am Dom
Domplatz 3, 60311 Frankfurt

Kosten: 5,00 € als Qualifizierung für Ehrenamtliche
gefördert vom Land Hessen

Anmeldeschluss: 19.05.2017

Anmeldung: KEB Frankfurt, 069 8008718-460
keb.frankfurt@bistumlimburg.de

Termin: Mittwoch, 31.05.2017, 17:30 - 20:30 Uhr

■ Soziale Medien für Einsteiger

Die Social Media Welt kennen lernen

Facebook, WhatsApp, Snapchat - Social Media Kanäle gehören längst generationenübergreifend zu unserem Alltag. Aber was verbirgt sich dahinter? Das Seminar möchte Teilnehmende, z.B. ehrenamtlich Engagierte, Mitglieder aus Orts-/Pastoralausschüssen, Pfarreiräte und Verbände, in die Lage versetzen, auf Augenhöhe über das allgegenwärtige Thema zu sprechen. Es wird das Wichtigste an diesen Kanälen und auch Funktionen vorgestellt. Wo liegen die Schwerpunkte, wo die Grenzen? Welche Daten gebe ich preis?

Die inhaltliche Schwerpunktsetzung kann je nach Interessenslage gestaltet werden.

Kursnummer: AI.3029**Referentin: Claudia Lombardo-Kullmann**

Veranstalter: KEB Frankfurt

Kooperation: KEB Hochtaunus, KEB Main-Taunus,
Frankfurter Trägernetz zur Qualifizierung
im ehrenamtlichen Engagement,
Selbsthilfekontaktstelle FrankfurtKursort: Haus am Dom
Domplatz 3, 60311 FrankfurtKosten: 5,00 € als Qualifizierung für Ehrenamtliche
gefördert vom Land Hessen

Anmeldeschluss: 05.05.2017

Anmeldung: KEB Frankfurt, 069 8008718-460
keb.frankfurt@bistumlimburg.de

Termin: Mittwoch, 17.05.2017, 17:30 - 20:30 Uhr

■ Herausforderung Bildrechte

Fotos, Bilder & Co auf dem Prüfstand

Was ist das Recht am eigenen Bild? Kann ich Bilder einer öffentlichen Veranstaltung abdrucken oder im Internet veröffentlichen? Woher bekomme ich lizenzfreie Bilder?

Ziel des Seminars ist die Vermittlung von Rechtssicherheit bei der Verwendung von Bildern für beispielsweise Pfarreiblätter, im Internet oder Social Media Kanälen. Die Teilnehmenden, z.B. ehrenamtlich Engagierte, Mitglieder aus Orts-/Pastoralausschüssen, Pfarreiräten oder Verbänden, erfahren an vielen Beispielen, wie rechtliche Fallstricke vermieden werden. Individuelle Fragen und eigene Beispiele werden im Seminar thematisiert.

Kursnummer: AI.3030**Referentin: Claudia Lombardo-Kullmann**

Veranstalter: KEB Frankfurt

Kooperation: KEB Hochtaunus, KEB Main-Taunus,
Frankfurter Trägernetz zur Qualifizierung
im ehrenamtlichen Engagement,
Selbsthilfekontaktstelle FrankfurtKursort: Haus am Dom
Domplatz 3, 60311 Frankfurt

Kosten: 5,00 €

Anmeldeschluss: 16.06.2017

Anmeldung: KEB Frankfurt, 069 8008718-460
keb.frankfurt@bistumlimburg.de

Termin: Mittwoch, 28.06.2017, 17:30 - 20:30 Uhr

■ Vorlesen und Erzählen

Fortbildung für Senioren, Ehrenamtliche und Interessierte

Sie möchten gerne Märchen und Geschichten vorlesen oder frei erzählen z. B. in Kindergärten? Welche Geschichte wähle ich aus? Wie kann ich eine Geschichte spannend erzählen, dabei Stimme und Gesten gezielt einsetzen? Wie kann ich die Kinder mit einbeziehen? Wie merke ich mir eine längere Geschichte? Vielleicht möchte ich auch selbst Geschichten erfinden? In 4 Treffen und vielen praktischen Übungen kommen wir vom Vorlesen ins freie Erzählen. Sie erfahren und üben vieles, was Sie zum Vorlesen und Erzählen brauchen: von Sprech- und Stimmübungen bis zu Literaturtipps. Falls Sie Sprechhänger haben: die Theaterpädagogin Birgit Reibel nimmt sie Ihnen, locker und kreativ. Alle vier Termine gehören zusammen!

Kursnummer: AI.3035

Referentin: Birgit Reibel

Veranstalter: KEB Frankfurt

Kooperation: KEB Hochtaunus, KEB Main-Taunus,
Frankfurter Trägernetz zur Qualifizierung
im ehrenamtlichen Engagement,
Selbsthilfekontaktstelle Frankfurt

Kursort: Haus am Dom
Domplatz 3, 60311 Frankfurt

Kosten: 25,00 €

Anmeldung: KEB Frankfurt, 069 8008718-460
keb.frankfurt@bistumlimburg.de

Termine: Montag, 24.04.2017, 10:00 - 13:00 Uhr
Montag, 08.05.2017, 10:00 - 13:00 Uhr
Montag, 15.05.2017, 10:00 - 13:00 Uhr
Montag, 22.05.2017, 10:00 - 13:00 Uhr

■ Trickfilm im Stopp-Motion Verfahren Workshop

Einen eigenen Trickfilm machen, mit dem z. B. auf der Homepage der Pfarrei für Projekte geworben werden kann oder auch Kursinhalte gezeigt werden können: wäre das nicht eine tolle Sache?

Wir entwickeln eine eigene Kurzgeschichte, halten Handlung und Ablauf in einem Storyboard fest und setzen das Projekt in kleinen Produktionsteams in Szene, entweder im Legetrickverfahren, z.B. mittels Fotovorlagen und Figuren (zum Ausschneiden) oder dreidimensional mit einigen Requisiten. Die Nachbearbeitung, wie Schneiden und Vertonen kann über die App oder ein Computerprogramm erfolgen.

Bitte eigenes Handy mitbringen, 2 Laptops für die Teams werden gestellt, ebenso wie das weitere Material.

App bitte vorher herunterladen:

Clayframes (Android)

iMotion (für iPhone)

Kursnummer: AI.3040

Referentin: Petra Stilper

Veranstalter: KEB Frankfurt

Kooperation: KEB Hochtaunus, KEB Main-Taunus

Kursort: Haus am Dom

Domplatz 3, 60311 Frankfurt

Kosten: 28,00 € zzgl. ca. 2,00 € Download

Handy-App

Anmeldeschluss: 10.03.2017

Anmeldung: KEB Frankfurt, 069 8008718-460

keb.frankfurt@bistumlimburg.de

Termin: Samstag, 18.03.2017, 13:30 - 17:30 Uhr

■ Für meine Talente das passende Ehrenamt

Ein Orientierungstag

Ein Orientierungstag für ehrenamtlich Engagierte und solche, die es werden möchten.

Sie sind auf der Suche nach einer ehrenamtlichen Tätigkeit, die Ihren Begabungen entspricht? Oder möchten Sie Ihr bisheriges Engagement überprüfen? Dieser Orientierungstag schärft Ihre Sinne.

- Was tue ich am liebsten?
- Was kann ich am besten?
- Was schlummert noch in mir?
- Wer bzw. was liegt mir besonders am Herzen?
- Gibt es Engagement-Felder, die zu mir passen?
- Wie geht das, wenn ich mich für ein bestimmtes Engagement entscheide?



WIR HELFEN EHRENAMTLICH!

Kursnummer: AI.3045

Mechthild Messer

- Veranstalter: KEB Frankfurt
Kooperation: Frankfurter Trägernetz zur Qualifizierung im ehrenamtlichen Engagement, KEB Hochtaunus, KEB Main-Taunus, Selbsthilfekontaktstelle Frankfurt
Kursort: Haus am Dom, Domplatz 3, 60311 Frankfurt
Kosten: 15,00 € als Qualifizierung für Ehrenamtliche gefördert vom Land Hessen, keine Ermäßigung
Anmeldeschluss: 13.02.2017
Anmeldung: KEB Frankfurt, 069 8008718-460
keb.frankfurt@bistumlimburg.de
Termin: Samstag, 25.02.2017, 10:00 - 17:00 Uhr

■ Verstehen und Beraten

Grundkurs

Sie lernen die wichtigsten theoretischen und praktischen Grundlagen der Personenzentrierte Gesprächsführung nach Carl Rogers kennen: Zuhören mit Methode, einführendes Verstehen, positive Wertschätzung, Echtheit, Begleitung der Ratsuchenden. In praktischen Übungen verstehen und verbessern Sie Ihr eigenes Gesprächsverhalten - und bearbeiten Gesprächssituationen aus Ihrem Praxisfeld. Das Seminar richtet sich an alle, die mit Menschen arbeiten und ihre Beratungskompetenz erweitern wollen.

Kursnummer: AI.3050

Birgit Winter

- Veranstalter: KEB Frankfurt
Kooperation: Selbsthilfegruppe e.V., Selbsthilfekontaktstelle Frankfurt, Frankfurter Trägernetz zur Qualifizierung im ehrenamtlichen Engagement, KEB Hochtaunus, KEB Main-Taunus
Kursort: Haus am Dom, Domplatz 3, 60311 Frankfurt
Kosten: 125,00 € inkl. Getränke, € 45,00 ermäßigt (als Qualifizierung im ehrenamtlichen Engagement gefördert vom Land Hessen)
Anmeldeschluss: 03.02.2017
Anmeldung: KEB Frankfurt, 069 8008718-460
keb.frankfurt@bistumlimburg.de
Termine: Freitag, 24.02.2017, 18:00 - 21:00 Uhr
Samstag, 25.02.2017, 09:00 - 17:00 Uhr
Samstag, 18.03.2017, 09:00 - 17:00 Uhr
Samstag, 25.03.2017, 09:00 - 17:00 Uhr

■ Resilienz

Leichter durch Schwierigkeiten im Ehrenamt

Mehr Ruhe durch bessere Belastbarkeit in Stresssituationen. Oft ist das Ehrenamt von stressigen Situationen überfüllt und das, obwohl es neben sinnhafter Arbeit viel Freude verspricht. Das Ergebnis, auf das man lange hingearbeitet hat, wird verhindert; es besteht zu viel Arbeit für zu wenige Hände; ungeeignete Systeme machen die Arbeit schwer - Ehrenamtliche sehen sich oft Schwierigkeiten gegenüber.

- Sie möchten Schwierigkeiten erfolgreich meistern - ohne zusätzlichen Stress?
- Sie wollen gelassen bleiben im Ehrenamt trotz Belastungen?
- Und Ihre Ziele leichter erreichen?

Diese und Ihre persönlichen Anliegen zu „Belastbarkeit im Ehrenamt“ werden wir in diesem Training beantworten. Beide Seminartage gehören zusammen.

Kursnummer: AI.3055

Referentin: Karina Hagemann

Veranstalter: KEB Frankfurt

Kooperation: KEB Hochtaunus, KEB Main-Taunus

Kursort: Haus am Dom

Domplatz 3, 60311 Frankfurt

Kosten: 10,00 €

Anmeldeschluss: 10.03.2017

Anmeldung: KEB Frankfurt, 069 8008718-460

keb.frankfurt@bistumlimburg.de

Termine: Freitag, 24.03.2017, 14:00 - 19:00 Uhr

Freitag, 31.03.2017, 14:00 - 19:00 Uhr



■ Basisqualifikation für Hospizhelferinnen und Hospizhelfer

Haben Sie schon öfter über das Thema ‚Sterben und Tod‘ nachgedacht? Möchten Sie einen schwerkranken Menschen begleiten und wissen nicht, wie Sie das anfangen sollen? Suchen Sie eine ebenso bereichernde wie anspruchsvolle ehrenamtliche Tätigkeit?

Wenn Sie diese Fragen bejahen, dann trauen Sie sich: Wenden Sie sich an uns! Viele Schwerkranke und Sterbende warten auf einen Menschen, der zuhört, mit trägt oder einfach nur ‚da ist‘, ohne sich aufzudrängen. Wir suchen Menschen, die bereit sind, solche Aufgaben zu übernehmen und bieten die entsprechende Qualifikation und Unterstützung.

Grundkurs:

80 Unterrichtsstunden, verteilt auf 6 Halbwochenenden und 6 Kursabende im Zeitraum von 12 Monaten

Begleitpraktikum:

40 Stunden in einer stationären Einrichtung im Zeitraum von 4 Monaten (Pflegeheim) und 20 Stunden in einem stationären Hospiz

Pflegepraktikum:

40 Stunden innerhalb von 3 Wochen in einem ambulanten Pflegedienst

Abschluss:

Interview mit der Kursleitung, in dem auch über den zukünftigen Einsatz entschieden wird. Die erfolgreiche Teilnahme wird durch ein Zertifikat dokumentiert. Voraussetzungen: Bereitschaft, sich auf sich selbst und andere einzulassen, zuverlässige Teilnahme an allen Ausbildungselementen, frei verfügbares Zeitbudget von ca. 15 Stunden im Monat. Vor Beginn der Qualifikation findet ein Eignungsinterview statt.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Persönliche Auseinandersetzung mit Krankheit, Sterben, Tod und Trauer, Kennenlernen der Sterbephasen
- Grundkenntnisse der Pflege und der Begleitung
- Spirituelle und seelsorgerliche Elemente der Sterbebegleitung, Umgang mit trauernden Menschen
- Informationen zu speziellen, hospizlichen Themen
- Einüben in Einzel- und Gruppenreflexion

Weitere Informationen:

Helgard Kündiger, Klinik-/Hospizpfarrerin, Leiterin der Qualifikation
Gluckensteinweg 50, 61350 Bad Homburg
06172 8686868, info@hospizdienst-bad-homburg.de

Gebühr: 75,00, kann nach einjähriger, ehrenamtlicher Mitarbeit erstattet werden

Veranstalter: Caritasverband für den Bezirk Hochtaunus e.V.



■ Meditation des Tanzes und Internationale Folklore

Tanzen, um Mitmenschen im Kreis zu begegnen; Tanzen, um Glück, Frieden und Harmonie zu finden; Tanzen, um Trauer und Ängste zu verarbeiten; Tanzen, um heil zu werden an Leib und Seele; Tanzen, um bewegte Stille zu erfahren. Dazu eignet sich Folklore oder auch Schritte nach klassischer oder moderner Musik. Für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Bitte bringen Sie leichte Schuhe und Kleidung mit.

Kursnummer: A3.0005

Referentin: *Maria Elisabeth Hummel*

Veranstalter: KEB Hochtaunus

Kursort: Herz Jesu Bad Homburg

Kosten: 55,00 € für 10 Treffen

Anmeldung: Maria Elisabeth Hummel
06172 84996, lisahummel@arcor.de

Termine: Montag, 06.02.2017 - Montag, 08.05.2017
jeweils von 19:30 - 21:00 Uhr
(außer in den Ferien)

Kursnummer: A3.0006

Referentin: *Maria Elisabeth Hummel*

Veranstalter: KEB Hochtaunus

Kursort: Maria Elisabeth Hummel

Untere Brendelstr. 4, 61348 Bad Homburg

Kosten: 55,00 € für 10 Treffen

Anmeldung: Maria Elisabeth Hummel
06172 84996, lisahummel@arcor.de

Termine: Dienstag, 07.02.2017 - Dienstag, 25.04.2017
jeweils von 15:00 - 16:30 Uhr
(außer in den Ferien)

Kursnummer: A3.0007

Referentin: *Maria Elisabeth Hummel*

Veranstalter: KEB Hochtaunus

Kursort: Herz Jesu Bad Homburg

Kosten: 55,00 € für 10 Treffen

Anmeldung: Maria Elisabeth Hummel, 06172 84996
lisahummel@arcor.de

Termine: Montag, 15.05.2017 - Montag, 04.09.2017
jeweils von 19:30 - 21:00 Uhr
(außer in den Ferien)

Kursnummer: A3.0008**Referentin: Maria Elisabeth Hummel**

Veranstalter: KEB Hochtaunus

Kursort: Maria Elisabeth Hummel

Untere Brendelstr. 4, 61348 Bad Homburg

Kosten: 55,00 € für 10 Treffen

Anmeldung: Maria Elisabeth Hummel

06172 84996, lisahummel@arcor.de

Termine: Dienstag, 02.05.2017 - Dienstag, 15.08.2017
jeweils von 15:00 - 16:30 Uhr
(außer in den Ferien)**■ Heilfasten am Vormittag**

Eine Woche für mich

Eine Woche in der Fastenzeit wollen wir uns mit Bedacht und Muße sowohl dem Körper als auch dem Geist zuwenden. Es ist möglich, den alltäglichen Verrichtungen und Berufstätigkeit nachzugehen.

Wir treffen uns an 5 Vormittagen zwecks Anleitung, zum gegenseitigen Austausch, Körperübungen und geistlichen Impulsen.

Der Informationsabend dient der unverbindlichen Information. Das Nachtreffen dient dem Austausch nach dem Fasten.

Bitte mitbringen: warme Kleidung, Socken, Gymnastikmatte, warmes Getränk, Decke

Kursnummer: A3.0013**Referentin: Monika Schaefer**

Veranstalter: KEB Hochtaunus

Kursort: Kath. Gemeindehaus St. Petrus Canisius

Landwehr 3, 61440 Oberursel-Oberstedten

Kosten: 50,00 €

Anmeldeschluss: 01.03.2017

Anmeldung: Monika Schaefer, 06172 96263 |
mail@monika-schaefer.info

Termine: Mittwoch, 22.02.2017, 20:00 - 20:45 Uhr

Informationsabend im Haus Luise

Saarstraße 3, 61350 Bad Homburg

Eingang Lindenallee

Montag, 06.03.2017, 11:00 - 12:30 Uhr

Dienstag, 07.03.2017, 11:00 - 12:30 Uhr

Mittwoch, 08.03.2017, 11:00 - 12:30 Uhr

Freitag, 10.03.2017, 11:00 - 12:30 Uhr

Treffen im Gemeindehaus**St. Petrus Canisius**

Montag, 13.03.2017, 11:00 - 12:30 Uhr

Nachtreffen im Gemeindehaus**St. Petrus Canisius**

■ Heilfasten - eine Woche für mich

Eine Woche in der Fastenzeit wollen wir uns mit Bedacht und Muße sowohl dem Körper als auch dem Geist zuwenden. Es ist möglich, den alltäglichen Verrichtungen und Berufstätigkeit nachzugehen.

Wir treffen uns an 5 Vormittagen zwecks Anleitung, zum gegenseitigen Austausch, Körperübungen und geistlichen Impulsen.

Der Informationsabend dient der unverbindlichen Information und das Nachtreffen dem Austausch nach dem Fasten.

Bitte mitbringen: warme Kleidung, Socken, Gymnastikmatte, warmes Getränk, Decke

Kursnummer: A3.0014

Referentin: Monika Schaefer

Veranstalter: KEB Hochtaunus

Kursort: Haus Luise (Gymnastiksaal)
Saarstraße 3, 61350 Bad Homburg

Kosten: 50,00 €

Anmeldeschluss: 01.03.2017

Anmeldung: Monika Schaefer, 06172 962631
mail@monika-schaefer.info

Termine: Mittwoch, 22.02.2017, 20:00 - 20:45 Uhr
Informationsabend

Montag, 06.03.2017, 18:30 - 20:00 Uhr

Dienstag, 07.03.2017, 18:30 - 20:00 Uhr

Mittwoch, 08.03.2017, 18:30 - 20:00 Uhr

Freitag, 10.03.2017, 18:30 - 20:00 Uhr

gemeinsame Treffen

Montag, 13.03.2017, 18:30 - 20:00 Uhr

Nachtreffen

■ Fußreflexzonenmassage

Wohlfühlen Pur

Unsere Füße tragen uns Tag für Tag. An vier Abenden gönnen wir ihnen und damit auch uns Aufmerksamkeit und Zuwendung. Wir geben und bekommen!

Die Treffen werden angeleitet mit

- Fußmassage
- Kennen lernen einzelner ausgewählter Reflexzonen
- Streichungen und Entspannungsgriffe
- Kurzmassage bei Stress und Erschöpfung
- Theorie und Hintergrundinformationen

Bitte mitbringen: warme Socken, bequeme Kleidung, Gymnastikmatte, kleines Kissen, Decke, zwei Handtücher

Kursnummer: A3.0015**Referentin: Monika Schaefer**

Veranstalter: KEB Hochtaunus

Kursort: Pfarrheim Herz Jesu, Großer Gemeindesaal
Gartenfeldstraße 47, 61350 Bad Homburg

Kosten: 60,00 €

Anmeldeschluss: 18.04.2017

Anmeldung: Monika Schaefer, 06172 962631 oder
0172 5907284, mail@monika-schaefer.infoTermine: Dienstag, 25.04.2017, 18:00 - 20:00 Uhr
Dienstag, 02.05.2017, 18:00 - 20:00 Uhr
Dienstag, 09.05.2017, 18:00 - 20:00 Uhr**■ Fußreflexzonenmassage**

Wohlfühlen pur - Vertiefung

Für alle, die mehr über die Reflexpunkte an ihren Füßen erfahren möchten, findet dienstags 3 mal aufeinanderfolgend ein Aufbau-Workshop statt. Erneut wollen wir unseren Füßen Gutes tun, und uns damit natürlich auch!

Für TeilnehmerInnen mit Vorkenntnissen.

"Es gibt nichts Gutes: außer man tut es" (Erich Kästner)

- ausgiebige Massagen
- Vertiefung des Bekannten
- weitere Streichungen und Entspannungsgriffe
- weitere ausgewählte Reflexzonen
- Eigenmassage bei Einschlafproblemen
- Vertiefung Hintergrundinformationen.

Bitte mitbringen: warme Socken, bequeme Kleidung, Gymnastikmatte, kleines Kissen, Decke, zwei Handtücher

Kursnummer: A3.0016**Referentin: Monika Schaefer**

Veranstalter: KEB Hochtaunus

Kursort: Pfarrheim Herz Jesu, Großer Gemeindesaal
Gartenfeldstraße 47, 61350 Bad Homburg

Kosten: 60,00 €

Anmeldeschluss: 23.05.2017

Anmeldung: Monika Schaefer, 06172 962631 oder
0172 5907284, mail@monika-schaefer.infoTermine: Dienstag, 30.05.2017, 18:00 - 20:00 Uhr
Dienstag, 06.06.2017, 18:00 - 20:00 Uhr
Dienstag, 13.06.2017, 18:00 - 20:00 Uhr

■ Freude am Tanzen

Zeit für mich

"Tanzen ist mehr als die Bewegung des Körpers zum Takt der Musik. Tanzen ist ein Lebensgefühl, das mit Leidenschaft, Energie und Lebensfreude verbunden ist. Es ist eine Möglichkeit die Seele baumeln zu lassen und für den Moment den Alltag zu vergessen."

Herzlich willkommen! Das bietet unser Workshop:

- Spaß und Freude beim Tanzen
- herzliche Atmosphäre und gute Laune
- TanzpartnerIn wird nicht benötigt, da kein klassischer Paartanz
- Tanzchoreografien zu lateinamerikanischen Rhythmen
- Formationen auch im Walzertakt und zu meditativer Musik
- Int. Folkloretänze, einfache Line Dances, Rounds und Kreistänze
- Musik: Schlager, Samba, Cha Cha, Pop- und Rockklassiker
- schnelle Integration von neuen MittänzerInnen
- spezielle Lehrmethodik, für ein rasches Umsetzen der Tänze
- Anmeldung: zu jedem Workshop unabhängig voneinander
- Einstieg zum Workshop jederzeit möglich
- neue MittänzerInnen mit Tanzerfahrung willkommen

Bitte Wasser für die Trinkpausen mitbringen und geeignete Schuhe zum Tanzen.

Kursnummer: A3.0020

Referentin: *Diana Schramm*

Veranstalter: KEB Hochtaunus

Kursort: Pfarrheim Herz Jesu, Großer Gemeindesaal
Gartenfeldstraße 47, 61350 Bad Homburg

Kosten: 6,00 €

Anmeldung: Diana Schramm, 0173 1946733
tanzen@dianaschramm.de

Termin: Samstag, 28.01.2017, 14:30 - 16:00 Uhr

Kursnummer: A3.0021

Referentin: *Diana Schramm*

Veranstalter: KEB Hochtaunus

Kursort: Pfarrheim Herz Jesu, Großer Gemeindesaal
Gartenfeldstraße 47, 61350 Bad Homburg

Kosten: 6,00 € pro Termin

Anmeldung: Diana Schramm, 0173 1946733
tanzen@dianaschramm.de

Termin: Samstag, 25.02.2017, 14:30 - 16:00 Uhr

Kursnummer: A3.0022**Referentin: Diana Schramm**

Veranstalter: KEB Hochtaunus

Kursort: Pfarrheim Herz Jesu, Großer Gemeindesaal
Gartenfeldstraße 47, 61350 Bad Homburg

Kosten: 6,00 € pro Termin

Anmeldung: Diana Schramm, 0173 1946733
tanzen@dianaschramm.de

Termin: Samstag, 25.03.2017, 14:30 - 16:00 Uhr

Kursnummer: A3.0023**Referentin: Diana Schramm**

Veranstalter: KEB Hochtaunus

Kursort: Pfarrheim Herz Jesu, Großer Gemeindesaal
Gartenfeldstraße 47, 61350 Bad Homburg

Kosten: 6,00 € pro Termin

Anmeldung: Diana Schramm, 0173 1946733
tanzen@dianaschramm.de

Termin: Samstag, 24.06.2017, 14:30 - 16:00 Uhr

■ Qi Gong nach den 5 Elementen und Meditation
Ein Wohlfühltag für Frauen

Qi Gong, Teil der traditionellen chinesischen Medizin, verhilft uns zur Entwicklung von innerer Kraft und körperlichem Wohlbefinden. Durch die langsamen, leicht zu erlernenden Übungen in Bewegung und Ruhe werden Energieblockaden im Körper aufgelöst und ein körperlicher, seelischer und geistiger Harmonisierungsprozess in Gang gesetzt. Unterstützt werden diese heilsamen Wirkungen durch verschiedene Entspannungs- und Meditationsübungen. Bitte Matte, Decke und dicke Socken mitbringen.

Kursnummer: A3.0030**Referentin: Barbara Mödder**

Veranstalter: KEB Main-Taunus

Kooperation: KEB Hochtaunus, KEB Frankfurt

Kursort: Exerzitienhaus - Franziskanisches
Zentrum für Stille und Begegnung
Kreuzweg 23, 65719 HofheimKosten: 35,00 € inkl. Mittagssuppe,
Nachmittagskaffe und KuchenAnmeldung: KEB Main-Taunus, 069 8008718-470
keb.maintaunus@bistumlimburg.de

Termin: Samstag, 01.04.2017, 10:00 - 17:00Uhr

Kursnummer: A3.0031**Referentin: Barbara Mödder**

Veranstalter: KEB Frankfurt

Kooperation: KEB Hochtaunus, KEB Main-Taunus

Kursort: Exerzitienhaus - Franziskanisches
Zentrum für Stille und Begegnung
Kreuzweg 23, 65719 HofheimKosten: 35,00 € inkl. Mittagssuppe,
Nachmittagskaffe und KuchenAnmeldung: KEB Frankfurt, 069 8008718-460
keb.frankfurt@bistumlimburg.de

Termin: Samstag, 29.04.2017, 10:00 - 17:00 Uhr

■ Qi Gong und Meditation: Naturerfahrungen Wochenende für Frauen

An diesem Wochenende werden Sie sich je nach Wetter vorwiegend in der Natur aufhalten. Dort widmen Sie sich den heilsamen Wirkungen des Qi Gong und der Meditation. Qi Gong, Teil der traditionellen chinesischen Medizin, verhilft Ihnen mit seinen langsamen, leicht zu erlernenden Übungen zur Entwicklung von innerer Kraft und körperlichem Wohlbefinden. Gestärkt und mit neuen Impulsen begegnen Sie dem Alltag mit mehr Ruhe, Freude und Achtsamkeit.

Bitte lockere Kleidung, Regensachen, dicke Socken, eine Matte oder Decke mitbringen. Eigene Anreise! Beginn um 18:00 Uhr in Hofheim, Abreise Sonntag nach dem Mittagessen. Eine schriftliche Anmeldung ist erforderlich. Begrenzte Teilnehmerzahl.

Kursnummer: A3.0032**Referentin: Barbara Mödder**

Veranstalter: KEB Frankfurt

Kooperation: KEB Hochtaunus, KEB Main-Taunus

Kursort: Exerzitienhaus - Franziskanisches
Zentrum für Stille und Begegnung
Kreuzweg 23, 65719 HofheimKosten: 150,00 € im Einzelzimmer,
inkl. Verpflegung, TagungskostenAnmeldung: KEB Frankfurt, 069 8008718-460
keb.frankfurt@bistumlimburg.deTermine: Freitag, 23.06.2017, 18:00 Uhr - Sonntag,
25.06.2017, 14:00 Uhr

■ Fröhlicher Tanzkreis

Für Damen und Herren 60+/-

Tanzen ist eine pure, lebenslange Freude. Es trainiert den ganzen Körper und ist ein moderates Ausdauertraining, eine aktive Gesundheitsvorsorge, eine sinnvolle Sturzprophylaxe u.v.m. Im Seniorentanz liegt viel Musik und eine ganze Seele. Schnuppern Sie herein, eine harmonische Gruppe nimmt Sie herzlich auf. Etwas Tanzerfahrung erleichtert den Einstieg. Sie brauchen keinen Partner/-in. Wir freuen uns auf Sie.

Kursnummer: A3.0040

Referentin: Ursula Rebscher

Veranstalter: KEB Hochtaunus

Kursort: Haus Luise (Gymnastiksaal)
Saarstraße 3, 61350 Bad Homburg

Kosten: 50,00 € jeweils für 10 Termine,
fortlaufend - blockweise

Anmeldung: Ursula Rebscher, 06172 36116

Termine: Montag, 30.01.2017 - Montag, 03.04.2017
jeweils von 14:30 - 16:00 Uhr

Kursnummer: A3.0041

Referentin: Ursula Rebscher

Veranstalter: KEB Hochtaunus

Kursort: Haus Luise (Gymnastiksaal)
Saarstraße 3, 61350 Bad Homburg

Kosten: 50,00 € jeweils für 10 Termine,
fortlaufend - blockweise

Anmeldung: Ursula Rebscher, 06172 36116

Termine: Donnerstag, 02.02.2017 - Donnerstag, 06.04.2017
jeweils von 14:30 - 16:00 Uhr

Kursnummer: A3.0042

Referentin: Ursula Rebscher

Veranstalter: KEB Hochtaunus

Kursort: Haus Luise (Gymnastiksaal)
Saarstraße 3, 61350 Bad Homburg

Kosten: 50,00 € jeweils für 10 Termine,
fortlaufend - blockweise

Anmeldung: Ursula Rebscher, 06172 36116

Termine: Montag, 10.04.2017 - Montag, 12.06.2017
jeweils von 14:30 - 16:00 Uhr

Kursnummer: A3.0043**Referentin: Ursula Rebscher**

Veranstalter: KEB Hochtaunus

Kursort: Haus Luise (Gymnastiksaal)
Saarstraße 3, 61350 Bad HomburgKosten: 50,00 € jeweils für 10 Termine,
fortlaufend - blockweise

Anmeldung: Ursula Rebscher, 06172 36116

Termine: Donnerstag, 13.04.2017 - Donnerstag, 15.06.2017
jeweils von 14:30 - 16:00 Uhr

■ YOGA - Körpersprache und Verhalten

Grundkurse/Aufbaukurse

Körper- und Atemübungen aus dem Hatha-Yoga und die ganzheitliche Betrachtungsweise des Ayurveda erschließen uns neue Möglichkeiten des körperlichen Empfindens. Durch sie können wir sensibel und aufmerksam werden auf unser individuelles Verhalten und unser subjektives Erleben in der natürlichen und sozialen Umgebung. Ayurveda kennt 107 Marmas als vitale Schaltstellen der körperlichen Systeme. Wie sie in den Yogahaltungen wirken, und wie die individuelle Wahrnehmung der Alltagssituationen mit ihnen verknüpft ist, ist Thema der Kurse. Körpersprache lernen heißt dabei, in Beziehung zu sich selbst zu kommen und Wege für mehr Bewusstheit, Wohlbefinden und Gesundheit zu entdecken.

Ihre Anmeldung ist verbindlich, wenn die Teilnahmegebühr auf dem Konto: Cornelia Zapf, bei: Commerzbank Bad Homburg, IBAN: DE64500800000710921000, BIC: DRESDEFFXXX eingegangen ist. Mit der Anmeldung wird die volle Teilnahmegebühr fällig.

Kursnummer: A3.0050**Referentin: Cornelia Zapf**

Veranstalter: KEB Hochtaunus

Kursort: Ayurveda-Yoga-Zentrum - Cornelia Zapf
Kaiser-Friedrich-Promenade 14
61348 Bad Homburg

Kosten: 110,00 € für 11 Termine

Anmeldung: Cornelia Zapf, 06172 84431
corneliazapf@aol.comTermine: Montag, 16.01.2017 - Montag, 27.03.2017
jeweils von 19:30 - 21:00 Uhr

Kursnummer: A3.0051**Referentin: Cornelia Zapf**

Veranstalter: KEB Hochtaunus

Kursort: Ayurveda-Yoga-Zentrum Cornelia Zapf
Kaiser-Friedrich-Promenade 14
61348 Bad Homburg

Kosten: 110,00 € für 11 Termine

Anmeldung: Cornelia Zapf, 06172 84431
corneliazapf@aol.comTermine: Dienstag, 17.01.2017 - Dienstag,
28.03.2017
jeweils von 19:30 - 21:00 Uhr**Kursnummer: A3.0052****Referentin: Cornelia Zapf**

Veranstalter: KEB Hochtaunus

Kursort: Ayurveda-Yoga-Zentrum - Cornelia Zapf
Kaiser-Friedrich-Promenade 14
61348 Bad Homburg

Kosten: 110,00 € für 11 Termine

Anmeldung: Cornelia Zapf, 06172 84431
corneliazapf@aol.comTermine: Mittwoch, 18.01.2017 - Mittwoch, 29.03.2017
jeweils von 19:30 - 21:00 Uhr**Kursnummer: A3.0053****Referentin: Cornelia Zapf**

Veranstalter: KEB Hochtaunus

Kursort: Ayurveda-Yoga-Zentrum Cornelia Zapf
Kaiser-Friedrich-Promenade 14
61348 Bad Homburg

Kosten: 110,00 € für 11 Termine

Anmeldung: Cornelia Zapf, 06172 84431
corneliazapf@aol.comTermine: Donnerstag, 19.01.2017 - Donnerstag, 30.03.2017
jeweils von 19:30 - 21:00 Uhr**Kursnummer: A3.0054****Referentin: Cornelia Zapf**

Veranstalter: KEB Hochtaunus

Kursort: Ayurveda-Yoga-Zentrum Cornelia Zapf
Kaiser-Friedrich-Promenade 14
61348 Bad Homburg

Kosten: 90,00 € für 9 Termine

Anmeldung: Cornelia Zapf, 06172 84431
corneliazapf@aol.comTermine: Montag, 24.04.2017 - Montag, 10.07.2017
jeweils von 19:30 - 21:00 Uhr

Kursnummer: A3.0055**Referenten:** *Cornelia Zapf*
noch nicht bekannt

Veranstalter: KEB Hochtaunus

Kursort: Ayurveda-Yoga-Zentrum - Cornelia Zapf
Kaiser-Friedrich-Promenade 14
61348 Bad Homburg

Kosten: 120,00 € für 12 Termine

Anmeldung: Cornelia Zapf, 06172 84431
corneliazapf@aol.comTermine: Dienstag, 18.04.2017 - Dienstag, 11.07.2017
jeweils von 19:30 - 21:00 Uhr**Kursnummer: A3.0056****Referentin:** *Cornelia Zapf*

Veranstalter: KEB Hochtaunus

Kursort: Ayurveda-Yoga-Zentrum Cornelia Zapf
Kaiser-Friedrich-Promenade 14
61348 Bad Homburg

Kosten: 120,00 € für 12 Termine

Anmeldung: Cornelia Zapf, 06172 84431
corneliazapf@aol.comTermine: Mittwoch, 19.04.2017 - Mittwoch, 12.07.2017
jeweils von 19:30 - 21:00 Uhr**Kursnummer: A3.0057****Referentin:** *Cornelia Zapf*

Veranstalter: KEB Hochtaunus

Kursort: Ayurveda-Yoga-Zentrum - Cornelia Zapf
Kaiser-Friedrich-Promenade 14
61348 Bad Homburg

Kosten: 100,00 € für 10 Termine

Anmeldung: Cornelia Zapf, 06172 84431
corneliazapf@aol.comTermine: Donnerstag, 20.04.2017 - Donnerstag, 13.07.2017
jeweils von 19:30 - 21:00 Uhr

■ YOGA

Gesund-Seins-Training am Vormittag

Hatha-Yoga auf der Basis von Ayurveda ist das neue bewusste Training, körperliche Aktivität und Entspannung in Bezug zu setzen zur individuellen Wahrnehmung und Auseinandersetzung mit den Anforderungen im Alltag. Es bietet an:

- sich bewusst eine 'Aus'-Zeit in der Routine zu nehmen;
- in den Übungen die Konzentration auf sich selbst zu richten;
- körperliche Abläufe und unterschiedliche Wirkweisen kennen zu lernen;
- dabei für Ihr seelisch-geistiges Erleben aufmerksam zu werden.

Diese Sensibilisierung ist die Grundlage für eine Veränderung von Spannungs- und Stresszuständen und ein Weg, Entspannung und Gelassenheit zu finden, Selbstheilungskräfte zu mobilisieren und Ihre Stärke und Kraft zu entdecken und zu fördern.

Mitzubringen: ein großes Handtuch, bequeme Kleidung.

Ihre Anmeldung ist verbindlich, wenn die Teilnahmegebühr auf dem Konto: Cornelia Zapf, bei: Commerzbank Bad Homburg, IBAN: DE64500800000710921000, BIC: DRESDEFFXXX eingegangen ist. Mit der Anmeldung wird die volle Teilnahmegebühr fällig.

Kursnummer: A3.0060

Referentin: Cornelia Zapf

Veranstalter: KEB Hochtaunus

Kursort: Ayurveda-Yoga-Zentrum - Cornelia Zapf
Kaiser-Friedrich-Promenade 14
61348 Bad Homburg

Kosten: 110,00 € für 11 Termine

Anmeldung: Cornelia Zapf, 06172 84431
CorneliaZapf@aol.com

Termine: Mittwoch, 18.01.2017 - Mittwoch, 29.03.2017
jeweils von 10:00 - 11:30 Uhr

Kursnummer: A3.0061

Referentin: Cornelia Zapf

Veranstalter: KEB Hochtaunus

Kursort: Ayurveda-Yoga-Zentrum - Cornelia Zapf
Kaiser-Friedrich-Promenade 14
61348 Bad Homburg

Kosten: 120,00 € für 12 Termine

Anmeldung: Cornelia Zapf, 06172 84431
CorneliaZapf@aol.com

Termine: Mittwoch, 19.04.2017 - Mittwoch, 12.07.2017
jeweils von 10:00 - 11:30 Uhr

■ Tanzkreis für Frauen

*"Beim ersten Mal lernst Du den Grundschrift,
beim zweiten Mal spürst Du den Stil,
beim dritten Mal erlebst Du die Musik
und dann erkennst Du die Seele des Tanzes."
(S. Bicer)*

Lernen Sie neue Tanzformen in netter Gemeinschaft kennen und teilen Sie die Freude an Bewegung nach Musik. Sie brauchen dafür keinen Partner!

Lassen Sie sich von Folklore aus aller Welt, Kontratanz ,einfachen Rounds, Square- Dance und Line- Dance beflügeln. Die Schritte werden angesagt und ermöglichen so auch Ungeübten einen leichten Einstieg.

Tanzen ist nicht nur die charmanteste Art sich zu bewegen, sondern gleichzeitig eine der wenigen Sportarten, die wir bis ins hohe Alter ausüben können. Neben dem Wohlbefinden tun Sie etwas für Ihre Ausdauer und Ihre Konzentration.

Zu einer kostenlosen Schnupperstunde sind Sie herzlich eingeladen! Die Kurse werden fortlaufend blockweise angeboten.

Kursnummer: A3.0064

Referentin: Gertrud Annusek

Veranstalter: KEB Hochtaunus

Kursort: Gemeindezentrum St. Aureus und Justina
Im Himmrich 3, 61440 Oberursel-Bommersheim

Kosten: 45,00 € für 10 Treffen

Anmeldung: Marianne Krämer, 06171 3053

Termine: Dienstag, 10.01.2017 - Dienstag, 28.03.2017
(außer am 07.02. und 28.02.2017)
jeweils von 17:00 - 18:30 Uhr

Kursnummer: A3.0065

Referentin: Gertrud Annusek

Veranstalter: KEB Hochtaunus

Kursort: Gemeindezentrum St. Aureus und Justina
Im Himmrich 3, 61440 Oberursel-Bommersheim

Kosten: 45,00 € für 10 Treffen

Anmeldung: Marianne Krämer, 06171 3053

Termine: Dienstag, 04.04.2017 - Dienstag, 06.06.2017
jeweils von 17:00 - 18:30 Uhr

■ **Fitness-/Ausgleichsgymnastik für Frauen und Männer**
Gesundheitsorientiertes Bewegungsprogramm mit Musik

Ausdauer und Koordination, Beweglichkeit und Körperwahrnehmungen sowie die Muskulatur und eine aufrechte Haltung werden trainiert. Der Kopf kann abschalten, das Loslassen von Anspannung und Alltagsstress wird unterstützt.

Schwerpunkte sind:

- Ausdauer und Koordination,
- Dehnung und Mobilisierung des gesamten Bewegungsapparates
- Lockerung und Kräftigung
- Funktionelle Gymnastik (z.B. nach Pilates)
- Übungen an Gymnastikgeräten (z. B. Theraband, Hanteln, Pilatesball).

Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Sport- bzw. Gymnastikschuhe, Gymnastikmatte

Kursnummer: A3.0070

Referentin: *Judith Giebe*

Veranstalter: KEB Hochtaunus

Kursort: Gemeindezentrum St. Aureus und Justina
Im Himmrich 3, 61440 Oberursel-Bommersheim

Kosten: 4,50 € pro Stunde

Anmeldung: Judith Giebe, 06171 621770
Judith.Giebe@web.de

Termine: Donnerstag, 12.01.2017 - Donnerstag, 30.03.2017
jeweil: 18:00 - 19:00 Uhr

Kursnummer: A3.0071

Referentin: *Judith Giebe*

Veranstalter: KEB Hochtaunus

Kursort: Gemeindezentrum St. Aureus und Justina
Im Himmrich 3, 61440 Oberursel-Bommersheim

Kosten: 4,50 € pro Stunde

Anmeldung: Judith Giebe, 06171 621770
Judith.Giebe@web.de

Termine: Donnerstag, 20.04.2017 - Donnerstag, 29.06.2017
jeweils 18:00 - 19:00 Uhr

Kursnummer: A3.0081

Referentin: *Babette Dollinger-Herbst*

Veranstalter: KEB Hochtaunus

Kursort: Kath. Gemeindezentrum St. Josef
Dürerweg 1, 61381 Friedrichsdorf-Köppern

Kosten: 50,00 € für 10 Treffen

Anmeldung: Babette Dollinger-Herbst, 0163 7429183

Termine: Dienstag, 10.01.2017 - Dienstag, 14.03.2017
jeweils 19:00 - 20:00 Uhr

Kursnummer: A3.0082**Referentin: Babette Dollinger-Herbst**

Veranstalter: KEB Hochtaunus

Kursort: Kath. Gemeindezentrum St. Josef
Dürerweg 1, 61381 Friedrichsdorf-Köppern

Kosten: 50,00 € für 10 Treffen

Anmeldung: Babette Dollinger-Herbst, 0163 7429183

Termine: Dienstag, 21.03.2017 - Dienstag, 06.06.2017
jeweils 19:00 - 20:00 Uhr■ **Fitness und Ausgleichsgymnastik für Frauen**

Gesundheitsorientiertes Bewegungsprogramm mit Musik

Ausdauer und Koordination, Beweglichkeit und Körperwahrnehmungen sowie die Muskulatur und eine aufrechte Haltung werden trainiert. Der Kopf kann abschalten, das Loslassen von Anspannung und Alltagsstress wird unterstützt. Wechselnde Stundeninhalte sind:

- Rhythmische Sportgymnastik
- Energy Dance
- Funktionelle Gymnastik, z. B. nach Pilates
- Faszien Gymnastik
- Dehnung
- Entspannung
- Training mit Handgeräten.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Sport- bzw. Gymnastikschuhe, Gymnastikmatte

Kursnummer: A3.0075**Referentin: Babette Dollinger-Herbst**

Veranstalter: KEB Hochtaunus

Kursort: Kath. Gemeindezentrum St. Josef
Dürerweg 1, 61381 Friedrichsdorf-Köppern

Kosten: 50,00 € für 10 Treffen

Anmeldung: Babette Dollinger-Herbst, 0163 7429183

Termine: Dienstag, 10.01.2017 - Dienstag, 14.03.2017
jeweils 09:00 - 10:00 Uhr**Kursnummer: A3.0076****Referentin: Babette Dollinger-Herbst**

Veranstalter: KEB Hochtaunus

Kursort: Kath. Gemeindezentrum St. Josef
Dürerweg 1, 61381 Friedrichsdorf-Köppern

Kosten: 50,00 € für 10 Treffen

Anmeldung: Babette Dollinger-Herbst, 0163 7429183

Termine: Dienstag, 10.01.2017 - Dienstag, 14.03.2017
jeweils 10:15 - 11:15 Uhr

Kursnummer: A3.0077**Referentin: Babette Dollinger-Herbst**

Veranstalter: KEB Hochtaunus

Kursort: Kath. Gemeindezentrum St. Josef
Dürerweg 1, 61381 Friedrichsdorf-Köppern

Kosten: 50,00 € für 10 Treffen

Anmeldung: Babette Dollinger-Herbst, 0163 7429183

Termine: Freitag, 13.01.2017 - Freitag, 17.03.2017
jeweils 09:00 - 10:00 Uhr**Kursnummer: A3.0078****Referentin: Babette Dollinger-Herbst**

Veranstalter: KEB Hochtaunus

Kursort: Kath. Gemeindezentrum St. Josef
Dürerweg 1, 61381 Friedrichsdorf-Köppern

Kosten: 50,00 € für 10 Treffen

Anmeldung: Babette Dollinger-Herbst, 0163 7429183

Termine: Dienstag, 21.03.2017 - Dienstag, 06.06.2017
jeweils 09:00 - 10:00 Uhr**Kursnummer: A3.0079****Referentin: Babette Dollinger-Herbst**

Veranstalter: KEB Hochtaunus

Kursort: Kath. Gemeindezentrum St. Josef
Dürerweg 1, 61381 Friedrichsdorf-Köppern

Kosten: 50,00 € für 10 Treffen

Anmeldung: Babette Dollinger-Herbst, 0163 7429183

Termine: Dienstag, 21.03.2017 - Dienstag, 06.06.2017
jeweils 10:15 - 11:15 Uhr**Kursnummer: A3.0080****Referentin: Babette Dollinger-Herbst**

Veranstalter: KEB Hochtaunus

Kursort: Kath. Gemeindezentrum St. Josef
Dürerweg 1, 61381 Friedrichsdorf-Köppern

Kosten: 50,00 € für 10 Treffen

Anmeldung: Babette Dollinger-Herbst, 0163 7429183

Termine: Freitag, 24.03.2017 - Freitag, 23.06.2017
jeweils 09:00 - 10:00 Uhr**Kursnummer: A3.0083****Referentin: Babette Dollinger-Herbst**

Veranstalter: KEB Hochtaunus

Kursort: Kath. Gemeindezentrum St. Laurentius
Schlagweg 14, 61250 Usingen

Kosten: 50,00 € für 10 Treffen

Anmeldung: Babette Dollinger-Herbst, 0163 7429183

Termine: Donnerstag, 12.01.2017 - Donnerstag, 16.03.2017
jeweils 10:00 - 11:00 Uhr

Kursnummer: A3.0084**Referentin: Babette Dollinger-Herbst**

Veranstalter: KEB Hochtaunus

Kursort: Kath. Gemeindezentrum St. Laurentius
Schlagweg 14, 61250 Usingen

Kosten: 50,00 € für 10 Treffen

Anmeldung: Babette Dollinger-Herbst, 0163 7429183

Termine: Donnerstag, 23.03.2017 - Donnerstag, 22.06.2017
jeweils 10:00 - 11:00 Uhr■ **Meditativer Tanz**

*"Ich tanze und tanze,
ich tanze mich leicht,
tanze den Alltag,
tanze das Fest,
tanze meine Ängste
meine Hoffnungen,
tanze meine Sehnsucht in den Tag"*

Wir tanzen: nach europäischer Folklore, klassischer, sakraler und kirchlicher Musik, bald ruhige, bald temperamentvolle, traditionellen Mustern folgende oder frei choreographierte, Tänze im Kreis.

Die Tanzabende sind offen für alle, die Freude an der Bewegung haben. (Anfänger und Fortgeschrittene) Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Bequeme, eher flache Schuhe von Vorteil.

Die Termine von Mai bis Juli 2017 stehen momentan noch nicht fest. Ab März können sie im Pfarramt oder telefonisch unter 06172 72097 erfragt werden.

Kursnummer: A3.0090**Referentin: Barbara Biniak**

Veranstalter: St.. Bonifatius, Friedrichsdorf

Kursort: Kath. Gemeindezentrum St. Bonifatius
Ostpreußenstr. 33A, 61381 Friedrichsdorf

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich

Informationen: Barbara Biniak, 06172 72097

Termine: Dienstag, 24.01.2017, 20:00 - ca. 21:45 Uhr

"Ich lebe mein Leben in wachsenden Ringen ..."

Dienstag, 21.02.2017, 20:00 - ca. 21:45 Uhr

"Tanzt, tanzt und singt zum Lob Gottes"

Dienstag, 14.03.2017, 20:00 - ca. 21:45 Uhr

"Herzensfreude bewegt unsere Schritte"

Dienstag, 25.04.2017, 20:00 - ca. 21:45 Uhr

"Christ ist erstanden"

■ Aquafitness

Effektives Fitness- und Gesundheitstraining mit Musik

Aquafitness nutzt den Widerstand und den Auftrieb des Wassers. Es ist somit ein gesundheitsorientiertes Ganzkörpertraining unter dem Aspekt der Gelenkschonung. Mit dynamischen gymnastischen Bewegungen wird die Muskulatur gekräftigt und das Herz-Kreislaufsystem trainiert.

Mit Musik und Spaß werden Ausdauer und Kondition gefördert. Sanftes Stretching im warmen Wasser lockert und dehnt. Kraft und Ausdauer werden trainiert, die Gelenkigkeit erhöht und die Koordination verbessert. Auch während einer Gewichtsreduktion werden beste Resultate hinsichtlich Fettreduktion und Hautstraffung erzielt.

Eventuell ist eine Teilerstattung durch die Krankenkassen möglich.

Kursnummer: A3.0100

Freia Meike Steinhäuser

Veranstalter: Frauenbildungszentrum Bad Homburg
Kooperation: KEB Hochtaunus
Kursort: Bewegungszentrum Köppern
Otto-Hahn-Straße 1, 61381 Friedrichsforf
Kosten: 104,00 € für 9 Treffen
Anmeldung: Frauenbildungszentrum Bad Homburg
06172 84188, info@frauenbildungszentrum.de
Termine: Mittwoch, 01.02.2017 - Mittwoch 29.03.2017
jeweils 20:00 - 20:50 Uhr

Kursnummer: A3.0101

Freia Meike Steinhäuser

Veranstalter: Frauenbildungszentrum Bad Homburg
Kooperation: KEB Hochtaunus
Kursort: Bewegungszentrum Köppern
Otto-Hahn-Straße 1, 61381 Friedrichsforf
Kosten: 127,00 € für 11 Treffen
Anmeldung: Frauenbildungszentrum Bad Homburg
06172 84188, info@frauenbildungszentrum.de
Termine: Mittwoch, 19.04.2017 - Mittwoch 28.06.2017
jeweils 20:00 - 20:50 Uhr



■ **Scannen und staunen!**
www.keb-hochtaunus.de
mobil erleben ...

Kursnummer: A3.0102**Referenten:** *Birte Zeltmann*
Tanja Peikert

Veranstalter: Frauenbildungszentrum Bad Homburg
 Kooperation: KEB Hochtaunus
 Kursort: Bewegungszentrum Köppern
 Otto-Hahn-Straße 1, 61381 Friedrichsforf
 Kosten: 104,00 € für 9 Treffen
 Anmeldung: Frauenbildungszentrum Bad Homburg
 06172 84188, info@frauenbildungszentrum.de
 Termine: Donnerstag, 02.02.2017 - Donnerstag, 30.03.2017
 jeweils 20:05 - 20:55 Uhr

Kursnummer: A3.0103**Referenten:** *Birte Zeltmann*
Tanja Peikert

Veranstalter: Frauenbildungszentrum Bad Homburg
 Kooperation: KEB Hochtaunus
 Kursort: Bewegungszentrum Köppern
 Otto-Hahn-Straße 1, 61381 Friedrichsforf
 Kosten: 104,00 € für 9 Treffen
 Anmeldung: Frauenbildungszentrum Bad Homburg
 06172 84188, info@frauenbildungszentrum.de
 Termine: Donnerstag, 20.04.2017 - Donnerstag, 29.06.2017
 jeweils 20:05 - 20:55 Uhr

Kursnummer: A3.0104**Referentin:** *Tanja Peikert*

Veranstalter: Frauenbildungszentrum Bad Homburg
 Kooperation: KEB Hochtaunus
 Kursort: Bewegungszentrum Köppern
 Otto-Hahn-Straße 1, 61381 Friedrichsforf
 Kosten: 138,00 € für 12 Treffen
 Anmeldung: Frauenbildungszentrum Bad Homburg,
 06172 84188
 info@frauenbildungszentrum.de
 Termine: Freitag, 13.01.2017 - Freitag, 31.03.2017
 jeweils 09:30 - 10:20 Uhr

Kursnummer: A3.0105**Referentin:** *Tanja Peikert*

Veranstalter: Frauenbildungszentrum Bad Homburg
 Kooperation: KEB Hochtaunus
 Kursort: Bewegungszentrum Köppern
 Otto-Hahn-Straße 1, 61381 Friedrichsforf
 Kosten: 104,00 € für 9 Treffen
 Anmeldung: Frauenbildungszentrum Bad Homburg
 06172 84188, info@frauenbildungszentrum.de
 Termine: Freitag, 21.04.2017 - Freitag, 30.06.2017
 jeweils 09:30 - 10:20 Uhr

■ Arbeitskreis „Bildung und Kultur“ St. Crutzen	
Johanneskirchenkonzert.....	38
Martin Luther - Reformation im 16. Jahrhundert“.....	18
Musikalischer Kaffee-Nachmittag in „St. Crutzen“	37
■ Diözesanbildungswerk	
Die Reformation geht weiter	14
■ Exerzitienhaus Hofheim	
„innezuhalten, um aufzubrechen“	46
■ Frauenbildungszentrum	
Aquafitness.....	80, 81
Entrümpeln - Freiraum für die Seele	35
Jetzt noch an die Uni?!	44
Richtig erben und vererben	35
Vorsorgevollmacht / Patientenverfügung.....	36
■ Ges. für Christlich-jüdische Zusammenarbeit	
Lutherland.....	30
Gesellschaft für Christlich-jüdische Zusammenarbeit	
Christen jüdischer Herkunft in Bad Homburg	31
Jüdische Lutherlektüre vor der Shoa.....	29
Auf den Spuren jüdischen Lebens in Oberursel.....	30
Judith N. Levi	30
Moshé Feldenkrais - Eine Lesung.....	27
■ KEB Frankfurt	
Bilanzieren Sie Ihre Stärken und Ihr Können	36
Facebook für Einsteiger.....	55
Für meine Talente das passende Ehrenamt	59
Herausforderung Bildrechte.....	56
Qi Gong nach den 5 Elementen und Meditation	69
Qi Gong und Meditation: Naturerfahrungen	69
Resilienz	60
Silver Surfer - sicher online im Alter.....	54
Soziale Medien für Einsteiger	56
Trickfilm im Stopp-Motion Verfahren.....	58
Verstehen und Beraten.....	59
Vorlesen und Erzählen.....	57
■ KEB Hochtaunus	
Dag Hamarskjöld.....	11
Die Macht der Frauen!	43
Die machtvollen Dramen in der Partnerschaft	34

Ethik 2.0: Wie wollen wir leben?	13, 14
Fitness-/Ausgleichsgymnastik für Frauen	76, 77, 78, 79
Fortbildung für Seniorenclubleiter/-innen	51, 52, 53
Freude am Tanzen.....	67, 68
Fröhlicher Tanzkreis.....	70, 71
Fußreflexzonenmassage.....	66
Heilfasten am Vormittag	64
Heilfasten - eine Woche für mich	65
Kraft schöpfen in meiner sicheren Mitte	33
Malen für Erwachsene	37
Meditation des Tanzes und Internationale Folklore.....	63, 64
Musikwerkstätten zum Weltgebetstag 2017	42
Ökumenischer Vorbereitungsvormittag.....	41
Tanzkreis für Frauen	75
YOGA - Gesund-Seins- Training am Vormittag.....	74
YOGA - Körpersprache und Verhalten	71, 72, 73

■ KEB Main-Taunus

Dag Hammarskjöld	39
Die Dramen in der Partnerschaft	21
Die Macht der Frauen!	32
Musikwerkstätten zum Weltgebetstag.....	37
Vorbereitungsnachmittag zum Weltgebetstag.....	31

■ Kroatische Katholische Gemeinde

Der Kreuzweg als Weg des Näherkommens	49
Hl. Cyrill und Hl. Methodius	24

■ Referat Mädchen und Frauen

FrauenKlosterWochenende.....	44
Themen-Pilgern	45

■ St. Bonifatius, Friedrichsdorf

Führung durch die Erlöserkirche in Bad Homburg.....	19
Meditativer Tanz	79
Oasentag in der Fastenzeit	19
Die Suche nach einem neuen katholischen Lutherbild.....	18
Usingen - ein „historischer“ Stadtrundgang	38
Wald - Facetten.....	39

■ St. Crutzen, Oberursel-Weißkirchen

Ich bin dann mal weg.....	17
---------------------------	----

■ St. Franziskus und Klara, Usinger Land

erlöst - vergnügt - befreit: Christsein heute?!.....	16, 17
--	--------

■ St. Marien, Neu-Anspach

Ausstellung Lebens.Raum Psalmen	16
Frauentag.....	46

■ St. Petrus Canisius, Oberursel-Oberstedten

Bibel Teilen - Freitag um halb 10.....	20
Café Las Vegas.....	39
Gesprächsrunden in St. Petrus Canisius.....	21, 22, 23
Taizé-Andachten.....	20
Weltgebetstag 2017 „Was ist denn fair?“	45

■ St. Vitus, Kronberg-Oberhöchstadt

Ökumenisches Seminar 2017	15
---------------------------------	----

■ Februar 2017

01.02., Aquafitness.....	80
01.02., Ethik 2.0:Wie wollen wir leben?.....	13
02.02., Aquafitness.....	81
02.02., Fröhlicher Tanzkreis	70
02.02., Musikwerkstätten zum Weltgebetstag.....	42
06.02., Meditation des Tanzes	63
07.02., Meditation des Tanzes	63
13.02., Ökumenisches Seminar - Oberhöchstadt.....	15
15.02., Moshé Feldenkrais - Eine Lesung.....	27
20.02., Martin Luther - Reformation im 16. Jahrhundert...	18
21.02., Führung durch die Erlöserkirche Bad Homburg....	19
21.02., Gesprächsrunden in St. Petrus Canisius	22
22.02., Heilfasten am Vormittag	64
22.02., Heilfasten - eine Woche für mich	65
24.02., Fortbildung für Seniorenclubleiter/-innen	51
24.02., Verstehen und Beraten	59
25.02., Freude am Tanzen	67
25.02., Für meine Talente das passende Ehrenamt.....	59
28.02., Jetzt noch an die Uni?!	44

■ März 2017

01.03., Gesprächsrunden in St. Petrus Canisius	22
01.03., „innehaltend, um aufzubrechen“	46
01.03., Jüdische Lutherlektüre vor der Shoa	29
02.03., Silver Surfer - sicher online im Alter	54
03.03., Weltgebetstag 2017 „Was ist denn fair?“	45
06.03., Ausstellung Lebens.Raum Psalmen	16
07.03., Entrümpeln - Freiraum für die Seele.....	35
08.03., erlöst - vergnügt - befreit: Christsein heute?!.....	16
10.03., Dag Hammarskjöld	11
11.03., Der Kreuzweg als Weg des Näherkommens.....	49
13.03., Judith N. Levi	30
14.03., erlöst - vergnügt - befreit: Christsein heute?!.....	17
14.03., Ethik 2.0:Wie wollen wir leben?.....	13
16.03., Oasentag in der Fastenzeit.....	19
18.03., Trickfilm im Stopp-Motion-Verfahren.....	58
21.03., erlöst - vergnügt - befreit: Christsein heute?!.....	17
21.03., Fitness-/Ausgleichsgymnastik für Frauen	78
21.03., Fitness-/Ausgleichsgymnastik für Frauen	78
21.03., Fitness-/Ausgleichsgymnastik für Frauen u. Männer...	77
23.03., Deutschland, Lutherland	30
23.03., Fitness-/Ausgleichsgymnastik für Frauen	79
24.03., Fitness-/Ausgleichsgymnastik für Frauen	78
24.03., Resilienz	60
25.03., Die machtvollen Dramen in der Partnerschaft.....	34
25.03., Freude am Tanzen	68
26.03., Auf den Spuren jüdischen Lebens in Oberursel.....	30
28.03., Vorsorgevollmacht / Patientenverfügung.....	36
31.03., Fortbildung für Seniorenclubleiter/-innen	52

■ April 2017

01.04., Frauentag	46
01.04., Qi Gong nach den 5 Elementen und Meditation	68
02.04., Musikalischer Kaffee-Nachmittag in „St. Crutzen“.	37
03.04., Reformation geht weiter	14
04.04., Tanzkreis für Frauen	75
10.04., Fröhlicher Tanzkreis	70
13.04., Fröhlicher Tanzkreis	71
18.04., YOGA - Körpersprache und Verhalten.....	73
19.04., Aquafitness.....	80
19.04., YOGA - Gesund-Seins- Training am Vormittag	74
19.04., YOGA - Körpersprache und Verhalten.....	73
20.04., Aquafitness.....	81
20.04., Fitness-/Ausgleichsgymnastik für Frauen u. Männer...	76
20.04., YOGA - Körpersprache und Verhalten.....	73
21.04., Aquafitness.....	81
21.04., FrauenKlosterWochenende.....	44
24.04., Vorlesen und Erzählen	57
24.04., YOGA - Körpersprache und Verhalten.....	72
25.04., Christen jüdischer Herkunft in Bad Homburg.....	31
25.04., Fußreflexzonenmassage	66
28.04., Fortbildung für Seniorenclubleiter/-innen	52
29.04., Qi Gong nach den 5 Elementen und Meditation	69
29.04., Usingen - ein „historischer“ Stadtrundgang.....	38

■ Mai 2017

02.05., Meditation des Tanzes und Internationale Folklore	64
06.05., Bilanzieren Sie Ihre Stärken und Ihr Können.....	36
08.05., Richtig erben und vererben.....	35
13.05., Die Macht der Frauen!.....	43
15.05., Meditation des Tanzes und Internationale Folklore	63
17.05., Soziale Medien für Einsteiger	56
18.05., „Wald - Facetten“	39
22.05., Fortbildung für Seniorenclubleiter/-innen	53
23.05., Ethik 2.0	14
29.05., Gesprächsrunden in St. Petrus Canisius	23
30.05., Fußreflexzonenmassage	66
31.05., Facebook für Einsteiger	55
23.06., Qi Gong und Meditation: Naturerfahrungen.....	69
24.06., Freude am Tanzen	68
28.06., Herausforderung Bildrechte.....	56
30.06., Fortbildung für Seniorenclubleiter/-innen	53

■ Juli 2017

01.07., Themen-Pilgern	45
02.07., Johanneskirchenkonzert.....	38
05.07., Hl. Cyrill und Hl. Methodius.....	24

■ September 2017

19.09., Gesprächsrunden in St. Petrus Canisius	23
--	----

■ Allgemeine Geschäftsbedingungen

§ 1 Geltungsbereich – Vertragsgegenstand

(1) Unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen (nachfolgend AGB) gelten für die Teilnahme an allen von uns angebotenen Veranstaltungen nach Maßgabe des zwischen uns und dem Teilnehmer/der Teilnehmerin geschlossenen Vertrages.

Kurse und Veranstaltungen, die einen Kooperationspartner als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Veranstaltungen der Erwachsenenbildung und insoweit treten wir nur als Vermittler auf.

(2) Wer sich zu einer unserer Veranstaltungen, auch im Wege der elektronischen Datenübermittlung, anmeldet, erkennt die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die jeweils geltende Hausordnung^[1] des Veranstaltungsorts als bindend an.

(3) Unsere AGB gelten sowohl gegenüber Verbrauchern als auch gegenüber Unternehmern, es sei denn, in der jeweiligen Klausel wird eine Differenzierung vorgenommen.

§ 2 Angebot – Vertragsschluss

(1) Die Ankündigungen von Veranstaltungen sind freibleibend und unverbindlich.

(2) Ihre Anmeldung, die stets für alle Veranstaltungen notwendig ist, ist ein Vertragsangebot. Der oder die Anmeldende hat dabei alle zur Vertragsabwicklung notwendigen Angaben zu machen. Ihre Anmeldung ist persönlich, telefonisch, auf dem Postweg oder online möglich.

(3) Bei der Buchung über unseren Onlineauftritt umfasst der Bestellvorgang insgesamt vier Schritte. Sie können aus dem Sortiment unserer Veranstaltungen Ihnen zusagende auswählen und diese über den Button „In den Einkaufswagen legen“ in einem Warenkorb sammeln. Beim Anklicken des Buttons „Einkaufswagen“ kann der Inhalt des Warenkorbs jederzeit ermittelt werden. Die darin befindlichen Produkte können Sie jederzeit einsehen, bei Bedarf ändern oder durch Anklicken des Buttons „Löschen“ aus dem Warenkorb entfernen.

(4) Über den Button „Kasse“ erhalten Sie noch einmal eine Bestellübersicht, in der alle ausgewählten Veranstaltungen und dazu gehörige Daten aufgeführt werden. Bevor die Bestellung abgeschickt wird, haben Sie noch einmal die Chance, alle Angaben (z. B. Name, Anschrift, Zahlungsdetails und Details zu den ausgewählten Veranstaltungen) zu überprüfen. Über den Button „Zurück“ haben Sie die Möglichkeit, den Kauf abzubrechen oder Angaben zu ändern. Erst wenn Sie den Button „Bestellung absenden“ drücken, geben Sie ein bindendes Angebot zur Buchung der sich im Warenkorb befindenden Veranstaltungen ab.

^[1] Hausordnung i. d. R. durch Aushang im Veranstaltungsort

(5) Soweit Sie die von Ihnen gewünschten Veranstaltungen auf elektronischem Wege buchen, wird der Vertragstext (Bestelldaten und AGB) in wiedergabefähiger Form gespeichert. Sie können den Vertragstext vor Versendung Ihrer Bestellung an uns ausdrucken.

(6) Der Vertrag kommt durch die Eingangsbestätigung Ihrer Anmeldung im Onlineverfahren an die von Ihnen angegebene E-Mail-Adresse oder durch die schriftliche Bestätigung durch uns an Ihre mitgeteilte Postanschrift zustande.

(7) Die Anmeldebestätigung dient als Teilnehmerschein und ist zu den Kursen bzw. Veranstaltungen mitzubringen. Sie ist nicht übertragbar.

(8) Anmeldungen werden in der Regel in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

(9) Kann eine Anmeldung nicht berücksichtigt werden oder muss die Veranstaltung abgesagt werden oder sind wegen Ausbuchung keine weiteren Anmeldungen mehr möglich, so wird dies umgehend mitgeteilt.

§ 3 Entgelt und Zahlungsbedingungen

(1) Der Teilnehmer oder die Teilnehmerin ist verpflichtet, das Kursentgelt grundsätzlich vollständig vor Beginn eines Kurses zu bezahlen; das Kursentgelt – ggf. zuzüglich etwaiger ausgewiesener besonderer Kosten – ist spätestens am Tag des Veranstaltungsbegins in voller Höhe fällig. Bei einzelnen Veranstaltungen kann das Entgelt durch Erwerb einer Eintrittskarte entrichtet werden. Die Preise verstehen sich in EURO.

(2) Ihre Anmeldung setzt grundsätzlich Ihr Einverständnis zum Bankeinzug der Kursgebühr voraus, dazu halten wir entsprechende Formulare zur Erteilung eines SEPA- Lastschriftmandats vor, die Sie bitte vervollständigt mit den hierfür notwendigen ergänzten Daten uns rechtzeitig, möglichst bis 14 Tage vor Kursbeginn, übermitteln.

Bitte tragen Sie für ausreichende Kontodeckung Sorge, da wir etwaige Bearbeitungsgebühren Ihres Geldinstituts, die uns durch die Nichteinlösung entstehen, Ihnen belasten müssen. Im Einzugsermächtigungsverfahren wird der zu zahlende Betrag frühestens 7 Tage vor Kursbeginn abgebucht.

(3) Soweit wir personenbezogene Entgeltermäßigungen (z. B. Frankfurt-Pass, Gutscheine der Jobcenter Bildung und Teilhabe) gewähren können, müssen die tatbestandsmäßigen Voraussetzungen bei der Anmeldung, spätestens einen Tag vor dem Veranstaltungsbeginn geltend gemacht und nachgewiesen werden, da ansonsten das volle Entgelt fällig wird.

(4) Kosten, die uns durch Mahnungen entstehen, können wir Ihnen weiterbelasten. Für jede Mahnung nach Verzugseintritt können wir 3 Euro Auslagenersatz verlangen.

(5) Aufrechnungsrechte stehen Ihnen nur zu, soweit Ihre Gegenansprüche rechtskräftig festgestellt, unbestritten oder von uns anerkannt sind. Ein Zurückbehaltungsrecht können Sie nur ausüben, soweit Ihre Ansprüche aus dem gleichen Vertragsverhältnis resultieren.

§ 4 Widerrufsrecht des Verbrauchers

Bei Fernabsatzverträgen im Sinne von § 312 b des Bürgerlichen Gesetzbuches (BGB), d. h. insbesondere bei Bestellungen über unseren Onlineauftritt, per Telefon oder per Telefax haben Sie als Verbraucher das Recht, Ihre Vertragserklärung innerhalb von zwei Wochen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. per Brief, Fax oder E-Mail) zu widerrufen.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs.

Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gem. Art. 246 § 2 in Verbindung mit § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB.

Der Widerruf ist zu richten an:

Katholische Erwachsenenbildung
Bildungswerk Hochtaunus
Domplatz 3
60311 Frankfurt
Telefax: 069 8008718-469
E-Mail: keb.hochtaunus@bistumlimburg.de

Widerrufsfolgen:

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurück zu gewähren und ggf. gezogene Nutzungen herauszugeben. Können Sie die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Sie können die Pflicht zum Wertersatz vermeiden, indem Sie unsere Leistungen vor Ablauf der Widerrufsfrist nicht in Anspruch nehmen.

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch hin vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Ende der Widerrufsbelehrung.

§ 5 Vertragsdauer – Kündigung

(1) Die Vertragsdauer ergibt sich aus dem zwischen uns und Ihnen als Teilnehmer/als Teilnehmerin geschlossenen Vertrag.

(2) Eine Kündigung während der Vertragsdauer ist nur aus wichtigem Grund möglich.

§ 6 Rücktritt des Teilnehmers – Stornierung

(1) Der Teilnehmer oder die Teilnehmerin kann bis einen Tag vor Veranstaltungsbeginn zurücktreten. Der Rücktritt muss uns schriftlich, per E-Mail oder durch Telefax mitgeteilt werden.

(2) Wir haben als Veranstalter dann Anspruch auf eine angemessene Entschädigung. Diese beträgt 10 % des vereinbarten Teilnahmeentgeltes. Dem Teilnehmer steht der Nachweis frei, dass uns kein oder ein niedrigerer Schaden entstanden ist.

(3) Bei Nichterscheinen zu Veranstaltungsbeginn wird das volle Teilnahmeentgelt fällig, soweit der Teilnehmer nicht nach Absatz 1 zurückgetreten ist.

(4) Das Recht zur außerordentlichen Kündigung aus wichtigem Grund bleibt unberührt.

§ 7 Rücktritt des Veranstalters – Änderungsvorbehalt – Kündigung aus wichtigem Grund

(1) Wir sind berechtigt, aus wichtigem Grund vom Vertrag zurückzutreten, ungeachtet sonstiger Gründe, insbesondere, wenn:

- für eine Veranstaltung nicht genügende Anmeldungen vorliegen (= Nichterreichen einer Mindestteilnehmerzahl)
- die Veranstaltung aus nicht von uns zu vertretenden Umständen ganz oder teilweise abgesagt werden muss.

In den vorgenannten Fällen werden bereits bezahlte Teilnahmeentgelte für nicht stattfindende bzw. teilweise nicht mehr stattfindende Kurse oder Veranstaltungen vollständig zurückerstattet. Schadensersatzansprüche stehen den Teilnehmern nicht zu.

(2) Wir behalten uns organisatorische Änderungen vor: es besteht also kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch eine bestimmte Dozentin oder einen Dozenten durchgeführt wird. Auch soweit Änderungen nach Ort oder Zeit notwendig werden, behalten wir uns diese vor.

(3) Die Erwachsenenbildung kann einen Vertrag aus wichtigem Grund gemäß § 314 BGB fristlos kündigen. Ein solcher wichtiger Grund kann dabei sein:

- Gemeinschaftswidriges Verhalten in Veranstaltungen durch lärmendes oder querulatorisches Verhalten;
- Körper-/Ehrverletzungen gegenüber der/dem Kursleiter/in, gegenüber Teilnehmer/innen oder sonstigen Beschäftigten der Erwachsenenbildung;
- Diskriminierungen von Personen aus Gründen der Rasse oder der ethnischen Herkunft, des Geschlechts, der Religion oder der Weltanschauung, einer Behinderung, des Alters oder der sexuellen Identität;
- Gravierende oder wiederholte Verstöße gegen die im Aushang bekanntgegebene Hausordnung.

Statt einer solchen Kündigung kann die Erwachsenenbildung einen Teilnehmer/eine Teilnehmerin auch von einer einzelnen Veranstaltung oder dauerhaft ausschließen; in allen solchen Fällen besteht kein Anspruch auf eine Rückvergütung des Teilnehmerentgelts.

§ 8 Haftung für Schäden

- (1) Unsere Haftung für vertragliche Pflichtverletzungen sowie aus Delikt ist auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit beschränkt. Dies gilt nicht bei Verletzung von Leben, Körper und Gesundheit des Teilnehmers, Ansprüchen wegen der Verletzung von Kardinalpflichten, d. h. von Pflichten, die sich aus der Natur des Vertrages ergeben und bei deren Verletzung die Erreichung des Vertragszwecks gefährdet ist sowie dem Ersatz von Verzugsschäden (§ 286 BGB). Insoweit haften wir für jeden Grad des Verschuldens.
- (2) Der vorgenannte Haftungsausschluss gilt ebenfalls für leicht fahrlässige Pflichtverletzungen unserer Erfüllungsgehilfen.

§ 9 Form von Erklärungen – Teilnahmebescheinigungen

- (1) Rechtserhebliche Erklärungen und Anzeigen, die der Teilnehmer gegenüber uns oder einem Dritten abzugeben hat, bedürfen der Schriftform oder einer Übersendung durch Telefax.
- (2) Die regelmäßige Teilnahme an einer Veranstaltung kann auf Wunsch gegen eine Aufwandsentschädigung von 3 € bescheinigt werden.

§ 10 Bildungsurlaube – Studienreisen

Für Bildungsurlaube und die von der Erwachsenenbildung durchgeführten Studienreisen ins In- und Ausland gelten besondere Bedingungen.

§ 11 Datenschutz

- (1) Die Erwachsenenbildung ist eine Einrichtung des Bistums Limburg und unterliegt somit den Vorschriften zur KDO (ANORDNUNG ÜBER DEN KIRCHLICHEN DATENSCHUTZ (KDO) IM BISTUM LIMBURG in der jeweils geltenden Fassung, zuletzt in der Fassung vom 20. Februar 2014, veröffentlicht im Amtsblatt Nr. 03/2014, S. 32 ff., in dem auch spätere Änderungen veröffentlicht werden.
- (2) Zum Zweck der Verwaltung setzt die Erwachsenenbildung automatisierte Datenverarbeitung ein; sie erhebt, verarbeitet und nutzt zum Zwecke der Abwicklung von Verträgen insoweit die Daten der Kursteilnehmer/Innen. Sie beachtet dabei die gesetzlichen Vorgaben und insbesondere die Vorschriften der KDO. Die Erwachsenenbildung wird Ihre personenbezogenen Daten nur erheben, verarbeiten oder nutzen, soweit dies für die Abwicklung des Vertragsverhältnisses notwendig ist.
- (3) Ohne Ihre ausdrückliche Einwilligung werden wir Ihre Daten nicht für Zwecke der Werbung oder Markt- und Meinungsforschung nutzen.

§ 12 Urheberrecht

- (1) Das Fotografieren, Filmen (auch per Handykamera) und Aufnahmen auf Tonträger sind in unseren Veranstaltungen grundsätzlich nicht gestattet.

(2) Etwaig Ihnen überlassenes Lehrmaterial darf ohne zuvor erteilte schriftliche Genehmigung der Erwachsenenbildung nicht vervielfältigt oder gewerblich genutzt werden.

§ 13 Erfüllungsort – Rechtswahl – Gerichtsstand

(1) Soweit sich aus dem Vertrag nichts anderes ergibt, ist Erfüllungsort und Zahlungsort Wiesbaden.

(2) Für diesen Vertrag, diese Geschäftsbedingungen sowie die gesamten Rechtsbeziehungen zwischen uns und dem Teilnehmer/der Teilnehmerin gilt ausschließlich das Recht der Bundesrepublik Deutschland.

(3) Ausschließlicher Gerichtsstand ist bei Verträgen mit Kaufleuten, juristischen Personen des öffentlichen Rechts oder öffentlich-rechtlichen Sondervermögen Limburg an der Lahn.

Limburg, Mai 2014

■ Stornobedingungen für Bildungsurlaube, mehrtägige Studienreisen und Kompaktveranstaltungen

Bei Reiserücktritt bis fünf Wochen vor Beginn der Reise behalten wir 10 % des vereinbarten Teilnahmeentgelts als Bearbeitungsgebühr ein (vgl. AGB § 6). Die Absage muss schriftlich erfolgen. Bei Stornierungen nach diesem Termin müssen wir Ihnen den gesamten Reisebetrag berechnen, falls der Platz nicht neu besetzt werden kann.

Bitte beachten Sie: Reisen, die über einen auswärtigen Veranstalter (z. B. ein Reisebüro) organisiert werden, können davon abweichende Stornobedingungen haben.

■ Satz, Layout und Umschlag

Heidi Katting

KATTING, IT-Training & Consulting, Kelkheim

Umschlaggestaltung unter Verwendung einer
Illustration von istockphoto/VincentMosch

■ Bildnachweis

Seite 10 © Eugen Wehner

Seite 12 © denisismagilov - Fotolia.com

Seite 21 © kartoxjm - Fotolia.com

Seite 24 © wikipedia.org

Seite 26 © Eugen Wehner

Seite 27 © Intern. Feldenkrais Federation - wikipedia.org

Seite 28 © Eugen Wehner

Seite 32 © Eugen Wehner

Seite 40 © Eugen Wehner

Seite 41 © weltgebetstag.de

Seite 48 © Eugen Wehner

Seite 50 © Eugen Wehner

Seite 52 © Kim Schneider - Fotolia.com

Seite 54 © Oez - Fotolia.com

Seite 58 © magele-picture - Fotolia.com

Seite 60 © master I 305 - Fotolia.com

Seite 62 © Eugen Wehner

■ Herausgeber

Katholische Erwachsenenbildung

Bildungswerk Hochtaunus

**Katholische Erwachsenenbildung
Bildungswerk Hochtaunus**

Haus am Dom

Domplatz 3

60311 Frankfurt

Telefon 069 8008718-470

Telefax 069 8008718-469

E-Mail keb.hochtaunus@bistumlimburg.de

Internet www.keb-hochtaunus.de



■ **Scannen und staunen!**
*www.keb-hochtaunus.de
mobil erleben ...*